

Bodhicharyavatara

The Way of the Bodhisattva

by Shantideva



E-mail: bdea@buddhanet.net
Web site: www.buddhanet.net

Buddha Dharma Education Association Inc.



༡། །མ་ཁྱེན་རབ་ཐོག་ས་མེད་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་འི་བསྟུ། །

I have produced this text by combining both documents found on the ACIP website <http://www.asianclassics.org/> . Thanks to the folks there for making this and other texts available.

I dedicate this compilation to my precious lama who with his patience and kindness, is a constant source of inspiration to me.

May all sentient beings benefit from this document.

Christopher Richardson

7th December 1999

The ACIP Mission



The mission of the Asian Classics Input Project is to save the disappearing books containing the great ideas of the Eastern half of humanity and then make these books and ideas accessible to the world at large.

Our mission is carried out in several steps. First we search the globe for the remaining collections of books and record their location and contents in catalog form. Next we copy the books and send these copies to be input onto computer media at data entry centers that we have established around the world.

Almost all of these data entry centers are staffed by people who come from the countries where these great books were written and printed. Many are refugees, or living in countries where economic or political problems endanger their great books, and even the right to read and study them. The Project thus helps not only to preserve these rich cultural traditions, but provides many people with an opportunity to learn new skills for supporting themselves, while helping to save the great books of their heritage.

ACIP then makes these books and the important ideas they contain freely available to the world, especially to those people in the West who have not yet been exposed to them. Over the past ten years ACIP has released tens of thousands of pages of great books, on tens of thousands of computer disks and through the World Wide Web, completely free or for only the cost of materials and postage, to thousands of users in more than 50 countries.

བླ་མ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་འཇུག་པ་བཞུགས་སོ།།

@01A *, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA NYID 'JUG PA BZHUGS SO,,

@01B #, ,RGYA GAR SKAD DU, BO DHI SATVA TZRYA AA BA T'A RA, BOD
SKAD DU, BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA, SANGS RGYAS
DANG BYANG CHUB SEMS DPA' THAMS CAD

LA PHYAG 'TSAL LO, ,BDE GSHEGS CHOS KYI SKU MNGA' SRAS BCAS
DANG, ,PHYAG 'OS KUN LA'ANG GUS PAR PHYAG 'TSAL TE, ,BDE GSHEGS
SRAS KYI SDOM LA 'JUG PA NI, ,LUNG

BZHIN MDOR BSDUS NAS NI BRJOD PAR BYA, ,SNGON CHAD MA BYUNG BA
YANG 'DIR BRJOD MED, ,SDEB SBYOR MKHAS PA'ANG BDAG LA YOD MIN
TE, ,DE PHYIR GZHAN DON BSAM PA BDAG LA MED, ,

RANG GI YID LA BSGOM PHYIR NGAS 'DI BRTZAMS, ,DGE BA BSGOM PHYIR
BDAG GI DAD PA'I SHUGS, ,DI DAG GIS KYANG RE ZHIG 'PHEL 'GYUR
LA, ,BDAG DANG SKAL BA MNYAM PA

GZHAN GYIS KYANG, ,CI STE 'DI DAG MTHONG NA DON YOD 'GYUR, ,DAL
'BYOR 'DI NI RNYED PAR SHIN TU DKA', ,SKYES BU'I DON SGRUB THOB
PAR GYUR PA LA, ,GAL TE 'DI LA PHAN PA

གྲགས་པ་ལྟར་ ༡༡། །མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་མཚན་མོ་མུན་ནག་སྤྲིན་རུ་མ་ན། །སྤྲོག་འགྱུ་
 ད་ཅིག་བར་སྤང་སྤོན་པ་ལྟར། །ད་བཞིན་སངས་རྒྱུ་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྤོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །
 དེ་ལྟས་དགོ་བ་ཉམ་ཚུང་ཉིད་ལ་རྟག། །སྤྲིག་པ་སྤོབས་ཆེན་ཉིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་ག
 ཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །བ ལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་གྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་བར
 །གཟིགས། །འདིས་ནི་ཚད་མེད་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྲུལ་རྣམས་གྱིས། །བདེ་མཚོག་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །སྤྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱ
 །སྤྲུག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་མི་བདེ་བས་ལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་སྤྲུག་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་གྱུར། །བྱང་ཆུབ་
 །སེམས་ཉིད་རྟག་ཏུ་གཏང་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲུལ་གྱུར་ན་ ད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམ
 །།བདེ་ག་ཞེས་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བཞེད་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་མིར་

@02A *, ,MA BSGRUBS NA, ,PHYIS 'DI YANG DAG 'BYOR PAR GA LA
'GYUR, ,JILTAR MTSAN MO MUN NAG SPRIN RUM NA, ,GLOG 'GYU SKAD
CIG BAR SNANG STON PA LTAR, ,DA BZHIN SANGS RGYAS MTHU YIS

BRGYA LAM NA, ,JIG RTEN BSOD NAMS BLO GROS THANG 'GA' 'BYUNG,
,DE LTAS DGE BA NYAM CHUNG NYID LA RTAG, ,SDIG PA STOBS CHEN
SHIN TU MI BZAD PA, ,DE NI RDZOGS PA'I BYANG CHUB SEMS MIN PA, ,

DGE GZHAN GANG GIS ZIL GYIS GNON PAR 'GYUR, ,BSKAL PA DU MAR RAB
DGONGS MDZAD PA YI, ,THUB DBANG RNAMS KYIS 'DI NYID PHAN BAR
GZIGS, ,DIS NI TSAD MED SKYE BO'I TSOGS RNAMS KYIS, ,BDE

MCHOG BDE BLAG NYID DU THOB PAR BYED, ,SRID PA'I SDUG BSNGAL
BRGYA PHRAG GZHOM 'DOD CING, ,SEMS CAN MI BDE BSAL BAR 'DOD PA
DANG, ,BDE MANG BRGYA PHRAG SPYOD PAR 'DOD PAS KYANG, ,BYANG
CHUB SEMS

NYID RTAG TU GTANG MI BYA, ,BYANG CHUB SEMS SKYES GYUR NA SKAD
CIG GIS, ,KHOR BA'I BTZON RAR BSDAMS PA'I NYAM THAG RNAMS, ,BDE
GSHEGS RNAMS KYI SRAS ZHES BRJOD BYA ZHING, ,JIG RTEN LHA MIR

བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་ ། །རིན་
 ཆེན་རིང་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུང་། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཚད་མེད་སྒོས། །
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་
 བརྟན་པར་ཟུང་། །དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷོན་
 ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྤྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །དེས་ནི་དུས་མ་
 ཐའི་མེ་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །དུ་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག། །བྱམས་མ་
 གོན་སྒོ་དང་ལྷན་པས་ནོར་བཟངས་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱུས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་
 སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་པ་
 ས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རི་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །འཁོར་ཆོ་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །ཇི་ལྟ་
 ར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁ་མས། །མཐའ་ཡས་རབ་
 ཏུ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ལྷོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སྟ། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་
 མེད་གྱུར་གྱུར་བསོད་ནམས་ལྷགས། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །འདི་ནི་འཐད་པ་དང་
 བཅས་

@02B BCAS PAS PHYAG BYAR 'GYUR, ,GSER 'GYUR RTZI YI RNAM PA
MCHOGLTA BU, ,MI GTZANG LUS 'DI BLANGS NAS RGYAL BA'I SKU, ,RIN
CHEN RING THANG MED PAR BSGYUR BAS NA, ,BYANG CHUB SEMS ZHES BYA
BA RAB BRTAN ZUNG, ,GRO BA'I DED DPON GCIG PU

TSAD MED BLOS, ,LEGS PAR YONGS SU BRTAGS NA RIN CHE BAS, ,GRO
BA'I GNAS DANG BRAL BAR 'DOD PA RNAMS, ,RIN CHEN BYANG CHUB SEMS
LEGS BRTAN PAR ZUNG, ,DGE BA GZHAN KUN CHU SHING BZHIN DU NI,
,BRAS BU BSKYED NAS ZAD PAR

'GYUR BA NYID, ,BYANG CHUB SEMS KYI LJON SHING RTAG PAR YANG,
,BRAS BU 'BYIN PAS MI ZAD 'PHEL BAR 'GYUR, ,SDIG PA SHIN TU MI
BZAD BYAS NA YANG, ,DPA' LA BRTEN NAS 'JIGS PA CHEN PO LTAR,
,GANG LA BRTEN NAS YUD KYIS SGROL 'GYUR

BA; ,DE LA BAG CAN RNAMS KYIS CIS MI BRTEN, ,DES NI DUS MTHAI
ME BZHIN SDIG CHEN RNAMS, ,SKAD CIG GCIG GIS NGES PAR SREG PAR
BYED, ,DE YI PHAN YON DPAG TU MED PA DAG, ,BYAMS MGON BLO DANG
LDAN PAS NOR BZANGS BSHAD, ,BYANG CHUB SEMS

DE MDOR BSDUS NA, ,RNAM PA GNYIS SU SHES BYA STE, ,BYANG CHUB
SMON PA'I SEMS DANG NI, ,BYANG CHUB 'JUG PA NYID YIN NO, ,GRO
BAR 'DOD DANG 'GRO BA YI, ,BYE BRAG JI LTAR SHES PA LTAR, ,DE
BZHIN MKHAS PAS 'DI GNYIS KYI, ,BYE BRAG RIM BZHIN SHES

PAR BYA, ,BYANG CHUB SMON PA'I SEMS LAS NI, ,KHOR TSO 'BRAS BU
CHE 'BYUNG YANG, ,JI LTAR 'JUG PA'I SEMS BZHIN DU, ,BSOD NAMS
RGYUN CHAGS 'BYUNG BA MIN, ,GANG NAS BZUNG STE SEMS CAN KHAMS,
,MTHA' YAS RAB TU DGROL BA'I PHYIR, ,MI

LDOG PA YI SEMS KYIS SU, ,SEMS DE YANG DAG BLANGS GYUR PA, ,DENG
NAS BZUNG STE GNYID LOG GAM, ,BAG MED GYUR KYANG BSOD NAMS
SHUGS, ,RGYUN MI 'CHAD PAR DU MA ZHIG ,NAM MKHA' MNYAM PAR RAB
TU 'BYUNG, ,DI NI 'THAD PA DANG BCAS

བླ་མ་ལྟ་བུ་ ༡༡༡ །པར་ཏྲ་ལལ་ག་བཟང་གིས་ནི་ལྷུས་པ་ལས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ག་ལེགས་པ་ཉིད་གྱིས་གསུང་
 ས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀླད་ནད་ཅིམ། །བསལ་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་དེ། །བསོད་ནམས་
 དཔག་མེད་ལྡན་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་རེ་རེ་མི་བདེ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །རེ་རེ་འད་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །བ་
 སྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཕྱེད་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །སྤུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད་ཏེ། །ལྷ་དང་བླ་སྟོད་རྣམས་ཀྱང་
 རུང་། །ཚངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྟོན། །རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མི་
 ས་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྟེ། །གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་
 ལྷད་པར་འདི། །སྤྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅིག་འཁྱུངས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅིར་གྱུར་པ། །རིན་ཆེན་
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞལ་གྱིས་ལང་། །ཕན་པར་བསམས་པ་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱེད་
 ད་འཕགས་ན། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བདེ་དོན་བཅོམ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །སྤྱག་བསྐྱེད་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་།
 །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱུག་ །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དགྲ་ལྟར་འཛོམས། །གང་ཞིག་བདེ་བས་ཤོ་
 ངས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །གཏི་མུ་
 ག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །དེ་དང་དགོ་མཚུན་ག་ལ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་བ་ལས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །བསོད་ནམས་དེ་འདྲ་འང་ག་ལ་ཡོད། །ཕ་
 བ་ཏགས་ལན་ལོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་འོས་ན། །མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕྲོ་
 ས་ཅི་དགོས། །འགྲོ་བ་ཉིད་ཟད་ན་

@03A *, ,PAR; ,LAG BZANG GIS NI ZHUS PA LAS, ,DMAN MOS SEMS CAN
DON GYI PHYIR, ,DE BZHIN GSHEGS PA NYID KYIS GSUNGS, ,SEMS CAN
RNAMS KYI KLAD NAD TZAM, ,BSAL LO SNYAM DU BSAMS NA YANG, ,PHAN
'DOGS BSAM PA

DANG LDAN DE, ,BSOD NAMS DPAG MED LDAN GYUR NA, ,SEMS CAN RE
RE'I MI BDE BA, ,DPAG TU MED PA BSAL 'DOD CING, ,RE RE'ANG YON
TAN DPAG MED DU, ,BSGRUB PAR 'DOD PA SMOS CI DGOS, ,PHA'AM YANG
NA MA YANG RUNG, ,SU LA 'DI 'DRA'I PHAN SEMS

YOD; ,LHA DANG DRANG SRONG RNAMS KYANG RUNG, ,TSANGS PA LA YANG
'DI YOD DAM, ,SEMS CAN DE DAG NYID LA SNGON, ,RANG GI DON DU 'DI
'DRA'I SEMS, ,RMI LAM DU YANG MA RMIS NA, ,GZHAN GYI DON DU GA
LA SKYE, ,GZHAN DAG RANG GI DON DU YANG, ,MI 'BYUNG

SEMS CAN DON SEMS GANG, ,SEMS KYI RIN CHEN KHYAD PAR 'DI, ,SNGA
NA MED PA'I RMAD CIG 'KHRUNGS, , 'GRO BA KUN GYI DGA' BA'I RGYU,
,SEMS CAN SDUG BSNGAL RTZIR GYUR PA, ,RIN CHEN SEMS KYI BSOD
NAMS GANG, ,DE LA JI LTAR GZHAL GYIS LANG, ,

PHAN PAR BSAMS PA TZAM GYIS KYANG, ,SANGS RGYAS MCHOD LAS KHYAD
'PHAGS NA, ,SEMS CAN MA LUS THAMS CAD KYI, ,BDE DON BTZON PA
SMOS CI DGOS, ,SDUG BSNGAL 'DOR 'DOD SEMS YOD KYANG, ,SDUG
BSNGAL NYID LA MNGON PAR RGYUG ,BDE BA 'DOD

KYANG GTI MUG PAS, ,RANG GI BDE BA DGRA LTAR 'JOMS, ,GANG ZHIG
BDE BAS PHONGS PA DANG, ,SDUG BSNGAL MANG LDAN DE DAG LA, ,BDE
BA KUN GYIS TSIM PA DANG, ,SDUG BSNGAL THAMS CAD GCOD BYED CING,
,GTI MUG KYANG NI SEL BYED PA, ,DE DANG DGE MTSUN

GA LA YOD, ,DE 'DRA'I BSHES KYANG GA LA YOD, ,BSOD NAMS DE
'DRA'ANG GA LA YOD, ,PHAN BTAGS LAN LON GANG YIN PA, ,DE YANG RE
ZHIG BSNGAGS 'OS NA, ,MA BCOL LEGS PAR BYED PA YI, ,BYANG CHUB
SEMS DPA' SMOS CI DGOS, , 'GRO BA NYUNG ZAD NAR

@03B MA'I ZAS SBYOR BA, ,SKAD CIG ZAS TZAM SBYIN PAR BYED PA
DANG, ,BRNYAS BCAS NYIN PHYED 'DRANGS PAR BYED PA YANG, ,DGE BA
BYED PA YIN ZHES SKYE BOS BKUR, ,SEMS CAN GRANGS MTHA' YAS LA
DUS RING DU, ,BDE BAR GSHEGS KYI BDE BA BLA NA MED, ,YID LA

BSAM PA MTHA' DAG RDZOGS BYED PA, ,RTAG RU SBYIN PA LTA ZHIG
SMOS CI DGOS, ,GANG ZHIG DE 'DRA'I RGYAL SRAS SBYIN BDAG LA,
,GAL TE NGAN SEMS SKYED PAR BYED NA DE, ,NGAN SEMS BSKYED PA'I
GRANGS BZHIN BSKAL PAR NI, ,DMYAL BAR GNAS PAR 'GYUR ZHES

THUB PAS GSUNGS, ,ON TE GANG ZHIG YID RAB DANG BYED NA, ,DE YI
'BRAS BU DE BAS LHAG PAR 'PHEL, ,RGYAL SRAS RNAMS LA DO GAL CHEN
POS KYANG, ,SDIG PA MI 'BYUNG DGE BA DANG GIS 'PHEL, ,GANG LA
SEMS KYI DAM PA RIN CHEN DE, ,SKYES PA DE YI

SKU LA PHYAG 'TSAL ZHING, ,GANG LA GNOD PA BYAS KYANG BDE 'BREL
BA, ,BDE BA'I 'BYUNG GNAS DE LA SKYABS SU MCHI, ,BYANG CHUB SEMS
DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS BYANG CHUB SEMS KYI PHAN YON BSHAD
PA ZHES BYA BA STE LE'U DANG PO'O,, ,RIN CHEN

SEMS DE GZUNG BAR BYA BA'I PHYIR, ,DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS DANG
DAM PA'I CHOS, ,DKON MCHOOG DRI MA MED DANG SANGS RGYAS SRAS,
,YON TAN RGYA MTSO RNAMS LA LEGS PAR MCHOD, ,ME TOG 'BRAS BU JI
SNYED YOD PA DANG, ,SMAN GYI RNAM PA GANG ZHIG YOD

PA DANG, ,JIG RTEN RIN CHEN JI SNYED YOD PA DANG, ,CHU GTZANG
YID DU 'ONG BA CI YOD DANG, ,RIN CHEN RI BO DANG NI DE BZHIN DU,
,NAGS 'TSAL SA PHYOGS DBEN ZHING NYAMS DGA' DANG, ,LJON SHING ME
TOG RGYAN SPRAS SPUNG PA DANG, ,SHING GANG 'BRAS BZANG YAL GA

DUD PA DANG, ,LHA SOGS 'JIG RTEN NA YANG DRI DANG NI, ,SPOS DANG
DPAG BSAM SHING DANG RIN CHEN SHING, ,MA RMOS 'KHRUNGS PA'I LO
TOG RNAM PA DANG, ,GZHAN YANG MCHOD PAR 'OS PA'I RGYAN RNAMS NI,
,MTSO DANG RDZING BU PADMAS BRGYAN PA DAG ,NGANG PA SHIN TU

བླ་མ་གྲགས་པ་ ༡༡༩ ། ད་སྟེན་ཡིད་འོང་ལྷན། ཁྱེད་མཁའ་འཕེལ་འབྱུངས་ཁམས་ཀྱི་མཐུས་གཏུགས་ན། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་
 ཀྱིས། སྤྱོད་ཡིས་བྱུངས་ནས་ཐུབ་པ་སྦྱེས་ཀྱི་མཚོགས། སྤྱི་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། ཡོན་གནས་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
 རྣམས་ཀྱིས། བདག་ལ་བཙུང་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྡན་བཀྱིན་ཆེན་ཏེ། མཚོད་པའི་ཚོར་
 གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། བདག་གི་དོན་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག་
 །རྒྱལ་དང་ད་སྤྱི་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་གཏུན་དུ་དབྱེ་བར་བཞི། སེམས་དཔའ་མཚོགས་རྣམས་བདག་ནི་
 ཡོངས་བཞེས་ཤིག་ གྲུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བཞི། བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། སྤྱི་དུ་མི་འཛིགས་
 སེམས་ཅན་ཕན་པ་བཞིད། སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཡང་དག་འདར་བཞིད་ཅིང་། སྤྱི་ལ་གཞན་ཡང་སྤྱི་ཆད་མི་བཞིད་དོ། །སྤྱི་ཀྱི་ཁ་
 དཔ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིང་པ། ཞེས་གྱིས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བ་ལྟར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྷན། ལྷ་ཏིག་འོད་ཆགས་
 ས་བྱ་རེ་བྲེས་པ་དེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱི་རྣམས་ལ། རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བ་
 ཀའ་བསྐྱུ་དང་ནི། རི་ལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་ སྤྱི་གསོལ། དེ་དག་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། གཙང་ལ་བྱིར་བ་བསྐྱོས་པ་
 ས་ སྤྱི་ལོ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་བའི། ར་བཟའ་ཤིན་ཏུ་བྱི་ཞིང་དམ་པ་འབྲུལ། གོས་བཟང་སྤྱི་ལ་འཇམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ས་དང་། རྒྱན་མཚོགས་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འཕགས་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱེད་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོ་
 གས་ལ་འད་བརྒྱན་པར་བཞི། སྤྱོད་གསུམ་ཀྱན་དུ་བྱིར་དུ་ལྡང་བ་ཡི། རི་མཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་དབང་ཀྱན་གྱི། གསེར་སྤྱི་དཔལ་
 རྩོམ་བྱེད་པ་ལྟར། འོད་ཆགས་འབར་བའི་དག་བྱུག་པར་བཞི།

@04A *, ,SKAD SNYAN YID 'ONG LDAN, ,NAM MKHA' RAB 'BYAMS KHAM
KYI MTHAS GTUGS NA, ,YONGS SU GZUNG BA MED PA DE DAG KUN, ,BLO
YIS BLANGS NAS THUB PA SKYES KYI MCHOG, ,SRAS DANG BCAS PA RNAMS
LA LEGS 'BUL NA, ,YON GNAS

DAM PA THUGS RJE CHE RNAMS KYIS, ,BDAG LA BTZER DGONGS BDAG GI
'DI DAG BZHES, ,BDAG NI BSOD NAMS MI LDAN BKRIN CHEN TE, ,MCHOD
PA'I NOR GZHAN BDAG LA CANG MA MCHIS, ,DES NA GZHAN DON DGONGS
PA'I MGON GYIS 'DI, ,BDAG GI DON SLAD

NYID KYI MTHUS BZHES SHIG ,RGYAL DANG DA SRAS RNAMS LA BDAG GIS
NI, ,BDAG GI LUS KUN GTAN DU DBUL BAR BGYL, ,SEMS DPA' MCHOG
RNAMS BDAG NI YONGS BZHES SHIG ,GUS PAS KHYED KYI 'BANGS SU MCHI
BAR BGYL, ,BDAG NI KHYED KYIS YONGS SU

BZUNG BAS NA, ,SRID NA MI 'JIGS SEMS CAN PHAN PA BGYID, ,SNGON
GYI SDIG LAS YANG DAG 'DA' BGYID CING, ,SDIG PA GZHAN YANG SLAN
CHAD MI BGYID DO, ,KHRUS KYI KHANG PA SHIN TU DRI ZHIM PA, ,SHEL
GYI SA GZHI GSAL ZHING 'TSOR BA LTAR, ,RIN CHEN 'BAR

BA'I KA BA YID 'ONG LDAN, ,MU TIG 'OD CHAGS BLA RE BRES PA DER,
,DE BZHIN GSHEGS DANG DE YI SRAS RNAMS LA, ,RIN CHEN BUM PA MANG
PO SPOS KYI CHU, ,YID 'ONG LEGS PAR BKANG BA GLU DANG NI, ,ROL
MOR BCAS PA DU MAS SKU KHRUS GSOL, ,DE DAG SKU LA MTSUNGS

PA MED PA'I GOS, ,GTZANG LA DRI RAB BSGOS PAS SKU PHYTO, ,DE
NAS DE LA KHA DOG LEGS BSGYUR BA'I, ,NA BZA' SHIN TU DRI ZHIM
DAM PA 'BUL, ,GOS BZANG SRAB LA 'JAM PA SNA TSOGS DANG, ,RGYAN
MCHOG BRGYA PHRAG DE DANG DE DAG GIS, ,PHAGS PA KUN DU

BZANG DANG 'JAM DBYANGS DANG, ,JIG RTEN DBANG PHYUG SOGS LA'ANG
BRGYAN PAR BGYL, ,STONG GSUM KUN DU DRI NGAD LDANG BA YI, ,DRI
MCHOG RNAMS KYIS THUB DBANG KUN GYI SKU, ,GSER SBYANGS BTZO MA
BYI DOR BYAS PA LTAR, ,OD CHAGS 'BAR BDE DAG BYUG PAR BGYL,

@04B THUB DBANG MCHOD GNAS MCHO G LA YID 'ONG BA'I, ,ME TOG MANDA
RA DANG PADMA DANG, ,AUTPAL LA SOGS DRI ZHIM THAMS CAD DANG,
,PHRENG BA SPEL LEGS YID 'ONG RNAMS KYIS MCHOD, ,SPOS MCHO G YID
'PHROG DRI NGAD KHYAB PA YI, ,BDUG PA'I SPRIN TSOGS RNAMS

KYANG DE LA DBUL, ,ZHAL ZAS BZA' BTUNG SNA TSOGS BCAS PA YI,
,LHA BSHOS RNAMS KYANG DE LA DBUL BAR BGYI, ,GSER GYI PADMA TSAR
DU DNGAR BA YI, ,RIN CHEN SGRON MA RNAMS KYANG DBUL BAR BGYI,
,SA GZHI BSTAR BA SPOS KYIS BYUGS PA DER, ,ME

TOG YID 'ONG SIL MA DGRAM PAR BYA, ,GZHAL MED PHO BRANG BSTOD
DBYANGS YID 'ONG LDAN, ,MU TIG RIN CHEN RGYAN 'PHYANG MDZES 'BAR
BA, ,DPAG YAS NAM MKHA'I RGYAN GYUR DE DAG KYANG, ,THUGS RJE'I
RANG BZHIN CAN LA DBUL BAR BGYI, ,RIN CHEN

GDUGS MDZAS GSER GYI YU BA CAN, ,KHOR YUG RGYAN GYI RNAM PA YID
'ONG LDAN, ,DBYIBS LEGS BLTA NA SDUG PA BSGRENG BA YANG, ,RTAG
TU THUB DBANG RNAMS LA DBUL BAR BGYI, ,DE LAS GZHAN YANG MCHOD
PA'I TSOGS, ,ROL MO DBYANGS SNYAN YID 'ONG LDAN, ,

SEMS CAN SDUG BSNAL TSIM BYED PA'I, ,SPRIN RNAMS SO SOR GNAS
GYUR CIG ,DAM CHOS DKON MCHO G THAMS CAD DANG, ,MCHO D RTEN
RNAMS
DANG SKU GZUGS LA, ,RIN CHEN ME TOG LA SOGS CHAR, ,RGYUN MI
'CHAD PAR 'BAB PAR SHOG, ,JI LTAR

'JAM DBYANGS LA SOGS PAS, ,RGYAL BA RNAMS LA MCHO D MDZAD PA, ,DE
BZHIN BDAG GIS DE BZHIN GSHEGS, ,MGON PO SRAS DANG BCAS RNAMS
MCHO D, ,YON TAN RGYA MTSO RNAMS LA BDAG ,BSTOD DBYANGS YAN LAG
RGYA MTSOS BSTOD, ,BSTOD DBYANGS

SNYAN SPRIN DE DAG LA, ,NGES PAR KUN DU 'BYUNG GYUR CIG ,DUS
GSUM GSHEGS PA'I SANGS RGYAS KUN, ,CHOS DANG TSOGS KYI MCHO G
BCAS LA, ,ZHING RDUL KUN GYI GRANGS SNYED KYI, ,LUS BTUD PA YIS
BDAG PHYAG 'TSAL, ,BYANG CHUB SEMS KYI GZHI RNAMS

བླ་མ་གྲགས་ ༡༡། འདྲ་ཤིང་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཛེལ་། མཁའ་པོ་དེ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། བརྟུ་ལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་
 འཛེལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔོན་མཆོས་ཀྱི་བར་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོག་
 ས་ལ་འདྲ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆོ། སྤྱི་གས་རྣམས་ཀྱི་ན་བཞུགས་པ་ཡི། རྫོགས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། བྱུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་མངའ་རྣམས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། ཐོག་མ་མེད་ལྷན་འཁོར་བ་ནས། ཆོ་རབས་འདི་འཕགས་ཅན་དག་ཏུ། བདག་གི་
 ས་མ་འཛེལ་སྤྲིག་བགྱིས་པ་འཇམ། བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་ཉིད་དང་ནི། གཏི་མུག་འཁྱུལ་པས་བདག་ཞོན་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་གང་བགྱི་
 ས་པ། རྣོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤམས། བདག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། ས་མ་
 འཕྲ་སྤྲུལ་གཞན་དག་ལ། ཉོན་མོངས་སྒྲོ་ནས་ལུས་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བགྱིས་གང་ལགས་དང་། ཉེས་པ་དུ་མས་སྒྲོ་ན་ཆ་
 གས་པ་ཡི། སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་གང་། འཕྱོད་མི་བཟད་བགྱིས་པ་དེ། ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤམས། བདག་གི་
 སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། རྫོན་དུ་འགྱུ་མ་པར་འགྱུར་དུ་མཆོ། ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྤོད་པས། ཉན་དང་མི་ན་ཀྱང་གྱིས་ཀྱང་། སྒྲོ་བུར་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆས་དགོས་པར། བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཞེས་ནས། མཇའ་དང་མི་མཇའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་
 བྱས། མི་མཇའ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། མཇའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་
 ན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། མི་ལམ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བཞུགས། རང་སྤོ་གང་དང་གང་སྦྱད་པ། དེ་དེ་བཞུགས་པའི་ལུལ་དུ་འགྱུར། འདས་པ་

@05A *, ,DANG; ,MCHOD RTEN RNAMS LA BDAG PHYAG 'TSAL, ,MKHAN PO
DE BZHIN SLOB DPON DANG, ,BRTUL ZHUGS MCHOE LA PHYAG 'TSAL LO,
,BYANG CHUB SNYING POR MCHIS KYI BAR, ,SANGS RGYAS RNAMS LA
SKYABS SU MCHI, ,CHOS DANG BYANG CHUB

SEMS DPA' YI, ,TSOGS LA'ANG DE BZHIN SKYABS SU MCHI, ,PHYOGS
RNAMS KUN NA BZHUGS PA YI, ,RDZOGS SANGS RGYAS DANG BYANG CHUB
SEMS, ,THUGS RJE CHEN PO MNGA' RNAMS LA, ,THAL MO SBYAR TE GSOL
BA NI, ,THOG MA MED LDAN 'KHOR BA NAS, ,TSE

RABS 'DI 'AM GZHAN DAG TU, ,BDAG GIS MA 'TSAL SDIG BGYIS PA'AM,
,BGYID DU STZAL BA NYID DANG NI, ,GTI MUG 'KHRUL PAS BDAG NON
TE, ,RJES SU YID RANGS GANG BGYIS PA, ,NONGS PA DE NI MTHONG
BGYIS NAS, ,BSAM PA THAG PAS MGON LA

BSHAGS; ,BDAG GIS DKON MCHOE GSUM DANG NI, ,PHA MA'AM BLA MA
GZHAN DAG LA, ,NYON MONGS SGO NAS LUS NGAG DANG, ,YID KYIS GNOD
BGYIS GANG LAGS DANG, ,NYES PA DU MAS SKYON CHAGS PA'I, ,SDIG
CAN BDAG GIS SDIG PA GANG, ,SHIN

TU MI BZAD BGYIS PA DE, ,THAMS CAD 'DREN PA RNAMS LA BSHAGS,
,BDAG NI SDIG PA MA BYANG BAR, ,SNGON DU 'GUM PAR 'GYUR DU MCHI,
,JI LTAR 'DI LAS NGES THAR BAR, ,MYUR BA'I TSUL GYIS BSKYAB TU
GSOL, ,YID BRTAN MI RUNG 'CHI BDAG 'DI, ,

BYAS DANG MA BYAS MI SDOD PAS, ,NA DANG MI NA KUN GYIS KYANG,
,GLO BUR TSE LA YID MI BRTAN, ,THAMS CAD BOR TE CHAS DGOS PAR,
,BDAG GIS DE LTAR MA SHES NAS, ,MDZA' DANG MI MDZA'I DON GYI
PHYIR, ,SDIG PA RNAM PA SNA TSOGS BYAS, ,MI MDZA' RNAMS

KYANG MED 'GYUR ZHING, ,MDZA' BA RNAMS KYANG MED PAR 'GYUR,
,BDAG KYANG MED PAR 'GYUR BA STE, ,DE BZHIN THAMS CAD MED PAR
'GYUR, ,RMI LAM NYAMS SU MYONG BA BZHIN, ,DNGOS PO GANG DANG
GANG SPYAD PA, ,DE DE DRAN PA'I YUL DU 'GYUR, ,DAS PA

བླ་མ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་ཞིག་གསོན་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་དྲུ་མ་འདས། །དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲི
 ག་མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྤོ་བུར་ཞེས། །བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །གཏི་མུག་ཆགས་ད
 ང་ཞེས་སྤང་གིས། །སྤྲིག་པ་རྣམ་པ་དྲུ་མ་བྱས། །ཉིན་མཚན་སྤྲོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །སྒོན་པ་གྲུད་ནས་
 འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་གྲིས་མཐའ་བོར་གྱུར། །
 སྒོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་སྤྲོད་བར་འགྱུར། །ག་ཤིན་ཇེ་འོ་ཉ་སྤྲོས་ཟེན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་
 ཅི་ཕན། །དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་གཅིག་བསྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟན་ཏོ། །མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །འཇིགས་པ་
 འདི་འདྲ་མ་འཚེལ་ནས། །མི་རྟག་ཆོ་འདི་འཆད་དག་ཏུ། །སྤྲིག་པ་མང་པོ་ཉེ་བར་བསྐྱབས། །སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་བཅད་པའི་སར། །དི་རིང་
 །ཁྲིད་པ་འདྲ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁ་མས་མིག་རྩ་རྒྱ་ལ་སོགས། །སྤྲེལ་ས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྤང་ན། །ག་ཤིན་ཇེ་འོ་ཉ་འཇིགས་འཇིག
 ས་ལྟའི། །ཤུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །འཇིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །རབ་ཏུ་ཉ་མ་ཐག་སྒོས་ཅི་དགོས། །སྤྲིག་
 འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། །བྱེད་ཤེས་པའི་མིག་བགྲངས་ནས། །སྤྲིགས་བཞིར་སྐྱབས་
 དག་ཆོལ་བར་བྱེད། །སྤྲིགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཀྱང་དྲུ་ཡི་མུག་འགྱུར། །གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན།
 །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། །དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྤྲོབས་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀྱན་སེ
 ལ་ལ། །དི་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའི་ཆོས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ད
 པའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་

@05B THAMS CAD MTHONG MI 'GYUR, ,RE ZHIG GSON TSE 'DI NYID LA,
,MDZA' DANG MI MDZA' DU MA 'DAS, ,DE DAG DON DU BYAS PA'I SDIG
,MI BZAD GANG YIN MDUN NA GNAS, ,DE LTAR BDAG NI GLO BUR ZHES,
,BDAG GIS RTOGS PAR MA GYUR PAS, ,GTI

MUG CHAGS DANG ZHE SDANG GIS, ,SDIG PA RNAM PA DU MA BYAS, ,NYIN
MTSAN SDOD PA YONG MED PAR, ,TSE 'DI RTAG TU GOD 'GYUR ZHING,
,SNON PA GUD NAS 'ONG MED NA, ,BDAG LTA 'CHI BAR CIS MI 'GYUR,
,BDAG NI MAL NA 'DUG BZHIN DU, ,GNYEN BSHES

KUN GYIS MTHA' BSKOR KYANG, ,SROG 'CHAD PA YI TSOR BA DAG ,BDAG
NYID GCIG PUS MYONG BAR 'GYUR, ,GSHIN RJE'I PHO NYAS ZIN PA LA,
,GNYEN GYIS CI PHAN BSHES CI PHAN, ,DE TSE BSOD NAMS GCIG
BSKYABS NA, ,DE YANG BDAG GIS MA BSTEN TO, ,

MGON PO BAG MED BDAG GIS NI, ,JIGS PA 'DI 'DRA MA 'TSAL NAS,
,MI RTAG TSE 'DI'I CHED DAG TU, ,SDIG PA MANG PO NYE BAR
BSGRUBS, ,SKYE BO YAN LAG BCAD PA'I SAR, ,DI RING KHRID PA'ANG
BRED 'GYUR TE, ,KHA SKAMS MIG RTZA NGAN LA SOGS, ,SNGA LAS

GZHAN DU 'GYUR SNANG NA, ,GSHIN RJE'I PHO NYA 'JIGS 'JIGS LTA'I,
,SHA TSUGS CAN GYIS BZUNG GYUR CING, ,JIGS CHEN NAD KYIS THEBS
GYUR PA, ,RAB TU NYAM THAG SMOS CI DGOS, ,SU ZHIG 'JIGS CHEN 'DI
LAS BDAG ,LEGS PAR SKYOB PAR BYED

'GYUR ZHES, ,BRED SHA THON PA'I MIG BGRAD NAS, ,PHYOGS BZHIR
SKYABS DAG TSOL BAR BYED, ,PHYOGS BZHIR SKYABS MED MTHONG NAS
NI, ,DE NAS KUN DU YI MUG 'GYUR, ,GNAS DER SKYABS YOD MA YIN NA,
,DE TSE BDAG GIS JI LTAR BYA, ,DE BAS RGYAL BA 'GRO BA'I

MGON; ,GRO BA SKYOB PA'I DON BRTZON PA, ,STOBS CHEN 'JIGS PA
KUN SEL LA, ,DI RING NYID NAS SKYABS SU MCHI, ,DE YI THUGS SU
CHUD PA'I CHOS, ,KHOR BA'I 'JIGS PA SEL BA DANG, ,BYANG CHUB
SEMS DPA'I TSOGS LA YANG, ,DE BZHIN YANG DAG SKYABS

བླ་མ་ལྟ་བུ་ ༡༡། །སྤྱི་མཆི། །བདག་ནི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྱེག་པས། །ཀློག་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབྲུལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབྲུལ་བར་བསྒྱུ། །ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་པ་མ་འཁྲུལ་བ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། ། ཉམ་ཐག་
 ད་རོས་འོ་དོད་འཕོད། །སྤྱི་ལྷན་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱི་པོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱི་པོ་དག་དང་ནི། །ཐུག་
 ས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཆོལ་སྤྱི་ལྷན་འོ་དོད་འཕོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་ག་ཞིག་རྗེ་ཡི། །ཕྱོད་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣ་
 མས། །སྐྱེག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤྱོད་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཇིགས་
 པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །འཇིགས་པ་སྤྱི་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་།
 །སྤྱོད་པའི་དག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་བརྒྱུའི། །ནད་ཀྱིས་རྟག་བྱ་བ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 ད་འཇོམ་གླིང་ན། །གནས་པའི་མི་ཀུན་བརྒྱལ་བྱེད་ལ། །དེ་དག་གསོ་བའི་སྤྱོད་གཞན་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མི་རྟེན་ན། །དེ་ལ་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཟུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྲིན་པ་ཡི། །བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །ཞིན་དུ་གཏོ་མུག་སྤྱད་པའི་གནས། །
 ད་ཡང་ས་ཐ་མལ་ཆུང་དུ་ལ་འང་། །བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །དཔག་ཆད་སྤྱོད་དུ་ལྟུང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྤྱོད་ཅི་
 དགོས། །དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འབྱུང་། །བདག་ལ་མི་འཇིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །གདོན་མི་ཟ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་བདག་ཡི་
 ད་བདེ་བར་འདུག། །སྤྱོད་ཆད་ཁྱེད་སྤྱོད་ཞིག་པ་ལས། །བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་མཛོན་ཞེན་ནས། །སྤྱོད་པའི་བཀའ་ད་
 ད་འགལ་བར་བྱས། །གསོན་ཆོལ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །གཉེན་དང་བཞེས་པ་

@06A *, ,SU MCHI, ,BDAG NI 'JIGS PAS RNAM SKRAG PAS, ,KUN DU
BZANG LA BDAG NYID 'BUL, ,JAM PA'I DBYANGS LA BDAG NYID KYIS,
,BDAG GI LUS NI DBUL BAR BGYI, ,THUGS RJES SPYOD PA MA 'KHRUL
BA, ,SPYAN RAS GZIGS MGON DE LA YANG, ,

NYAM THAG NGA ROS 'O DOD 'BOD, ,SDIG LDAN BDAG LA BSKYAB TU
GSOL, ,PHAGS PA NAM MKHA'I SNYING PO DANG, ,SA YI SNYING PO DAG
DANG NI, ,THUGS RJE CHE MGON THAMS CAD LA, ,SKYABS TSOL SNYING
NAS 'O DOD 'BOD, ,GANG ZHIG MTHONG NAS GSHIN RJE YI, ,PHO NYA LA

SOGS SDANG BA RNAMS, ,SKRAG NAS PHYOGS BZHIR 'BYER BYED PA, ,RDO
RJE CAN LA SKYABS SU MCHI, ,SNGON CHAD KHYED KYI BKA' LAS 'DAS,
,DA NI 'JIGS PA CHE MTHONG NAS, ,KHYED LA SKYABS SU MCHI LAGS
KYIS, ,JIGS PA MYUR DU BSAL DU GSOL, ,THA MAL

NAD KYIS 'JIGS NA YANG, ,SMAN PA'I NGAG BZHIN BYA DGOS NA, ,DOD
CHAGS LA SOGS NYES PA BRGYA'I, ,NAD KYIS RTAG BTAB SMOS CI DGOS,
,DE GCIG GIS KYANG 'DZAM GLING NA, ,GNAS PA'I MI KUN BRLAG BYED
LA, ,DE DAG GSO BA'I SMAN GZHAN NI, ,PHYOGS

RNAMS KUN NAS MI RNYED NA, ,DE LA SMAN PA THAMS CAD MKHYEN, ,ZUG
RNGU THAMS CAD 'BYIN PA YI, ,BKA' LTAR MI BYED SEMS PA NI, ,SHIN
TU GTI MUG SMAD PA'I GNAS, ,DA YANG SA THA MAL CHUNG DU LA'ANG,
,BAG YOD GNAS PAR BYA DGOS NA, ,DPAG TSAD STONG

DU LHUNG BA YI, ,YUN RING G-YANG SAR SMOS CI DGOS, ,DI RING KHO
NA MI 'CHI ZHES, ,BDE BAR 'DUG PA RIGS MA YIN, ,BDAG NI MED PAR
'GYUR BA'I DUS, ,DE NI GDON MI ZA BAR 'BYUNG, ,BDAG LA MI 'JIGS
SU YIS BYIN, ,DI LAS JI LTAR NGES THAR ZHES, ,

GDON MI ZA BAR MED 'GYUR NA, ,JI LTAR BDAG YID BDE BAR 'DUG
,SNGON CHAD MYONG STE ZHIG PA LAS, ,BDAG LA LHAG PA CI YOD NA,
,BDAG NI DE LA MNGON ZHEN NAS, ,BLA MA'I BKA' DANG 'GAL BAR
BYAS, ,GSON TSE 'DI DANG DE BZHIN DU, ,GNYEN DANG BSHES PA

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྒྱལ་སྤངས་ནས། །གཅིག་ཕྱག་ལེན་འགྲོ་དགོས་ན། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་ཀྱི་ཅི་རུང་། །མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་།
 །དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབར་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །བདག་ནི་མི་ཤེས་གཏ
 །ེ་སྤྱག་པས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོངས། །བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་པ་རྣམས། །མགོན་པོའི་སྤྱན་སྔ
 །ར་མངོན་སུམ་དུ། །ཐལ་སྤྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇིགས་ཤེས་ཀྱིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱག་འཇུག་ཏེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པ
 །ར་བགྱི། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ །ཁོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །སྤྲོ་ཆད་བ
 །དག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །བྱང་ཆུབ་ཤེས་པ་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཤེས་པ་ཅན་
 །ཀྱང་གྱི་རྒྱ་མོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཇུག་པའི་དགེ་བ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །བྱ
 །ང་ཆུབ་རྒྱུར་རྒྱུར་དགེ་བསགས་པ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་དོ། །
 །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྤངས་ས་ལ་འང་ཡི་རང་དོ། །ཤེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛེས་པའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དགེ་བ་རྒྱ
 །མཚོ་དང་། །ཤེས་པ་ཅན་ཕན་པ་མཛེས་པ་ལ། །དགའ་བས་རྒྱ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་
 །ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཤེས་པ་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་སུན་འཐོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་མ་སྤར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཐུང་ན་འདྲ་བ་བཞེད་ལ། །ཐལ་
 །མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །འགྲོ་འདི་ལྷོངས་པར་མི་དགོད་ཅིང་། །བ །ལ་པ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱི་ན
 །བྱས་ཏེ། །དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །དེས་ནི་ཤེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། །འགྲོ་
 །བ་ནད་པ་ཇི་སྤྱིད་དུ། །ནད་ཤོས་རྒྱུར་གྱི་

@06B RNAM SPANGS NAS, ,GCIG BU GA SHED 'GRO DGOS NA, ,MDZA' DANG
MI MDZA' KUN CI RUNG, ,MI DGE BA LAS SDUG BSNGAL 'BYUNG, ,DE LAS
JI LTAR NGES THAR ZHES, ,NYIN MTSAN RTAG TU BDAG GIS NI, ,DI
NYID 'BA' ZHIG BSAM PA'I RIGS, ,BDAG NI MI SHES

GTI MUG PAS, ,RANG BZHIN KHA NA MA THO'AM, ,BCAS PA'I SDIG PA
GANG YIN LAS, ,GANG YANG RUNG BA BGYIS PA RNAMS, ,MGON PO'I
SPYAN SNGAR MNGON SUM DU, ,THAL SBYAR SDUG BSNGAL 'JIGS SEMS
KYIS, ,YANG DANG YANG DU PHYAG 'TSAL TE, ,DE DAG THAMS

CAD BSHAGS PAR BGYI, ,DREN PA RNAMS KYIS BDAG GI SDIG ,NONGS PA
LAGS PAR GZUNG DU GSOL, ,DI NI BZANG PO MA LAGS PAS, ,SLAN CHAD
BDAG NI YONG MI BGYID, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG
PA LAS, SDIG PA BSHAGS PA'I LE'U

STE GNYIS PA'O,, ,SEMS CAN KUN GYI NGAN SONG GI ,SDUG BSNGAL
NGAL SO'I DGE BA DANG, ,SDUG BSNGAL CAN DAG BDER GNAS LA, ,DGA'
BAS RJES SU YI RANG NGO, ,BYANG CHUB RGYUR GYUR DGE BSAGS PA,
,DE LA RJES SU YI RANG NGO, ,LUS

CAN 'KHOR BA'I SDUG BSNGAL LAS, ,NGES PAR THAR LA YI RANG NGO,
,SKYOB PA RNAMS KYI BYANG CHUB DANG, ,RGYAL SRAS SA LA'ANG YI
RANG NGO, ,SEMS CAN THAMS CAD BDE MDZAD PA'I, ,THUGS BSKYED DGE
BA RGYA MTSO DANG, ,SEMS CAN PHAN PA MDZAD PA LA, ,DGA' BAS ?

RJES SU YI RANG NGO, ,PHYOGS RNAMS KUN GYI SANGS RGYAS LA, ,THAL
MO SBYAR TE GSOL BA NI, ,SEMS CAN SDUG BSNGAL MUN 'THOMS LA,
,CHOS KYI SGRON MA SPAR DU GSOL, ,RGYAL BA MYA NGAN 'DA' BZHED
LA, ,THAL MO SBYAR TE GSOL BA NI, ,GRO 'DI LDONGS PAR

MI DGOD CING, ,BSKAL PA GRANGS MED BZHUGS PAR GSOL, ,DE LTAR 'DI
DAG KUN BYAS TE, ,DGE BA BDAG GIS BSAGS PA GANG, ,DES NI SEMS
CAN THAMS CAD KYI, ,SDUG BSNGAL THAMS CAD BSAL BAR SHOG ,GRO BA
NAD PA JI SRID DU, ,NAD SOS GYUR GYI

- 26 -

@07A *, ,BAR DU NI, ,SMAN DANG SMAN PA NYID DAG DANG, ,DE YI NAD
G-YOG BYED PAR SHOG ,ZAS DANG SKOM GYI CHAR PHAB STE, ,BKRES
DANG SKOM PA'I SDUG BSNAL BSAL, ,MU GE'I BSKAL PA BAR MA'I TSE,
,BDAG NI ZAS DANG SKOM DU GYUR, ,SEMS

CAN PHONGS SHING DBUL BA LA, ,BDAG NI MI ZAD GTER GYUR TE, ,YO
BYAD MKHO DGU SNA TSOGS SU, ,MDUN DU NYE BAR GNAS GYUR CIG ,LUS
DANG DE BZHIN LONGS SPYOD DANG, ,DUS GSUM DGE BA THAMS CAD
KYANG, ,SEMS CAN KUN GYI DON SGRUB PHYIR, ,PHONGS

BA MED PAR GTANG BAR BYA, ,THAMS CAD BTANG BAS MYA NGAN 'DA',
,BDAG BLO MYA NGAN 'DAS PA SGRUB, ,THAMS CAD GTONG BAR CHABS
GCIG LA, ,SEMS CAN RNAMS LA BTANG BA MCHOG ,BDAG GIS LUS CAN
THAMS CAD LA, ,LUS 'DI CI BDER BYIN ZIN GYIS, ,

RTAG TU GSOD DANG SMOD PA'AM, ,BRDEG SOGS CI DGAR BYED LA RAG
,BDAG GI LUS LA RTZE BYED DAM, ,CO 'DRI GA ZHA'I RGYU BYED
KYANG, ,BDAG GI LUS 'DI BYIN ZIN GYIS, ,DI YI KHA TAS CI ZHIG
BYA, ,DE LA GNOD PAR MI 'GYUR BA'I, ,LAS GANG YIN PA'ANG

BYED DU CHUG ,BDAG LA DMIGS NAS NAM DU YANG, ,GA' YANG DON MED
MA GYUR CIG ,BDAG LA DMIGS NAS GANG DAG GI ,KHRO'AM DAD PA'I
SEMS BYUNG BA, ,DE NYID RTAG TU DE DAG GI ,DON KUN 'GRUB PA'I
RGYUR GYUR CIG ,GANG DAG BDAG LA KHA ZER RAM, ,

GZHAN DAG GNOD PA BYED PA'AM, ,DE BZHIN PHYAR KA GTONG YANG
RUNG, ,THAMS CAD BYANG CHUB SKAL LDAN GYUR, ,BDAG NI MGON MED
RNAMS KYI MGON, ,LAM ZHUGS RNAMS KYI DED DPON DANG, ,BRGAL 'DOD
RNAMS KYI GRU DANG NI, ,GZINGS DANG ZAM PA NYID DU GYUR, ,

DRI BA DON GNYER LA GLING DANG NI, ,GNAS MAL 'DOD LA GNAS MAL
DANG, ,BDAG NI LUS CAN BRAN 'DOD PA, ,KUN GYI BRAN DU GYUR PAR
SHOG ,YID BZHIN NOR DANG BUM PA BZANG, ,RIG SNGAGS GRUB DANG
SMAN CHEN DANG, ,DPAG BSAM GYI NI SHING DAG DANG, ,LUS CAN

བླ་མ་གྱི་འདོད་འཛེར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཛོལ་གཞིར་ཡང་ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀུན་
 ཏུ། །ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཛོལ་རྒྱུར་ཡང་ཤོག། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་
 བློ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་འད་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་ཡིས། །རབ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །མུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཞེངས་བསྟོན་དོ། །དེར་དུ་བདག་ཆོ་འབྲ
 ས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྲས་སུ་བདག་དེད་གྱུར། །དེ་བདག་
 གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ། །སྟོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ།
 །འོང་བས་ཐུག་དང་ཐུང་པོ་ལས། །ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་
 སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛེམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབྱུང་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཏེར་
 ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ནི་བྱེད་པའི། །སྟོན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་འཁྱམ་ཞིང་དུ་བ་ཡི། །འགྲོ་བའི་
 དལ་སོ་ལྟོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་འགྲོ་ལས། །སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གཏུང་སེལ་
 བའི། །སེམས་གྱི་རྩེ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མེ་ཤེས་རབ་རིབ་དག་དཔྱིས་འབྱོན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་
 ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་བྱུང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱུ་ཤི།

@07B RNAMS KYI 'DOD 'JOR GYUR, ,SA SOGS 'BYUNG BA CHEN PO DANG,
,NAM MKHA' BZHIN DU RTAG PAR YANG, ,SEMS CAN DPAG TU MED PA YI,
,RNAM MANG NYER 'TSO'I GZHIR YANG SHOG ,DE BZHIN NAM MKHA'I
MTHAS GTUGS PA'I, ,SEMS CAN KHAM LA RNAM KUN

DU; ,THAMS CAD MYA NGAN 'DAS BAR DU, ,BDAG NI NYER 'TSO'I RGYUR
YANG SHOG ,JI LTAR SNGON GYI BDE GSHEGS KYIS, ,BYANG CHUB THUGS
NI BSKYED PA DANG, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I BSLAB PA LA, ,DE DAG
RIM BZHIN GNAS PA LTAR, ,DE BZHIN 'GRO LA PHAN DON DU

BYANG CHUB SEMS NI BSKYED BGYI ZHING, ,DE BZHIN DU NI BSLAB PA
LA'ANG, ,RIM PA BZHIN DU BSLAB PAR BGYI, ,DE LTAR BLO DANG LDAN
PA YIS, ,RAB DANG BYANG CHUB SEMS BZUNG NAS, ,MJUG KYANG RGYAS
PAR BYA BA'I PHYIR, ,SEMS NI 'DI LTAR GZENGs BSTOD DO, ,DENG DU

BDAG TSE 'BRAS BU YOD, ,MI YI SRID PA LEGS PAR THOB, ,DI RING
SANGS RGYAS RIGS SU SKYES, ,SANGS RGYAS SRAS SU BDAG DENG GYUR,
,DA NI BDAG GIS CI NAS KYANG, ,RIGS DANG MTHUN PA'I LAS BRTZAMS
TE, ,SKYON MED BTZUN PA'I RIGS 'DI LA, ,RNYOG

PAR MI 'GYUR DE LTAR BYA, ,LONG BAS PHYAG DANG PHUNG PO LAS, ,JI
LTAR RIN CHEN RNYED PA LTAR, ,DE BZHIN JI ZHIG LTAR STES NAS,
,BYANG CHUB SEMS 'DI BDAG LA SKYES, ,GRO BA'I 'CHI BDAG 'JOMS
BYED PA'I, ,BDUD RTZI MCHOOG KYANG 'DI YIN NO, ,GRO BA'I

DBUL BA SEL BA YI, ,MI ZAD GTER YANG 'DI YIN NO, ,GRO BA'I NAD
RAB ZHI BYED PA'I, ,SMAN GYI MCHOOG KYANG 'DI YIN NO, ,SRID LAM
'KHYAM ZHING DUB PA YI, ,GRO BA'I NGAL SO LJON SHING YIN, ,GRO
BA THAMS CAD NGAN 'GRO LAS, ,SGROL BAR BYED PA'I SPYI

STEGS YIN, ,GRO BA'I NYON MONGS GDUNG SEL BA'I, ,SEMS KYI ZLA
BA SHAR BA YIN, ,GRO BA'I ME SHES RAB RIB DAG ,DPYIS 'BYIN NYI
MA CHEN PO YIN, ,DAM CHOS 'O MA BSRUBS PA LAS, ,MAR GYI NYING
KHU BYUNG BA YIN, ,GRO BA'I MGRON PO SRID PA'I LAM RGYU

བླ་མ་གྲུ་གྲུ་ ༡༡། ཁོང་། བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། འདི་ནི་བདེ་བའི་མཚོ་གྲུ་ཉེར་གནས་ཏེ། སེམས་ཙན་མགོན་ཆོན་
 ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བདག་གིས་དེ་རིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བ་བདེ་ག་ཞེགས་ཉིད་དང་ནི། བར་དུ་བདེ་ལ་མ་
 སྤྱོད་དུ་ཐོས་ཟིན་གྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལྷན་གསུམ་པའོ། ། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ན་
 ས། གཤམ་ལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། བསྐྱབ་ལས་མི་འདར་འབད་པར་བྱ། བབ་ཅོལ་བརྟམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། གང་ཞིག་ལེ་
 གས་པར་མ་བརྟགས་པ། དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྲུར་གྱང་། བྱུང་མ་བྱང་ཞེས་བརྟགས་པའི་རིགས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་དེ་ཡི་
 སྤྱོད་པ། ཞེས་རབ་ཆོན་པོས་གང་བརྟགས་ཞིང་། བདག་ཉིད་གྱིས་གྱང་བརྟག་བརྟགས་པ། དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཤམ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་དམ་བཅས་ནས། ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་ན། སེམས་ཙན་དེ་དག་ཀུན་བསྐྱུས་པས། བདག་གི་འགོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། དང་
 རོས་པོ་ཕལ་པ་ཅུང་ཟད་ལའང་། ཡིད་གྱིས་སྤྱོད་པར་བསམ་བྱས་ནས། མི་གང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་ཡང་ཡིད་གསུམ་འགྱུར་གསུ་
 ངས་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བྱས་ན། བདེ་འགོར་ངེ་ག་འགོ་
 འགྱུར་རམ། མི་གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྱང་ཡང་། དེ་དག་ཐར་བར་བྱེད་པ་ནི། ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་
 བྱེད་པ་ཞོན་མ་བྱེད། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། ལྷ་བའི་ནང་ན་ཕྱི་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། སེམས་ཙན་ཀུན་
 གྱི་དོན་ལ་དམན། གང་གཞན་ དེ་ཅིག་ཅི་མ་ཡང་འདི་ལྟེ། བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། སེམས་ཙན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་
 པས། དེ་ཡི་ངན་འགོ་ལྷ་མཐའ་མེད། །

@08A *, ,ZHING; ,BDE BA'I LONGS SPYOD SPYAD PAR 'DOD PA LA, ,DI
NI BDE BA'I MCHOG TU NYER GNAS TE, ,SEMS CAN MGRON CHEN TSIM PAR
BYED PA YIN, ,BDAG GIS DI RING SKYOB PA THAMS CAD KYI, ,SPYAN
SNGAR 'GRO BA BDE GSHEGS NYID DANG NI, ,BAR

DU BDE LA MGRON DU BOS ZIN GYIS, ,LHA DANG LHA MIN LA SOGS DGA'
BAR GYIS, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, BYANG
CHUB KYI SEMS YONGS SU GZUNG BA ZHES BYA BA STE LE'U GSUM PA'O,,
,,RGYAL BA'I SRAS KYIS DE LTA BUR, ,

BYANG CHUB SEMS RAB BRTAN BZUNG NAS, ,G-YEL BA MED PAR RTAG TU
YANG, ,BSLAB LAS MI 'DA' 'BAD PAR BYA, ,BAB COL BRTZAMS PA GANG
YIN PA'AM, ,GANG ZHIG LEGS PAR MA BRTAGS PA, ,DE NI DAM BCAS
BYAS GYUR KYANG, ,BYA'AM BTANG ZHES BRTAGS

PA'I RIGS, ,SANGS RGYAS RNAMS DANG DE YI SRAS, ,SHES RAB CHEN
POS GANG BRTAGS SHING, ,BDAG NYID KYIS KYANG BRTAG BRTAGS PA,
,,DE LA BSHOL DU CI ZHIG YOD, ,GAL TE DE LTAR DAM BCAS NAS, ,LAS
KYIS BSGRUB PA MA BYAS NA, ,SEMS CAN DE DAG

KUN BSLUS PAS, ,BDAG GI 'GRO BA CI 'DRAR 'GYUR, ,DNGOS PO PHAL
PA CUNG ZAD LA'ANG, ,YID KYIS SBYIN PAR BSAM BYAS NAS, ,MI GANG
SBYIN PAR MI BYED PA, ,DE YANG YI DAGS 'GYUR GSUNGS NA, ,BLA NA
MED PA'I BDE BA LA, ,BSAM PA THAG PAS MGRON

GNYER NAS, ,GRO BA THAMS CAD BSLU BYAS NA, ,BDE 'GROR JI GA
'GRO 'GYUR RAM, ,MI GANG BYANG CHUB SEMS BTANG YANG, ,DE DAG
THAR BAR BYED PA NI, ,LAS TSUL BSAM GYIS MI KHYAB STE, ,THAMS
CAD MKHYEN PA KHO NAS MKHYEN, ,DE NI BYANG CHUB SEMS

DPA' LA, ,LTUNG BA'I NANG NA LCI BA STE, ,DI LTAR DE NI BYUNG
GYUR NA, ,SEMS CAN KUN GYI DON LA DMAN, ,GANG GZHAN SKAD CIG
TZAM YANG 'DI'I, ,BSOD NAMS BAR CHAD GEGS BYED PA, ,SEMS CAN DON
LA DMAN GYUR PAS, ,DE YI NGAN 'GRO MU MTHA' MED, ,

@08B SEMS CAN GCIG GI BDE BA YANG, ,BSHIG NA BDAG NYID NYAMS
'GYUR NA, ,NAM MKHA' MA LUS MTHA' KLAS PA'I, ,LUS CAN BDE BSHIG
SMOS CI DGOS, ,DE LTAR LTUNG BA STOBS LDAN DANG, ,BYANG CHUB
SEMS STOBS LDAN PA DAG ,KHOR BAR RES KYIS

'DRE BYED NA, ,SA THOB PA LA YUN RING THOGS, ,DE LTAS JI LTAR
DAM BCAS BZHIN, ,BDAG GIS GUS PAR BSGRUB PAR BYA, ,DENG NAS
BRTZON PAR MA BYAS NA, ,OG NAS 'OG TU 'GRO BAR 'GYUR, ,SEMS CAN
THAMS CAD PHAN MDZAD PA'I, ,SANGS RGYAS

GRANGS MED 'DAS GYUR KYANG, ,BDAG NI RANG GI NYES PAS DE'I, ,GSO
BA'I SPYOD YUL MA GYUR TO, ,DA DUNG DE BZHIN BDAG BYED NA, ,YANG
DANG YANG DU'ANG DE BZHIN TE, ,NGAN 'GROR NAD DANG 'CHING BA
DANG, ,BCAD DANG GSHEG SOGS MYONG BAR 'GYUR, ,DE

BZHIN GSHEGS PA 'BYUNG BA DANG, ,DAD DANG MI LUS THOB PA DANG,
,DGE GOMS RUNG BA DE LTA BU, ,DKON PA NAM ZHIG THOB PAR 'GYUR,
,NAD MED NYI MA 'DI LTA BU, ,ZAS BCAS 'TSE BA MED KYANG NI, ,TSE
NI SKAD CIG BSLU BA STE, ,LUS NI THAD CIG BRNYAN PO

BZHIN; ,BDAG GI SPYOD PA 'DI 'DRAS NI, ,MI YI LUS KYANG 'THOB MI
'GYUR, ,MI LUS THOB PAR MA GYUR NA, ,SDIG PA 'BA' ZHIG DGE BA
MED, ,GANG TSE DGE SPYAD SKAL LDAN YANG, ,DGE BA BDAG GIS MA
BYAS NA, ,NGAN SONG SDUG BSNGAL KUN RMONGS PA, ,DE

TSE BDAG GIS CI BYAR YOD, ,DGE BA DAG KYANG MA BYAS LA, ,SDIG PA
DAG KYANG NYER BSAGS NA, ,BSKAL PA BYE BA BRGYAR YANG NI, ,BDE
'GRO'I SGRA YANG THOS MI 'GYUR, ,DE NYID PHYIR NA BCOM LDAN
GYIS, ,RGYA MTSO CHER G-YENGGS GNYA' SHING GI, ,BU GAR RUS

SBAL MGRIN CHUD LTAR, ,MI NYID SHIN TU THOB DKAR GSUNGS, ,SKAD
CIG GCIG BYAS SDIG PAS KYANG, ,BSKAL PAR MNAR MED GNAS 'GYUR NA,
,THOG MED 'KHOR BAR BSAGS SDIG GIS, ,BDE 'GROR MI 'GRO SMOS CI
DGOS, ,DE TZAM KHO NA MYONG GYUR NAS, ,

བླ་མ་ལྟེན་པ་ ༡༡༩༩ །དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་དུ། །སྤྲིག་པ་གཞན་དག་རབ་ཏུ་སྦྱེ། །འདི་འབྲུའི་དལ་བ་རྟེན་གྱི་
 ར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་མྱོངས་པ་འད་གཞན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་
 བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །མྱོངས་པས་བྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ན། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྡང་བར་འགྱུར། །
 དམུལ་མེ་བཟོད་དགས་དུས་རིང་དུ། །བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པ་གྱུར་ན། །འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །སེམས་གདུང་འགྱུར་
 བ་གཏོན་མི་ཟ། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་ཕན་པའི་ས། །ཇི་ཞིག་ལྟར་ཏེ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྡན་བཞིན་དུ། །སྤྱིར་ཡང་ད
 མུལ་བ་དེར་ཁྲིད་ན། །སྤྲུགས་ཀྱིས་མྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །ཅིས་མྱོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་
 ཏེ། །བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཞེ་སྤང་སྤེད་སོགས་དགྲ་རྣམས་ནི། །རྐྱེད་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །དཔའ་མཛེས་མིན་ཡ
 ར་ཇི་ཞིག་ལྟར། །དེ་དག་གིས་བདག་བྲན་བཞིན་བྱས། །བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །དགའ་མགྱུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ་
 །དེ་ལ་འང་མི་ཁྲོ་བཟོད་པ་ནི། །གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །གལ་ཏེ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགྲར་
 ལངས་ཀྱང། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མནར་མེད་པའི། །མེ་ནང་ཁྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རུས། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཅན་དགྲ་འདིས་ནི། །གང་དང་
 ལྡན་ན་རི་རབ་ཀྱང། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་པ། །དེར་བདག་ ད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོ་གང། །དུས་
 རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །དགྲ་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རིམ་གྲོ་བསྟེན་བྱས་ན། །
 ཐམས་ཅད་ཕན་དང་བདེ་བྱེད་ལ། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །སྤྱིར་ཁིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་གཞོད་པ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱུན་
 ཆགས་དགྲར་གྱུར་པ། །གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་

@09A *, ,DE NI RNAM THAR MI 'GYUR TE, ,DI LTAR DE NI MYONG
BZHIN DU, ,SDIG PA GZHAN DAG RAB TU SKYE, ,DI 'DRA'I DAL BA
RNYED GYUR NAS, ,BDAG GIS DGE GOMS MA BYAS NA, ,DI LAS BSLUS PA
GZHAN MED DE, ,DI LAS RMONGS PA'ANG GZHAN MED DO, ,

GAL TE BDAG GIS DE RTOGS NAS, ,RMONGS PAS PHYIS KYANG SGYID LUG
NA, ,CHI BAR 'GYUR BA'I DUS KYI TSE, ,MYA NGAN CHEN PO LDANG
BAR 'GYUR, ,DMYAL ME BZOD DKAS DUS RING DU, ,BDAG GI LUS LA
BSREGS GYUR NA, ,GYOD PA MI BZAD ME 'BAR BAS, ,SEMS

GDUNG 'GYUR BA GDON MI ZA, ,SHIN TU RNYED DKA' PHAN PA'I SA, ,JI
ZHIG LTAR TE RNYED GYUR NAS, ,BDAG NYID SHES DANG LDAN BZHIN DU,
,PHYIR YANG DMYAL BA DER KHRID NA, ,SNGAGS KYIS RMONGS PAR BYAS
PA BZHIN, ,BDAG LA 'DIR SEMS MED DU ZAD, ,CIS

RMONGS BDAG KYANG MA SHES TE, ,BDAG GI KHONG NA CI ZHIG YOD,
,ZHE SDANG SRED SOGS DGRA RNAMS NI, ,RKANG LAG LA SOGS YOD MIN
LA, ,DPA' MDZANGS MIN YANG JI ZHIG LTAR, ,DE DAG GIS BDAG BRAN
BZHIN BYAS, ,BDAG GI SEMS LA GNAS BZHIN DU, ,DGA'

MGUR BDAG LA GNOD BYED PA, ,DE LA'ANG MI KHRO BZOD PA NI, ,GNAS
MIN BZOD PA SMAD PA'I GNAS, ,GAL TE LHA DANG LHA MIN RNAMS,
,THAMS CAD BDAG LA DGRAR LANGS KYANG, ,DE DAG GIS KYANG MNAR
MED
PA'I, ,ME NANG KHRID CING 'JUG MI NUS, ,NYON MONGS

STOBS CAN DGRA 'DIS NI, ,GANG DANG PHRAD NA RI RAB KYANG, ,THAL
BA YANG NI MI LUS PA, ,DER BDAG SKAD CIG GCIG LA 'DOR, ,BDAG GI
NYON MONGS DGRA BO GANG, ,DUS RING THOG MTHA' MED PA LTAR, ,DGRA
GZHAN KUN KYANG DE LTA BUR, ,YUN RING THUB PA MA YIN NO, ,

MTHUN PAR RIM GRO BSTEN BYAS NA, ,THAMS CAD PHAN DANG BDE BYED
LA, ,NYON MONGS RNAMS NI BSTEN BYAS NA, ,PHYIR ZHING SDUG BSNGAL
GNOD PA BYED, ,DE LTAR YUN RING RGYUN CHAGS DGRAR GYUR PA, ,GNOD
PA'I TSOGS RAB 'PHEL BA'I RGYU GCIG PU, ,BDAG GI

@09B SNYING LA NGES PAR GNAS 'CHA' NA, 'KHOR BAR 'JIGS MED DGA'
BAR GA LA 'GYUR, 'KHOR BA'I BRTZON RA'I SRUNG MAS DMYAL SOGS
SU, 'GSOD BYED GSHED MAR GYUR PA 'DI DAG NI, 'GAL TE BLO GNAS
CHAGS PA'I DRA BA NA, 'GNAS NA BDAG LA BDE BA GA

LA YOD, 'DE LTAR JI SRID BDAG GIS DGRA 'DI MNGON SUM DU, 'NGES
PAR MA BCOM DE SRID BDAG 'DIR BRTZON MI 'DOR, 'RE ZHIG GNOD BYED
CHUNG NGU LA YANG KHROS GYUR PA, 'NGA RGYAL BDO RNAMS DE MA
BCOM PAR GNYID MI 'ONG, 'RANG BZHIN 'CHI BAS SDUG BSNGAL GYUR

PA'I NYON MONGS DAG 'G-YUL NGOR MDAR TSE NAN GYIS GZHOM PAR
'DOD PA YANG, 'MDA' MDUNG MTSON GYIS PHOG PA'I SDUG BSNGAL KHYAD
BSAD NAS, 'DON MA GRUB PAR PHYIR PHYOGS 'BYER BAR MI BYED NA,
'RTAG TU SDUG BSNGAL KUN GYI RGYUR GYUR PA, 'RANG BZHIN DGRA DES

GZHOM BRTZON BDAG LA DANG, 'SDUG BSNGAL BRGYA PHRAG RGYUR GYUR
GANG GIS KYANG, 'YI CHAD SGYID LUG MI 'GYUR SMOS CI DGOS, 'DON
MED DGRA YIS RMA SROL BTOD PA YANG, 'LUS LA RGYAN DANG 'DRA BAR
SREL BYED NA, 'DON CHEN SGRUB PHYIR YANG DAG BRTZON GYUR PA,
'BDAG

LA SDUG BSNGAL CI PHYIR GNOD BYED YIN, 'NYA PA GDOL PA ZHING PA
LA SOGS PA, 'RANG GI 'TSO BA TZAM ZHIG SEMS PA YANG, 'GRANG DANG
TSAL SOGS PA'I GNOD BZOD NA, 'GRO BA BDE PHYIR BDAG LTA CIS MI
BZOD, 'PHYOGS BCU NAM MKHA'I MTHAS GTUGS PA'I, 'GRO

BA NYON MONGS LAS BSGRAL BAR, 'DAM BCAS GANG TSE BDAG NYID
KYANG, 'NYON MONGS RNAMS LAS MA GROL BA, 'BDAG GI TSOD KYANG MI
SHES PAR, 'SMRA BA JI LTAR SMYON PA MIN, 'DE LTAR NYON MONGS
GZHOM PA LA, 'RTAG TU PHYIR MI LDOG PAR BYA, 'DI LA BDAG GIS

ZHEN BYA ZHING, 'KHON DU BZUNG NAS G-YUL SPRAD DE, 'RNAM PA DE
'DRA'I NYON MONGS PA, 'NYON MONGS 'JOMS BYED MA GTOGS SO, 'BDAG
NI BSREGS TE BSAD GYUR TAM, 'BDAG GI MGO BO BCAD KYANG BLA'I,
'RNAM PA KUN DU NYON MONGS PA'I, 'DGRA LA MDUD PAR MI

བླ་མ་ལྟ་བུ་ ༡༡། བྱེད་ཀྱི་ཐམས་པུ་བོ་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་ཡང་ནི། ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། ཁུས་པ་བརྟམ་ནས་
 དེ་ནས་ཕྱིར་ཕྱོགས་གི་ཉོན་མོངས་དག་ཚུ་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང། བདག་ཡིད་ལ་
 ས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞོན་བྱ་ཕྱིར་འོང། འོ་ཞེན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། ཉོན་
 མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ན་མི་གནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། རྟེན་ལས་གཞན་ནའང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགོ་བ་
 གྲུག་གཞོན་བྱེད། འདི་ནི་སྤྱི་འབྲེལ་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་འཛིགས་སྤོངས་ཤེས་ཕྱིར་བརྩོན་པ་བསྟེན། རྟོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་ཤིག་
 ས་རྣམས་སུ་ཅི་སྟེ་གཞོན་པ་བྱེད། རྟེན་ལྟར་རྣམ་བསམས་ཇི་ ད་བཞད་པ་ཡི། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་འི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། སྤྱོད་པ་འི་
 དག་མ་མཉམ་ན་སྤྱོད་དག་གིས། བཅོས་དགོས་ནད་པ་མོས་པ་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བག་ཡོ་
 ད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པ་འོ། ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། སེམས་འདི་
 བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན། བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་རྣམས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་བཏང་བས། མཉམ་མེད་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །
 སྤྱང་ཆེན་མ་ཐུལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། འདི་ན་དེ་འབྲེལ་གཞོན་མི་བྱེད། གྲུག་ནས་བྲམ་པའི་ཐག་པ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དམ་བཅུགས་
 བླ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། དག་པ་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་འོང། སྟག་དང་སེང་གེ་སྤྱང་ཆེན་བྱེད། སྤྱུལ་དང་དག་རྩ་
 མས་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། བྱང་མ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པོ་རྣམས། སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅུགས་པ་ཡི་
 ས། རྟེན་ག་ཐམས་ཅད་བཅུགས་པར་འགྱུར། སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བཅུལ་བས་ན། རྟེན་ག་ཐམས་ཅད་ཐུལ་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་། །

@10A *, ,BYA'O, ,THA MAL DGRA BO YUL NAS PHYUNG YANG NI, ,YUL
GZHAN DAG TU GNAS SHING YONGS BZUNG NAS, ,NUS PA BRTAS NAS DE
NAS PHYIR LDOG GI ,NYON MONGS DGRA TSUL DE DANG 'DRA MA YIN,
,NYON MONGS NYON MONGS SHES RAB MIG GIS SPANG, ,BDAG

YID LAS BSAL GANG DU 'GRO BAR 'GYUR, ,GANG DU GNAS NAS BDAG GNOD
BYA PHYIR 'ONG, ,BLO ZHEN BDAG LA BRTZON PA MED PAR ZAD, ,NYON
MONGS RNAMS NI YUL NA MI GNAS DBANG TSOGS LA MIN PAR NA'ANG MIN,
,DE LAS GZHAN NA'ANG MIN NA 'DI DAG GAR GNAS 'GRO

BA KUN GNOD BYED, ,DI NI SGYU 'DRA DE PHYIR SNYING LA 'JIGS
SPONGS SHES PHYIR BRTZON PA BSTEN, ,DON MED NYID DU BDAG LA
DMYAL SOGS RNAMS SU CI STE GNOD PA BYED, ,DE LTAR RNAM BSAMS JI
SKAD BSHAD PA YI, ,BSLAB PA BSGRUB PA'I CHED DU 'BAD PAR BYA,
,SMAN PA'I

NGAG MA MNYAN NA SMAN DAG GIS, ,BCOS DGOS NAD PA SOS PA GA LA
YOD, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, BAG YOD
BSTAN PA ZHES BYA BA STE LE'U BZHI PA'O,, ,BSLAB PA BSRUNG BAR
'DOD PA YIS, ,RAB TU BSGRIMS NAS

SEMS BSRUNG STE, ,SEMS 'DI BSRUNG BAR MA BYAS NA, ,BSLAB PA
BSRUNG BAR YONG MI NUS, ,SEMS KYI GLANG PO YAN BTANG BAS, ,MNAR
MED GNOD PA BYED PA LTAR, ,GLANG CHEN MA THUL MYOS PA YIS, ,DI
NA DE 'DRA'I GNOD MI BYED, ,KUN NAS DRAN PA'I THAG PA

YIS; ,SEMS KYI GLANG PO DAM BTAGS NA, ,JIGS PA THAMS CAD MED
'GYUR ZHING, ,DGE BA THAMS CAD LAG TU 'ONG, ,STAG DANG SENG GE
GLANG CHEN DRED, ,SBRUL DANG DGRA RNAMS THAMS CAD DANG, ,SEMS
CAN DMYAL BA'I SRUNG MA DANG, ,BYAD MA DE BZHIN SRIN PO

RNAMS, ,SEMS 'DI GCIG PU BTAGS PA YIS, ,DE DAG THAMS CAD BTAGS
PAR 'GYUR, ,SEMS 'DI GCIG PU BTUL BAS NA, ,DE DAG THAMS CAD THUL
BAR 'GYUR, ,DI LTAR 'JIGS PA THAMS CAD DANG, ,SDUG BSNGAL DPAG
TU MED PA YANG, ,

བླ་མ་ལྟ་བུ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཡང་དག་གསུང་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བའི་མཚོན་ཆ་རྣམས། །སུ་ཞིག་གི་
 ས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །ལྷགས་སྒྲེགས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱིག་སེ-
 མས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །སེམས་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ད-
 བུལ་བོར་ནས། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡོད་ན་ཤོན། །སྦྱོབ་པའི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
 །འབྲས་བཙས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་གྱིས། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཉ་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཞིག་ཏུ། །དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །སྤོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །སེ-
 མས་ཅན་མི་སྦྱོན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །སྤོང་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཚོམས་དང་འདྲ། །ས་སྤྲེངས་འདི་དག་གོས་གཡོགས་སུ། །དེ་སྤྲོད་གོ་བས་གལ་ལང་། །ལྷམ་མཐིལ་ཅོམ་གྱི་གོ་བས་ནི། །ས་སྤྲེངས་ཐ-
 མས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །བདག་གིས་ཕྱིར་བསྐྱོག་མི་ལང་གི། །བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བ-
 འྐྱོག་བྱའི། །གཞན་རྣམས་བསྐྱོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་གང་། །ཚངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་
 ། །ལུས་ངག་བཙས་པའི་འབྲས་བུ་མང་། །སྦྱོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །བསྐྱས་བཟོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྦྱོད་
 བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡོངས་པས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །གང་གིས་ཚོས་གྱི་གཙོ་བོ་མཚོག་སེམས་
 གྱི་གསང་འདི་མ་ཞེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྤྱད་བསྐྱུལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འཁྲུམ། །དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འ-
 དི་ནི། །ལེགས་གཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བྱ།

@10B SEMS LAS BYUNG BA YIN NO ZHES, ,YANG DAG GSUNG PA NYID KYIS
BSTAN, ,SEMS CAN DMYAL BA'I MTSON CHA RNAMS, ,SU ZHIG GIS NI
CHED DU BYAS, ,LCAGS SREG SA GZHI SU YIS BYAS, ,ME TSOGS DE DAG
CI LAS BYUNG, ,DE 'DRA DE DAG THAMS CAD KYANG, ,

SDIG SEMS YIN PAR THUB PAS GSUNGS, ,DE LTAR 'JIG RTEN GSUM PO
NA, ,SEMS LAS 'JIGS PA GZHAN 'GA' MED, ,GAL TE 'GRO BA DBUL BOR
NAS, ,SBYIN PA'I PHA ROL PHYIN YIN NA, ,DA RUNG 'GRO BKREN YOD
NA SNGON, ,SKYOB PA JI LTAR PHA ROL PHYIN, ,

BDOG PA THAMS CAD 'BRAS BCAS TE, ,SKYE BO KUN LA BTANG SEMS
KYIS, ,SBYIN PA'I PHA ROL PHYIN GSUNGS TE, ,DE LTAS DE NI SEMS
NYID DO, ,NYA LA SOGS PA GANG ZHIG TU, ,DE DAG GSOD MI 'GYUR BAR
BSKRAD, ,SPONG BA'I SEMS NI THOB PA LAS, ,TSUL

KHRIMS PHA ROL PHYIN PAR BSHAD, ,SEMS CAN MI SRUN NAM MKHA'
BZHIN, ,DE DAG GZHOM GYIS YONG MI LANG, ,KHRO BA'I SEMS 'DI GCIG
BCOM NA, ,DGRA DE THAMS CAD CHOMS DANG 'DRA, ,SA STENGs 'DI DAG
KOS G-YOGS SU, ,DE SNYED KO BAS GA LA

LANG; ,LHAM MTHIL TZAM GYI KO BAS NI, ,SA STENGs THAMS CAD
G-YOGS DANG 'DRA, ,DE BZHIN PHYI ROL DNGOS PO YANG, ,BDAG GIS
PHYIR BZLOG MI LANG GI, ,BDAG GI SEMS 'DI PHYIR BZLOG BYA'I,
,GZHAN RNAMS BZLOG GO CI ZHIG DGOS, ,SEMS GSAL

GCIG BSKYED 'BRAS BU GANG, ,TSANGS LA SOGS PA YIN PA LTAR, ,LUS
NGAG BCAS PA'I 'BRAS BU MANG, ,SPYOD PA ZHAN PAS DE LTA MIN,
,BZLAS BRJOD DANG NI DKA' THUB KUN, ,YUN RING DUS SU SPYAD BYAS
KYANG, ,SEMS GZHAN G-YENGs PAS BYAS PA NI, ,DE

NYID RIG PAS DON MED GSUNGS, ,GANG GIS CHOS KYI GTZO BO MCHOG
,SEMS KYI GSANG 'DI MA SHES NA, ,BDE THOB SDUG BSNGAL GZHOM 'DOD
KYANG, ,DE DAG DON MED GYI NAR 'KHYAM, ,DE LTAS BDAG GI SEMS 'DI
NI, ,LEGS GZUNG LEGS PAR BSRUNG BAR BYA,,

- 42 -

@11A *, ,SEMS BSRUNG BRTUL ZHUGS MA GTOGS PA, ,BRTUL ZHUGS MANG
POS CI ZHIG BYA, ,MA GRANGS DROL BA'I KHROD GNAS NA, ,SGRIMS TE
RMA YI BAG BYED BZHIN, ,SKYE BO NGAN KHROD GNAS PAS KYANG, ,SEMS
KYE RMA 'DI RTAG TU BSRUNG, ,RMA YI SDUG

BSNGAL CHUNG DU YIS, ,SKRAG PA'ANG RMA YI BAG BYED NA, ,BSDUS
'JOMS RIS 'JOMS SKRAG PA DAG, ,SEMS KYE RMA LTA CIS MI SRUNG,
,SPYOD PA 'DI 'DRAS GNAS BYED NA, ,SKYE BO NGAN PA'I KHROD GNAS
SAM, ,BUD MED KHROD NA GNAS KYANG RUNG, ,SDOM BRTZON BRTAN

PA NYAMS MI 'GYUR, ,BDAG GI RNYED DANG BKUR STI DANG, ,LUS DANG
'TSO BA MED BLA ZHING, ,DGE BA GZHAN YANG NYAMS BLA YI, ,SEMS NI
NAMS KYANG NYAMS MI BYA, ,SEMS BSRUNG 'DOD PA RNAMS LA NI, ,DRAN
PA DANG NI SHES BZHIN DAG ,THAMS CAD 'BAD PAS

SRUNGS SHIG CES, ,BDAG NI DE LTAR THAL MO SBYOR, ,NAD KYIS
DKRUGS PA'I MI DAG NI, ,LAS RNAMS KUN LA MTHU MED PA, ,DE BZHIN
RMONGS PAS SEMS DKRUGS PA, ,LAS RNAMS KUN LA MTHU MED DO, ,SHES
BZHIN MED PA'I SEMS LDAN PA'I, ,THOS DANG BSAMS

DANG BSGOMS PA YANG, ,GLO RDOL BUM PA'I CHU BZHIN DU, ,DRAN PA
LA NI DE MI GNAS, ,THOS LDAN DAD PA CAN DANG NI, ,BRTZON PA LHUR
LEN DU MA YANG, ,SHES BZHIN MED PA'I SKYON CHAGS PAS, ,LTUNG
BA'I RNYOG DANG BCAS PAR 'GYUR, ,SHES BZHIN MED PA'I CHOM RKUN

DAG ,DRAN PA NYAMS PA'I RJES 'BRANG BAS, ,BSOD NAMS DAG NI NYER
BSAGS KYANG, ,RKUN POS PHROGS BZHIN NGAN 'GROR 'GRO, ,NYON MONGS
CHOM RKUN TSOGS 'DI NI, ,GLAGS SKABS TSOL BAR BYED PA STE,
,GLAGS RNYED GYUR NAS DGE 'PHROG CING, ,BDE 'GRO'I

SROG KYANG 'JOMS PAR BYED, ,DE BAS DRAN PA YID SGO NAS, ,GUD DU
NAM YANG MI GTONG NGO, ,SONG NA'ANG NGAN 'GRO GNOD PA DAG ,DRAN
PAR BYAS TE NYE BAR BZHAG ,BLA MA DANG NI 'GROGS PA LAS, ,MKHAN
POS RJES SU BRTAN PA DANG, ,JIGS PAS SKAL LDAN GUS

བླ་མ་གྲགས་པ་བྱེད་ལ། འཛམ་པ་བདེ་སྤྱད་ཉིད་དུ་སྒྲུ། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ །ཀུན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྷན། །དེ་ད
 ག་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་སྤྲོ་ན། །རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚད་དང་། །ཀུན་དང་འཇིགས་ལྷན་དེ་བཞིན་ག
 བོས། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་རྗེས་འཛམ་པ་འད་། །དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །གང་ཚོ་འཛམ་པ་ཡིད་སྤོམ་ནས། །བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་གནས་
 གྱུར་པ། །དེ་ཚོ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཞིང་། །སོང་བ་དག་ཀྱང་འོང་བར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་དང་པོ་འདི་འདྲའི་སེམས། །འདི་ནི་སྒྲིན་བ
 ཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ཚོ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཟུངས་ཐུབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །དོན་མེད་གཡེང་བར་ལྟ་བུ་ནི། །མཁ་ཡང་
 བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །དེས་པར་སེམས་པས་རྟག་དུ་ནི། །མིག་ནི་ཕབ་སྟེ་བལྟ་བར་བྱ། །ལྟ་བཤུག་བསོའི་ཆེད་དུ་ནི། །དེས་འགའ་ཕྱོག
 ས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྤྲང་གྱུར་ན། །བལྟས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །ལམ་སོགས་འཇིགས་པ་བརྟག་
 པའི་ཕྱིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟ། །ངལ་བསོས་ཁ་ནི་ཕྱིར་བལྟས་ནས། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདུན་དང་རྒྱ
 བ་དུ་བརྟག་བྱས་ནས། །འགྲོ་འཇམ་ཡང་ན་འོང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་གནས་ བས་ཐམས་ཅད་དུ། །དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི
 ས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་བསྒྲིགས་ནས་དེ་ནས་ནི། ། བས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟ་བུར། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ། །སེམ
 ས་ཀྱི་གྲང་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆོར་བར། །དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་ ཅི
 བས་ཏིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི། ། ད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་ཡང་། །བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྱོད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོསོར་བ
 རྟག་ །འཇིགས་དང་དགའ་སྤྲོད་སོགས་འབྲེལ་བར། །གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ཅི་བདེར་བྱ། །འདི་ལྟར་སྒྲིན་པའི་དུས་དག་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བ
 ཏང་སྟོམས་བྱ་བར་གསུངས། །གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་

@11B BYED LA, ,DRAN PA BDE BLAG NYID DU SKYE, ,SANGS RGYAS BYANG
CHUB SEMS DPA' DAG ,KUN DU THOGS MED GZIGS PAR LDAN, ,DE DAG
THAMS CAD SPYAN SNGA NA, ,RTAG PAR BDAG NI GNAS SO ZHES, ,DE
LTAR BSAMS NAS NGO TSA DANG, ,GUS DANG 'JIGS LDAN DE

BZHIN GNOS, ,DES NA SANGS RGYAS RJES DRAN PA'ANG, ,DE LA YANG
DANG YANG DU 'BYUNG, ,GANG TSE DRAN PA YID SGO NAS, ,BSRUNG PA'I
DON DU GNAS GYUR PA, ,DE TSE SHES BZHIN 'ONG 'GYUR ZHING, ,SONG
BA DAG KYANG 'ONG BAR 'GYUR, ,RE ZHIG DANG PO 'DI 'DRA'I SEMS,,

'DI NI SKYON BCAS SHES BYAS NAS, ,DE TSE BDAG GIS SHING BZHIN
DU, ,ZUNGS THUB PAR NI GNAS PAR BYA, ,DON MED G-YENG BAR LTA BA
NI, ,NAM YANG BDAG GIS MI BYA STE, ,NGES PAR SEMS PAS RTAG TU
NI, ,MIG NI PHAB STE BLTA BAR BYA, ,LTA BA NGAL

BSO'I CHED DU NI, ,RES 'GA' PHYOGS SU BLTA BAR BYA, ,GA' ZHIG
MIG LAM SNANG GYUR NA, ,BLTAS NAS 'ONGS PA LEGS ZHES BRJOD, ,LAM
SOGS 'JIGS PA BRTAG PA'I PHYIR, ,YANG DANG YANG DU PHYOGS BZHIR
LTA, ,NGAL BSOS KHA NI PHYIR BLTAS NAS, ,

RGYAB KYI PHYOGS SU BLTA BAR BYA, ,MDUN DANG RGYAB TU BRTAG BYAS
NAS, ,GRO'AM YANG NA 'ONG BYA STE, ,DE LTAR GNAS SKABS THAMS
CAD DU, ,DGOS PA SHES NAS SPYAD PAR BYA, ,LUS KYIS 'DI LTAR GNAS
BYA ZHES, ,BYA BA BSDOGS NAS DE NAS NI, ,SKABS SU LUS

'DI JI LTA BUR, ,GNAS PA YIN ZHES BLTA BAR BYA, ,SEMS GYI GLANG
CHEN MYOS PA NI, ,CHOS LA SEMS PA'I KA CHEN LA, ,JI LTAR BTAGS
PA MI 'TSOR BAR, ,DE LTAR 'BAD PA KUN GYIS BRTAG ,CI NAS TING
'DZIN BRTZON PA NI, ,SKAD CIG GCIG KYANG MI 'CHIR

YANG; ,BDAG GI YID 'DI GAR SPYOD CES, ,DE LTAR YID LA SO SOR
BRTAG ,JIGS DANG DGA' STON SOGS 'BREL BAR, ,GAL TE MI NUS CI
BDER BYA, ,DI LTAR SBYIN PA'I DUS DAG TU, ,TSUL KHRIMS BTANG
SNYOMS BYA BAR GSUNGS, ,GANG ZHIG BSAMS TE

@12A *, ,BYAR BRTZAMS PA, ,DE LAS GZHAN DU MI BSAM STE, ,DER
GTANG PA YI BSAM PA YIS, ,DE NYID RE ZHIG BSGRUB PAR BYA, ,DE
LTA NA NI KUN LEGS BYAS, ,GZHAN DU GNYI GAR MI 'GYUR RO, ,SHES
BZHIN MA YIN NYE NYON MONGS, ,DE LTA NA NI 'PHEL

MI 'GYUR, ,BRE MO'I GTAM NI SNA TSOGS DANG, ,NGO MTSAR LTAD MO
RNAME MANG PO, ,KUN LA 'JUG PAR GYUR PA NA, ,DE LA CHAGS PA SPANG
BAR BYA, ,DON MED SA RKO RTZVA GCOD DANG, ,SA RIS 'DRI SOGS BYED
GYUR NA, ,BDE GSHEGS BSLAB PA DRAN BYAS NAS, ,

SKRAG PAS DE YI MOD LA DOR, ,GANG TSE BSKYOD PAR 'DOD GYUR TAM,
,SMRA BAR 'DOD PAR GYUR NA YANG, ,DANG POR RANG GI SEMS BRTAGS
NAS, ,BRTAN PAS RIG PA LDAN PAR BYA, ,GANG TSE RANG YID CHAGS PA
DANG, ,KHRO BAR 'DOD PA DE YI TSE, ,LAS SU MI BYA SMRA

MI BYA; ,SHING BZHIN DU NI GNAS PAR BYA, ,DGOD DANG GA ZHAR BCAS
PA'AM, ,GAL TE NGA RGYAL RGYAGS LDAN PA'AM, ,MTSANG 'BRU BA YI
BSAM PA DANG, ,GAL TE SKYOR 'BYIN SLU SEMS SAM, ,GANG TSE BDAG
BSTOD LHUR LEN PA'AM, ,GZHAN LA SMOD PA NYID

DANG NI, ,GSHE BCAS 'GYOD DANG BCAS GYUR PA, ,DE TSE SHING BZHIN
GNAS PAR BYA, ,RNYED DANG BKUR STI GRAGS 'DOD PA'AM, ,G-YOG
'KHOR DON DU GNYER 'DOD PA'AM, ,BDAG SEMS RIM GRO 'DOD GYUR NA,
,DE TSE SHING BZHIN GNAS PAR BYA, ,GZHAN

DON YAL BAR 'DOR BA DANG, ,RANG DON GNYER BAR 'DOD PA DANG,
,SMRA BAR 'DOD PA'I SEMS BYUNG NA, ,DES NI SHING BZHIN GNAS PAR
BYA, ,MI BZOD LE LO 'JIGS PA DANG, ,DE BZHIN SPYI RTOL MU TZOR
DANG, ,RANG GI PHYOGS ZHEN SEMS BYUNG NA, ,DE TSE SHING

BZHIN GNAS PAR BYA, ,DE LTAR KUN NAS NYON MONGS DANG, ,DON MED
BRTZON PA'I YID BRTAGS NAS, ,DE TSE DPA' BOS GNYEN PO YIS, ,DE
NI BRTAN POR GZUNG BAR BYA, ,SHIN TU NGES DANG RAB DAD DANG,
,BRTAN DANG LUS DANG ZHE SAR BCAS, ,NGO TSA SHES DANG

བླ་མ་གྱི་འཇིགས་བཅས་དང་། ཁྱིའི་དཔལ་ལྡན་དག་ཀྱི་འཇིགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་གྱིས་མི་སྤྱོད་ཆོས་
 ། ཉེན་མོངས་སྤྱིས་པ་འདི་དག་གི། སེམས་འདི་བྱང་སྒྲུལ་བཅུར་ལྷན་དང་། ཁྱེད་མཐོང་དོན་ལ། བདག་དང་སེམས་ཅན་དབ
 ང་བྱས་ཤིང་། སྤྱུལ་པ་བཞིན་དུ་མེད་པར། ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཚོག་ཐོབ་པ་ཡང་ད
 ང་ཡང་བསམས་ནས། སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། རབ་ཏུ་མི་གཡོག་གཟུང་བར་བྱ། བྱམས་ཤིང་ཤིང་ལ་
 ཆགས་པ་ཡིས། སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། ཡིད་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཁ་ཏུ་བྱེད། ལུས་འདི་བདག་གི
 ར་གཟུང་བྱས་ནས། ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད། ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོསོན། དེས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། མྱོངས་པའི་ཡིད
 ཁྱོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། ཞིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། མི་གཙང་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་འཁོར་འདི། རུལ་བ་བསྐྱེད་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང
 ། ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། རང་གི་སྤོ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། འཇུག་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། ཞེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གྲུད་དུ་ཕྱེ།
 རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། རྒྱུ་གི་བར་དུ་བཟུང་བྱེད། འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས།
 དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཅུ་ལྟར་དོར། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱིང་པོ་མ་མཐོང་ན། ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེ
 ད། ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙང་བ་ཟར་མི་རུང་། ཞུག་ཀྱང་བཏུང་དུ་མི་རུང་ལ། རྒྱུ་ལྟོ་འདྲ་གཞིབ་ཏུ་མི་རུང་ན། ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་
 བྱ། ཉིས་ན་ཐ་དད་བྱམས་ཀྱིས། ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱེད་རིགས། མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟུང་། འ
 དི་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱང་ནི། འཆི་བདག་བཅུ་བཅེད་པ་ཡིས། རྟོགས་ཏེ་བྱ་དང་ཁྱིར་བྱེད་ན། དེ་ཆོ་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། འ
 བཞག་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་ལའང་། ཁོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྤྱོད་ན། ལུས་འདི་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞན་

@12B 'JIGS BCAS DANG, ,ZHI ZHING GZHAN DGA' BYED LA BRTZON,
,PHAN TSUN MI MTHUN BYIS PA YI, 'DOD PA RNAMS KYIS MI SKYO
ZHING, ,NYON MONGS SKYES PA 'DI DAG GI, ,SEMS 'DI BYUNG SNYAM
BRTZER LDAN DANG, ,KHA NA MA THO MED DNGOS LA, ,BDAG DANG

SEMS CAN DBANG BYAS SHING, ,SPRUL PA BZHIN DU NGA MED PAR, ,YID
'DI RTAG TU GZUNG BAR BYA, ,RING ZHIG LON NAS DAL BA'I MCHOG
,THOB PA YANG DANG YANG BSAMS NAS, ,SEMS DE LTA BUR RI RAB LTAR,
,RAB TU MI G-YO GZUNG BAR BYA, ,BYA RGOD SHA LA

CHAGS PA YIS, ,PHAN TSUN KUN DU BSHAL KHRID KYANG, ,YID KHYOD MI
DGAR MI BYED NA, ,DA LTA CI PHYIR KHA TA BYED, ,LUS 'DI BDAG GIR
GZUNG BYAS NAS, ,YID KHYOD CI PHYIR SRUNG BAR BYED, ,KHYOD DANG
'DI GNYIS SO SO NA, ,DES KO KHYOD LA CI ZHIG BYA, ,

RMONGS PA'I YID KHYOD CI YI PHYIR, ,SHING GZUGS GTZANG MA GZUNG
MI BYED, ,MI GTZANG TSOGS KYI 'KHRUL 'KHOR 'DI, ,RUL BA BSRUNGS
TE CI ZHIG RUNG, ,THOG MAR PAGS PA'I RIM PA 'DI, ,RANG GI BLO
YIS THA DAD PHYE, ,SHA YANG RUS PA'I DRA BA LAS, ,SHES RAB

MTSON GYIS GUD DU PHYE, ,RUS PA RNAMS KYANG DBYE BYAS NAS,
,RKANG GI BAR DU BLTA BYA ZHING, ,'DI LA SNYING PO CI YOD CES,
,BDAG NYID KYIS NI BRTAG PAR GYIS, ,DE LTAR 'BAD DE BTZAL KYANG
DOR, ,KHYOD KYIS SNYING PO MA MTHONG NA, ,DA DUNG CI PHYIR CHAGS
TSUL GYIS, ,

KHYOD NI LUS 'DI SRUNG BAR BYED, ,KHYOD KYIS MI GTZANG BA ZAR MI
RUNG, ,KHRAG KYANG BTUNG DU MI RUNG LA, ,RGYU LTO'ANG GZHIB TU
MI RUNG NA, ,LUS KYIS KHYOD LA CI ZHIG BYA, ,NYIS NA WA DANG BYA
RGOD KYIS, ,ZAS KYI DON DU 'DI BSRUNG RIGS, ,MI 'O COG GI LUS
'DI NI, ,BKOL BAR BYA BA NYID DU ZAD, ,'DI LTAR KHYOD KYIS BSRUNGS KYANG
NI, ,'CHI BDAG BRTZE BA MED PA YIS, ,PHROGS TE BYA DANG KHYIR
BYIN NA, ,DE TSE KHYOD KYIS CI BYAR YOD, ,BRAN G-YOG BKOL DU MI
BTUB LA'ANG, ,GOS LA SOGS PA MI SBYIN NA, ,LUS 'DI BSNYOD KYANG
GZHAN

བླ་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ༡༡༩༩ ། འགྲོ་ན། རྒྱུ་ལོ་ཅི་སྟེ་ལ་ཐང་གསོ། འདི་ལ་སྤྲ་ཐོན་བྱེད་ནས་ནི། འདི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག་ཤིན་པ་མེད་པར་འདི་
 ལ་ནི། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅོམ་དུ། ལུས་ལ་གྲུ་ཡི་སྒོ་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱུར། རྟེན་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་དེ། རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། རྫོག་ཉེར་རོ་བུམ་
 ཡོངས་ཐོང་སྟེ། འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། སྒྲི་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། སྒྲོ་ཡང་དུག་
 ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། རྟག་ཏུ་གཅོམ་བསྐྱུར་སྤྲུང་དག་པར་བྱ། རྒྱ་སྒྲུབ་བྱི་ལ་ཚོམ་རྒྱུན་དག་སྤྲུང་མེད་འཇུག་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། མཛོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་སྤྱབ་པ། ཐུབ་པས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྤྱད། གཞན་ལ་བཞིན་བྱ་ལ་འདེབས་མཁས་ཤིང་། མ་བཅོལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་
 དག་གྲུས་པས་སྤྱི་བོས་སྤང་གྱིས་ཏེ། རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་མར་གྱུར། ལེགས་པར་སྤྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། འགོ་བར་གསུངས་ཞེས་
 བཅོལ་པར་བྱ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དག་པ་བསྐྱེད། རྫོག་ན་ཡོན་ཏན་བཅོལ་བྱེད་ཞིང་། ཡོ་
 ན་ཏན་བཅོལ་ན་རྟེན་སུ་བཅོལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་བཅོལ་ན་དེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོན་པར་དཀོན། རྟེན་སྤྲུལ་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། དག་པ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། བདག་ལ་འདིར་གོང་ཡོང་མེ་
 ད་ལ། སྤོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། ཉེས་པས་མི་དག་པ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་། སྤོལ་དུ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཆེ། སྤྲུལ་ཡིད་ཐེབས་འབྲེལ་
 པ་དང་། རྟོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་བ་དང་། འཇུག་ཞིང་རན་པར་སྤྲུབ་པར་བྱ། མིག་གིས་སེམས་ཅན་
 ན་ལྟ་ན་ཡང་། འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། དྲང་ཞིང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ། རྟག་
 པར་མཛོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱུང་བའམ། གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱུང་

@013A *, ,GRO NA, ,KHYOD KO CI STE SHA THANG GSO, ,DI LA GLA
RNGAN BYIN NAS NI, ,DA NI RANG GI DON BYED CHUG ,PHAN PA MED PAR
'DI LA NI, ,THAMS CAD SBYIN PAR MI BYA'O, ,GRO DANG 'ONG BA'I
RTEN TZAM DU, ,LUS LA GRU YI BLO BZHAG STE, ,SEMS CAN

RNAMS DON BSGRUB PA'I PHYIR, ,YID BZHIN GYI NI LUS SU BSGYUR,
,DE LTAR RANG DBANG YOD KYIS DE, ,RTAG TU 'DZUM PA'I BZHIN DU
GYIS, ,KHRO GNYER NGO ZUM YONGS THONG STE, ,GRO BA'I BSHES DANG
GSONG POR GYIS, ,KHRI LA SOGS PA BAB COL DU, ,SGRA DANG BCAS

PAR MI DOR RO, ,SGO YANG DRAG TU MI DBYE STE, ,RTAG TU GCOM
BSKYUNGS DGA' BAR BYA, ,CHU SKYAR BYI LA CHOM RKUN DAG ,SGRA MED
'JAB CING 'GRO BA YIS, ,MNGON PAR 'DOD PA'I DON SGRUB PA, ,THUB
PAS RTAG TU DE BZHIN SPYAD, ,GZHAN LA BZHEN BSKUL 'DEBS

MKHAS SHING, ,MA BCOL PHAN PA BYED PA'I NGAG ,GUS PAS SPYI BOS
BLANG GYIS TE, ,RTAG TU KUN GYI SLOB MAR GYUR, ,LEGS PAR SMAS PA
THAMS CAD LA, ,DGE BAR GSUNGS ZHES BRJOD PAR BYA, ,BSOD NAMS
BYED PA MTHONG GYUR NA, ,BSTOD PAS LEGS PAR DGA'

BA BSKYED, ,LKOG NA YON TAN BRJOD BYA ZHING, ,YON TAN BRJOD NA
RJES SU BRJOD, ,RANG GI YON TAN BRJOD NA DE, ,YON TAN SHES PAR
RIG PAR BYA, ,RTZOM PA THAMS CAD DGA' PHYIR TE, ,DE NI RIN GYIS
NYO NA'ANG DKON, ,DE LTAS GZHAN BYAS YON TAN GYIS, ,DGA'

BA'I BDE BA SPYAD PAR BYA, ,BDAG LA 'DIR GONG YONG MED LA, ,PHA
ROL DU YANG BDE BA CHE, ,NYES PAS MI DGA' SDUG BSNGAL ZHING,
,PHA ROL DU YANG SDUG BSNGAL CHE, ,SMRA NA YID PHEBS 'BREL PA
DANG, ,DON GSAL YID DU 'ONG BA DANG, ,CHAGS DANG ZHE SDANG
SPANGS

BA DANG, ,JAM ZHING RAN PAR SMRA BAR BYA, ,MIG GIS SEMS CAN LTA
NA YANG, ,DI DAG NYID LA BR TEN NAS BDAG ,SANGS RGYAS NYID DU
'GYUR RO ZHES, ,DRANG ZHING BYAMS PA'I TSUL GYIS BLTA, ,RTAG PAR
MNGON ZHEN GYIS BSLANG BA'AM, ,GNYEN PO YIS NI BSLANG

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བུ་ཉིད། རྩོམ་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཞིང་། ལྷ་ག་བསྐལ་བ་ལ་དག་ཆེན་འགྱུར། མཁས་ཤིང་ལྷ་དང་ལྷ་ན་བྱས་ནས། ལ་
 ས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། ལས་རྣམས་ཀྱི་ལ་སུ་ལ་ཡང་། རྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་མོ་ལ་ཕེལ་ཕྱིན་ལ་སོགས། ལ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷ་ལྷ་གས་སྤྱད། རྒྱུད་དུ་ཕྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏང་། གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོ
 བ་ལ། རྟག་ཏུ་བརྩོན་པར་གནས་པར་བྱ། ལྷ་གས་མེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། རྩོག་པར་ལྷ་
 ད་དང་མགོན་མེད་དང་། བརྟུ་ལ་ལྷ་གས་གནས་ལ་བཀོ་བྱ་ཞིང་། རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷིན།
 རམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། ལྷ་ཆོས་ཆེད་དུ་གཞོད་མི་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། བསམ་པ་ལྷ་དུ་རྩོགས་པར་
 འགྱུར། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བསམ་པ་མ་དག་པར། ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། རྩོག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྩུར་
 གཏང་དོ། མ་གྲུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཞད། མིན་བཞིན་དུ་མགོ་དགྲིས་དང་། གཏུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་
 ཐོགས་དང་། མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། རམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། ལྷིས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། རམན་དང་མཆོག་
 གི་ཆོས་རྣམས་ལ། མཚུངས་པར་གྲུས་པས་ཀྱིན་དུ་སྤྱད། རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྲུར་པ། རམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་མི་བྱ། སྤྱོད་པ་ཡོ་
 དས་སུ་དོར་མི་བྱ། མདོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས་འདྲིད་མི་བྱ། སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆོལ་མ་དག་དོར་བ་ནི་དག་པར་བྱ། གཙོ་ལ་སོགས་
 པ་འང་ལོངས་སྤྱོད་པའི། རྒྱ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྲད། ཁ་བཀའ་བ་དང་སྤྱོད་བཅས་དང་། ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། རྟེན་པ་བརྒྱ་
 ད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། ལམ་ག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེདོ། བཞོན་པ་མལ་སྟན་གནས་དག་ཏུ། ལྷ་མོ་དང་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། འཇིག་
 རྩོན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀྱུ་། མཐོང་དང་རྩིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། སོར་མོས་བདུན་ནི་མི་བྱ་སྟེ། གྲུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་

@013B BA NYID, ,YON TAN DANG NI PHAN 'DOGS ZHING, ,SDUG BSNGAL
BA LA DGE CHEN 'GYUR, ,MKHAS SHING LDANG DANG LDAN BYAS NAS,
,LAS RNAMS BDAG GIS RTAG TU BYA, ,LAS RNAMS KUN LA SU LA YANG,
,LTOS PAR BYA BA MA YIN NO, ,SBYIN PA'I PHA ROL PHYIN LA SOGS, ,

GONG NAS GONG DU KHYAD ZHUGS SPYAD, ,CHUNG NGU'I PHYIR NI CHE MI
GTANG, ,GTZO CHER GZHAN GYI DON BSAM MO, ,DE LTAR RIG BYAS GZHAN
DON LA, ,RTAG TU BRTZON PAR GNAS PAR BYA, ,THUGS RJE MNGA' BA
RING GZIGS PAS, ,BKAG PA RNAMS KYANG DE LA GNANG, ,LOG

PAR LHUNG DANG MGON MED DANG, ,BRTUL ZHUGS GNAS LA BGO BYA
ZHING, ,RAN PA TZAM DU BZA' BYA STE, ,CHOS GOS GSUM MA GTOGS PA
SBYIN, ,DAM PA'I CHOS NI SPYOD PA'I LUS, ,PHRAN TSEGS CHED DU
GNOD MI BYA, ,DE LTAR BYAS NA SEMS CAN GYI, ,BSAM PA MYUR

DU RDZOGS PAR 'GYUR, ,SNYING RJE'I BSAM PA MA DAG PAR, ,LUS 'DI
GTANG BAR MI BYA STE, ,CI NAS 'DI DANG GZHAN DU YANG, ,DON CHEN
SGRUB PA'I RGYUR GTANG NGO, ,MA GUS PA LA CHOS MI BSHAD, ,MI NA
BZHIN DU MGO DKRIS DANG, ,GDUGS DANG 'KHAR BA MTSON

THOGS DANG, ,MGO BO G-YOGS PA DAG LA MIN, ,DMAN LA ZAB DANG
RGYA CHE DANG, ,SKYES PA MED PAR BUD MED MIN, ,DMAN DANG MCHOG
GI CHOS RNAMS LA, ,MTSUNGS PAR GUS PAS KUN DU SPYAD, ,RGYA CHEN
CHOS KYI SNOD GYUR PA, ,DMAN PA'I CHOS LA SBYAR MI BYA, ,

SPYOD PA YONGS SU DOR MI BYA, ,MDO DANG SNGAGS KYIS 'DRID MI
BYA, ,SO SHING DANG NI MCHIL MA DAG ,DOR BA NA NI DGAB PAR BYA,
,GCI LA SOGS PA'ANG LONGS SPYOD PA'I, ,CHU DANG THANG LA DOR BA
SMAD, ,KHA BKANG BA DANG SGRA BCAS DANG, ,KHA GDANGS NAS NI BZA'
MI BYA, ,RKANG

PA BRKYANG STE MI 'DUG CING, ,LAG PA MNYAM PAR MI MNYE'O, ,BZHON
PA MAL STAN GNAS DAG TU, ,BUD MED GZHAN DANG GCIG MI BYA, ,JIG
RTEN MA DAD GYUR PA KUN, ,MTHONG DANG DRIS TE SPANG BAR BYA,
,SOR MOS BRDA NI MI BYA STE, ,GUS DANG BCAS PAS G-YAS PA

བླ་མ་ལྟ་བུ་ ༡༡༩ ། ཡིད་ ། ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ། ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། ། ལག་པ་ཤས་ཆེར་བསྐྱོད་མིན་ཏེ། ། ཅུང་ཟད་
 བསྐྱོད་ལ་སྒྲ་བསྒྲགས་པ། ། མེ་ཤོལ་ལ་མེགས་བདུས་ཏེ། ། གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། ། མེ་ཤོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་གཟིམས་
 ལྟར། ། འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། ། ཞེས་བཞིན་སྐྱུར་དུ་ལྷང་སེམས་ལ། ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྒྱུར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔ་
 འི་སྐྱོད་པ་དག། ། ཚད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། ། སེམས་སྒྱུར་བ་ཡི་སྐྱོད་པ་ནི། ། རེས་པར་དེ་སྤིད་སྒྱུད་པར་བྱ། ། ཉིན་དང་མཚན་མོ་
 ལན་གསུམ་དུ། ། ལྷང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། ། རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་པས། ། ལྷང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བྱ། ། རང་ངམ་
 གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། ། གནས་ བས་གང་དུ་ཅི་སྐྱོད་ཀྱང་། ། བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། ། གནས་ བས་དེ་ལ་འབད་
 དེ་བསྐྱེད། ། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱེད་པ། ། དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། ། བསོད་ནམས་མི་འ་
 གྱུར་གང་ཡང་མེད། ། དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། ། སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། ། སེམས་ཅན་ཁོ་ན་འི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
 བམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོད། ། རྟག་པར་དགེ་བའི་བ་ཞེས་གཉེན་ནི། ། ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བ་
 རྟལ་ཞུགས་མཆོག་ ། སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་རོ། ། དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། ། གྲུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱེད། ། འདི་
 དང་མངས་རྒྱས་བཀའ་རྒྱལ་གཞན། ། མདོ་སྤེལ་བཀྲགས་ནས་ཞེས་པར་བྱ། ། མདོ་སྤེལ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྲང་། ། དེ་བས་མདོ་སྤེལ་བཀྲ་
 ག་པར་བྱ། ། བཅའ་མཁའི་སྤྱི་པོའི་མདོ་སྤེལ་ནི། ། ཐོབ་མར་ཉིད་དུ་བཟླ་བར་བྱ། ། གང་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྒྱུད་པ་ནི། ། དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་
 པས། ། བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཡང་། ། རེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟླ། ། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྐྱེད་པའི། ། མདོ་རྣམས་ཀུན་ལ་
 ས་བཏུས་པ་བཟླ། ། འཕགས་པ་སྤྱོད་

@014A *, ,YI; ,LAG PA DAG NI KUN GYIS KYANG, ,LAM YANG DE LTAR
BSTAN PAR BYA, ,LAG PA SHAS CHER BSKYOD MIN TE, ,CUNG ZAD BSKYOD
LA SGRA BSGRAGS PA, ,SE GOL LA SOGS BRDA BYAS TE, ,GZHAN DU MA
BSDAMS PAR 'GYUR RO, ,MGON PO MYA NGAN

'DAS GZIMS LTAR, ,DOD PA'I PHYOGS SU NYAL BAR BYA, ,SHES BZHIN
MYUR DU LDANG SEMS LA, ,THOG MA NYID DU NGES PAR SBYAR, ,BYANG
CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA DAG ,TSAD MED PAR NI GSUNGS PA LAS,
,SEMS SBYANG BA YI SPYOD PA NI, ,NGES PAR DE SRID SPYAD PAR

BYA; ,NYIN DANG MTSAN MO LAN GSUM DU, ,PHUNG PO GSUM PA GDON BYA
ZHING, ,RGYAL DANG BYANG CHUB SEMS BR TEN PAS, ,LTUNG BA'I LHAG
MA DES ZHI BYA, ,RANG NGAM GZHAN GYI DBANG YANG RUNG, ,GNAS
SKABS GANG DU CI SPYOD KYANG; ,BSLAB PAR GSUNGS PA GANG

YIN PA'I, ,GNAS SKABS DE LA 'BAD DE BSLAB, ,RGYAL SRAS RNAMS
KYIS MI BSLAB PA, ,DE NI GANG YANG YOD MIN TE, ,DE LTAR GNAS
PA'I MKHAS PA LA, ,BSOD NAMS MI 'GYUR GANG YANG MED, ,DNGOS SAM
YANG NA BRGYUD KYANG RUNG, ,SEMS CAN DON LAS

GZHAN MI SPYAD, ,SEMS CAN KHO NA'I DON GYI PHYIR, ,THAMS CAD
BYANG CHUB PHYIR BSNGO'O, ,RTAG PAR DGE BA'I BSHES GNYEN NI,
,THEG CHEN DON LA MKHAS PA DANG, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I BRTUL
ZHUGS MCHOG ,SROG GI PHYIR YANG MI BTANG NGO, ,DPAL 'BYUNG BA

YI RNAM THAR LAS, ,BLA MA BSTEN PA'I TSUL LTAR BSLAB, ,DI DANG
SANGS RGYAS BKA' STZAL GZHAN, ,MDO SDE BKLAYS NAS SHES PAR BYA,
,MDO SDE RNAMS LAS BSLAB PA SNANG, ,DE BAS MDO SDE BKLAYS PAR
BYA, ,NAM MKHA'I SNYING PO'I MDO SDE NI, ,THOB MAR

NYID DU BLTA BAR BYA, ,GANG PHYIR RTAG TU SPYAD PA NI, ,DE LAS
RGYA CHER RAB STON PAS, ,BSLAB PA KUN LAS BTUS PA YANG, ,NGES
PAR YANG DANG YANG DU BLTA, ,YANG NA RE ZHIG MDOR BSDUS PA'I,
,MDO RNAMS KUN LAS BTUS PA BLTA, ,PHAGS PA KLU SGRUB

གྲགས་མཛད་པའི། གཉིས་པོ་འད་འབད་པས་བཏྲ་བར་བྱ། གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། དེ་ཉིད་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ། འཇིག་
 རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྤྱད། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ བས་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་
 བྱ་བ། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། ཞེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། ཚིག་ཙམ་བཟོད་པས་ཅི་
 ཞིག་འགྲུབ། ལྷན་དཔྱད་བཀྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། བད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 ས། ཞེས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་ལུ་ལྟ་པའོ། ། བ ལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱོར་དང་བདེ་ག་ཞེས་མཚོད་ལ་སོགས། ལེ་
 གས་སྤྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཡང་། ཁོང་ཁོ་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཞེ་སྤང་ལྟ་དུ་འཛིན་ག་པ་མེད། བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱུང་
 མེད། དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། ལྷོ་ཚོགས་ཚུ་ལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེ་སྤང་བྱུང་དུ་འཛིན་སེམས་འཆང་ན། ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་
 མྱོང་། དག་འདང་བདེ་བའང་མི་འཐོབ་ལ། གཉིད་མེ་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། གང་དག་ཞོར་དང་བཀྱར་སྟོ་ཡིས། འིན་ཁྱིན་དེ་
 ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྟ་བུ་པའི། རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཆོ་ལ། དེ་ཡིས་མཛའ་བ་ཞེས་སྟོ་བར་འགྱུར། སྦྱོར་པས་
 བསྐྱེད་ཀྱང་བསྐྱེན་མི་བྱེད། མདོར་ན་ཁོ་བའདིར་

གནས་པ། དེ་ནི་འག་འཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁོ་བའི་དག་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་བསྐྱེན་
 ས་ཏེ་ཁོ་འཛོམས་པ། དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། ཞེས་བྱས་པ་ལ་བྱུང་གྱུར་པ། ཡིད་མི་བདེ་
 བའི་ཟས་རྟེན་ནས། ཞེ་སྤང་བརྟན་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། དེ་ལྟས་བདག་གིས་དག་པོ་དེའི། ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞི་མ་པར་བྱ། འདི་
 ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། དག་འ

@014B KYIS MDZAD PA'I, ,GNYIS PO 'ANG 'BAD PAS BLTA BAR BYA,
,GANG LAS GANG NI MA BKAG PA, ,DE NYID SPYAD PAR BYA BA STE,
,JIG RTEN SEMS NI BSRUNG BA'I PHYIR, ,BSLAB PA MTHONG NAS YANG
DAG SPYAD, ,LUS DANG SEMS KYI GNAS SKABS LA, ,YANG

DANG YANG DU BRTAG BYA BA, ,DE NYID KHO NA MDOR NA NI, ,SHES
BZHIN BSRUNG BA'I MTSAN NYID DO, ,LUS KYIS 'DI DAG SPYAD PAR
BYA, ,TSIG TZAM BRJOD PAS CI ZHIG 'GRUB, ,SMAN DPYAD BKLAYS PA
TZAM GYIS NI, ,NAD PA DAG LA PHAN 'GYUR RAM, ,BYANG CHUB

SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, SHES BZHIN BSRUNG BAR BYA BA
STE LE'U LGA PA'O,, ,BSKAL PA STONG DU BSAGS PA YI, ,SBYIN
DANG BDE GSHEGS MCHOD LA SOGS, ,LEGS SBYANG GANG YIN DE KUN
YANG, ,KHONG KHRO GCIG GIS 'JOMS PAR BYED,

ZHE SDANG LTA DU'I SDIG PA MED, ,BZOD PA LTA BU'I DKA' THUB MED,
,DE BAS BZOD LA NAN TAN DU, ,SNA TSOGS TSUL DU BSGOM PAR BYA,
,ZHE SDANG ZUG RNU'I SEMS 'CHANG NA, ,YID NI ZHI BA NYAMS MI
MYONG, ,DGA' DANG BDE BA'ANG MI 'THOB LA, ,GNYID MO 'ONG ZHING

BRTAN MED 'GYUR, ,GANG DAG NOR DANG BKUR STI YIS, ,DRIN BYIN DE
LA BR TEN GYUR PA, ,DE DAG KYANG NI SDANG LDAN PA'I, ,RJE DPON DE
LA GSOD PAR RGOL, ,DE YIS MDZA' BSHES SKYO BAR 'GYUR, ,SBYIN PAS
BSDUS KYANG BSTEN MI BYED, ,MDOR NA KHRO BA 'DIR

GNAS PA, ,DE NI 'GA' YANG YOD MA YIN, ,KHRO BA'I DGRA YIS DE LA
SOGS, ,SDUG BSNGAL DAG NI BYED PAR 'GYUR, ,GANG ZHIG BSGRIMS TE
KHRO 'JOMS PA, ,DE NI 'DI DANG GZHAN DU BDE, ,MI 'DOD BYAS DANG
'DOD PA YI, ,GEGS BYAS PA LA BYUNG GYUR PA, ,

YID MI BDE BA'I ZAS RNYED NAS, ,ZHE SDANG BRTAS TE BDAG 'JOMS
SO, ,DE LTAS BDAG GIS DAG BO DE'I, ,ZAS NI RNAM PAR GZHOM PAR
BYA, ,DI LTAR BDAG LA GNOD PA LAS, ,DGRA 'DI LA NI LAS GZHAN
MED, ,CI LA BAB KYANG BDAG GIS NI, ,DGA'

@015A *, ,BA'I YID NI DKRUGS MI BYA, ,MI DGA' BYAS KYANG 'DOD MI
'GRUB, ,DGE BA DAG NI NYAMS PAR 'GYUR, ,GAL TE BCOS SU YOD NA
NI, ,DE LA MI DGAR CI ZHIG YOD, ,GAL TE BCOS SU MED NA NI, ,DE
LA MI DGA' BYAS CI PHAN, ,BDAG GAM

BDAG GI BSHES RNAMS LA, ,SDUG BSNGAL BRNYAS DANG TSIG RTZUB
DANG, ,MI SNYAN ZHES BYA MI 'DOD DE, ,DGRA LA DE LAS BZLOG PAS
SO, ,BDE BA'I RGYU NI RES 'GA' 'BYUNG, ,SDUG BSNGAL RGYU NI SHIN
TU MANG, ,SDUG BSNGAL MED PAR NGES 'BYUNG MED, ,DE

BAS SEMS KHYOD BRTAN PAR MNOS, ,DKA' ZLOG DAD DANG KARNA PA,
,BSREG DANG BCAD SOGS TSOR BA NI, ,DON MED BZOD BYED THAR PA YI,
,DON DU BDAG GO CI PHYIR SNGAR, ,GOMS NI SLA BAR MI 'GYUR BA'I,
,DNGOS DE GANG YANG YOD MA YIN, ,DE BAS GNOD PA CHUNG

GOMS PAS, ,GNOD PA CHEN PO BZOD PAR BYOS, ,SPRUL DANG SHA SBRANG
DAG DANG NI, ,BKRES SKOM LA SOGS TSOR BA DANG, ,G-YAN PA LA
SOGS BCAS PA YI, ,DON MED SDUG BSNGAL CIS MA MTHONG, ,TSA GRANG
CHAR DANG RLUNG SOGS DANG, ,NAD DANG 'CHING DANG RDEG

SOGS LA, ,BDAG GIS BZE RE MI BYA STE, ,DE LTAR BYAS NA GNOD PA
'PHEL, ,LA LA BDAG GIS KHRAG MTHONG NA, ,DPA' BRTAN LHAG PAR
SKYE 'GYUR YOD, ,LA LA GZHAN GYI KHRAG MTHONG NA, ,BOG CING
BRGYAL BAR 'GYUR BA YOD, ,DE NI SEMS KYI NGANG BRTAN

DANG; ,SNGAR MA'I TSUL LAS GYUR PA YIN, ,DE BAS GNOD PA KHYAD
BSAD CING, ,SDUG BSNGAL RNAMS KYIS MI TSUGS BYOS, ,MKHAS PAS
SDUG BSNGAL BYUNG YANG NI, ,SEMS KYI RAB DANG RNYOG MI BYA,
,NYON MONGS RNAMS DANG G-YUL 'GYED LA, ,G-YUL 'GYED TSE NA

GNOD PA MANG, ,SDUG BSNGAL THAMS CAD KHYAD BSAD NAS, ,ZHE SDANG
LA SOGS DGRA 'JOMS PA, ,DE DAG RGYAL BYED DPA' BO STE, ,LHAG MA
RO LA GSAD PA'O, ,GZHAN YANG SDUG BSNGAL YON TAN NI, ,SKYO BAS
DREGS PA SEL BAR BYED, ,KHOR BA PA LA SNYING RJE STE, ,

སྒྲིག་ལ་འཛེམ་དང་དགེ་ལ་དགེ་ལ། མཁུས་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟེ། །འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་ཁྱོ་བར། །སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་ཁྱོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཆུན་གྱིས་བྱེད་ལ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཞད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །ཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁྱོ་བར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱིན་ཁྱོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །ཁྱོ་བ་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཉིས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིག་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ། །དེ་ཀུན་ཆུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆུན་རྣམས་ཚོ་གསལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅིས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱུང་གང་འདོད་དང་། །བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བྱ་ཞེས། །ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །དེ་ཚོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །ཡུལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཡེང་འགྱུར་བ། །འགག་པར་འགྱུར་བ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོམས། །ཆུན་རྣམས་གཞན་དང་སྤང་ན་ཡང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱུང་ཡོད། །བྱེད་པ་འི་ཚོ་ཡང་སྟོན་བཞིན་ན། །བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྤྱུལ་ལྟ་བུར། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱོ་མི་འགྱུར། །གང་གིས་གང་ཞིག་བསྐྱོ་ག་བྱ་སྟེ། །བསྐྱོ་ག་པ་འང་རིགས་པ་མིན་ཞེས། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས། །རྒྱུན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །དེ་བས་དགའ་མ་མཛེས་ཡང་རུང་། །མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །འདི་འདྲའི་ཆུན་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །དེ་ལྟར་སེམས་ཏེ་བདེ་བར་མཛོམས། །།གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །འགའ་

@015B SDIG LA 'DZEM DANG DGE LA DGA', ,MKHRIS PA LA SOGS SDUG
BSNGAL GYI, ,BYUNG GNAS CHE LA MI KHRO BAR, ,SEMS YOD RNAMS LA
CI STE KHRO, ,DE DAG KUN KYANG RKYEN GYIS BSKUL, ,DPER NA MI
'DOD BZHIN DU YANG, ,NAD 'DI 'BYUNG BAR 'GYUR BA

LTAR; ,DE BZHIN MI 'DOD BZHIN DU YANG, ,NAN GYIS NYON MONGS
'BYUNG BAR 'GYUR, ,KHRO BAR BYA ZHES MA BSAMS KYANG, ,SKYE BO
RNAMS NI GYI NAR KHRO, ,BSKYED PAR BYA ZHES MA BSAMS KYANG,
,KHRO BA DE BZHIN SKYE BAR 'GYUR, ,NYES PA JI SNYED THAMS CAD
DANG, ,

SDIG PA RNAM PA SNA TSOGS PA, ,DE KUN RKYEN GYI STOBS LAS BYUNG,
,RANG DBANG YOD PA MA YIN NO, ,RKYEN RNAMS TSOGS PA DE DAG
KYANG, ,BSKYED PAR BYA ZHES SEMS PA MED, ,DES BSKYED DE YANG
BDAG BSKYED CIS, ,SEMS PA YOD PA MA YIN NO, ,GTZO BO

ZHES BYAR GANG 'DOD DANG, ,BDAG CES BRTAGS PA GANG YIN PA, ,DE
NYID BDAG NI 'BYUNG BYA ZHES, ,CHED DU BSAMS SHING 'BYUNG BA
MED, ,MA SKYES PAR NI DE MED NA, ,DE TSE SKYE BAR 'DOD PA GANG,
,YUL LA RTAG TU G-YENG 'GYUR BA, ,GAG PAR 'GYUR

BA'ANG MA YIN NO, ,CI STE BDAG DE RTAG NA NI, ,MKHA' BZHIN BYED
PA MED PAR MNGON, ,RKYEN RNAMS GZHAN DANG PHRAD NA YANG, ,GYUR
BA MED LA CI BYAR YOD, ,BYED PA'I TSE YANG SNGON BZHIN NA, ,BYED
PAS DE LA CI ZHIG BYAS, ,DE YI BYED PA 'DI YIN ZHES, ,

'BREL PAR 'GYUR BA GANG ZHIG YOD, ,DE LTAR THAMS CAD GZHAN GYI
DBANG, ,DE YI DBANG GIS DE DBANG MED, ,DE LTAR SHES NA SPRUL LTA
BU'I, ,DNGOS PO KUN LA KHRO MI 'GYUR, ,GANG GIS GANG ZHIG BZLOG
BYA STE, ,BZLOG PA'ANG RIGS PA MIN ZHE NA, ,DE LA BRTEN

NAS SDUG BSNGAL RNAMS, ,RGYUN CHAD 'GYUR 'DOD MI RIGS MED, ,DE
BAS DGRA'AM MDZA' YANG RUNG, ,MI RIGS BYED PA MTHONG GYUR NA,
,DI 'DRA'I RKYEN LAS GYUR TO ZHES, ,DE LTAR SOMS TE BDE BAR
MNOS, ,GAL TE RANG DAGS 'GRUB 'GYUR NA, ,GA'

བླ་མ་ལྟ་བུ་གྲ་ ༡༡༩། ལའང་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས། ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྱུ་ལ་འང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། བག་
 མེད་པས་ནི་བདག་ལ་འང་བདག་ཆོར་མ་ལ་སོགས་གནོད་པ་བྱེད། བྱད་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱུང་ཕྱི་ཕྱིར། རྩམ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོ
 གས་བྱེད། ལ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། རྒྱག་དང་མི་འཕྲོད་བཅས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྤྱོད་པ་ཡིས། འང་ལ་ག
 བོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། གང་ཆོ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། བདག་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། རྟོ་ཆོ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། གཞོ
 ད་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཞུགས་པ་ལ། སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། ལྷོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཐུགས་ཀྱིས།
 གཡུ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོ་བྱེད་པ། བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟོ་ལ་ཁོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིག་པའི་
 རང་བཞིན་མེ་བཞོན་འདྲ། རོ་ཏེ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པར་ལ། སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ནའང་། རོ་ནའང་ཁོ་བ་མི་རིགས་ཏེ། མཁའ་
 ལ་དྲུང་འཕུལ་དགོན་པ་བཞིན། རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཞོན་ཏེ། གཡུ་ཏེ་འཕྲེན་པ་ལ་ཁོ་ན། རྟོ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་སྤང་པས། ལྷོ་
 ཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁོ་རིགས། བདག་གིས་སྤོང་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། རྟོ་བས་སེམས་ཅན་འཆོ་བྱེད་པ།
 བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། རྟོ་ཡི་མཆོན་དང་བདག་གི་ལུས། གཉི་ག་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་མཆོན་བདག་གི་ལ
 ུས་སྤང་ན། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། ལྷོ་བ་མི་ཡི་གཞུགས་འདྲ་བ། རྟོ་ག་རྒྱུ་མི་བཟོད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཅན། སྤྱོད་མཛོངས་བདག་གིས་
 བཟུང་གྱུར་ན། རྟོ་ལ་གནོད་པ་སྤྱུ་ལ་ཁོ། བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་ལ་བརྟམ་པས་ན། འང་གི་ཉིས་པས་
 གནོད་གྱུར་པ། གཞན་ལ་བཞོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟོ་ཡང་ན་དཔྱུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། རྟོ་ལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆོལ་ལྟར། འང་གི་
 ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་པ།

@016A *, ,YANG SDUG BSNGAL MI 'DOD PAS, ,LUS CAN DAG NI THAMS
CAD KYANG, ,SU LA'ANG SDUG BSNGAL 'BYUNG MI 'GYUR, ,BAG MED PAS
NI BDAG LA'ANG BDAG ,TSER MA LA SOGS GNOD PA BYED, ,BUD MED LA
SOGS THOB BYA'I PHYIR, ,RNGAM ZHING

ZAS GCOD LA SOGS BYED, ,KHA CIG 'GAG CING G-YANG SAR MCHONG,
,DUG DANG MI 'PHROD ZA BA DANG, ,BSOD NAMS MA YIN SPYOD PA YIS,
,RANG LA GNOD PA BYED PA YOD, ,GANG TSE NYON MONGS DBANG GYUR
PAS, ,BDAG SDUG NYID KYANG GSOD BYED PA, ,DE TSE

DE DAG GZHAN LUS LA, ,GNOD MI BYED PAR JI LTAR 'GYUR, ,NYON
MONGS SKYES PAS DE LTA BUR, ,BDAG GSOD LA SOGS ZHUGS PA LA,
,SNYING RJE RGYA LA MA SKYES NA, ,KHRO BAR 'GYUR BA CI THA TSIG
,GAL TE GZHAN LA 'TSE BYED PA, ,BYIS PA RNAMS KYI RANG

BZHIN NI, ,DE LA KHRO BA MI RIGS TE, ,SREG PA'I RANG BZHIN ME
BKON 'DRA, ,ON TE SKYON DE GLO BUR LA, ,SEMS CAN RANG BZHIN DES
PA NA'ANG, ,O NA'ANG KHRO BA MI RIGS TE, ,MKHA' LA DUD 'THUL
DKON PA BZHIN, ,DBYUG PA LA SOGS DNGOS

BKOL TE, ,GAL TE 'PHEN PA LA KHRO NA, ,DE YANG ZHE SDANG GIS
SBAD PAS, ,NYES NA ZHE SDANG LA KHRO RIGS, ,BDAG GIS SNGON CHAD
SEMS CAN LA, ,DI 'DRA BA YI GNOD PA BYAS, ,DE BAS SEMS CAN 'TSE
BYED PA, ,BDAG LA GNOD PA 'DI 'BYUNG RIGS, ,DE YI

MTSON DANG BDAG GI LUS, ,GNYI GA SDUG BSNGAL RGYU YIN TE, ,DES
MTSON BDAG GI LUS PHYUNG NA, ,GANG ZHIG LA NI KHRO BAR BYA, ,SHU
BA MI YI GZUGS 'DRA BA, ,REG TU MI BZOD SDUG BSNGAL CAN, ,SRED
MDONGS BDAG GIS BZUNG GYUR NA, ,DE LA GNOD PA SU

LA KHRO, ,BYIS PA SDUG BSNGAL MI 'DOD CING, ,SDUG BSNGAL RGYU LA
BRKAM PAS NA, ,RANG GI NYES PAS GNOD GYUR PA, ,GZHAN LA BKON DU
CI ZHIG YOD, ,DPER NA DMYAL BA'I SRUNG MA DANG, ,RAL GRI LO MA'I
NAGS TSAL LTAR, ,RANG GI LAS KYIS 'DI BSKYED BA, ,

བླ་མ་ལྟེ་གཤམ་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོད་པར་བྱ། །བདག་གི་ལས་གྱིས་བྱུང་བ་བྱས་ནས། །བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །དེས་ནི་སེམས་ཅ
 བ་དཔྱུལ་དོང་ན། །བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གས། །འདི་དག་ལ་ནི་རྟོག་བཅས་ནས། །བཟོད་པས་བདག་སྤྲིག་མང་དུ་འབྱུང་། །བ
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །ཡུན་རིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཔྱུལ་བར་འདོང་། །བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོ
 གས་ན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱུལ་
 མི་འགྲོ། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱེད་ན། །དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །འོན་ཏེ་ལན་དུ་གཞོད་བྱས་ན། །དེ་དག་བསྐྱེད་པ
 ར་མ་གྱུར་ལ། །བདག་གི་སྦྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དགའ་བྱུང་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །སྤྲུ
 ག་གང་དུ་འདར་གཞོམ་མི་ནུས། །ལུས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ན། །ལུས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་གིས་གཞོད། །བརྟན་དང་ཚིག་རྩུབ་སྤྲོ
 བ་དང་། །མི་སྟན་པ་ཡི་ཚིག་དེ་ཡིས། །ལུས་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །སེམས་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཁྱོ། །གཞན་དག་བདག་ལ་མི་ད
 གའ་བ། །དེས་ནི་ཚོ་འདི་འམ་ཚོ་གཞན་ལ། །བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །རྟོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི
 ཕྱིར། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །བདག་གི་རྟོད་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །བདག་ནི་དེང་ཉིད་
 ཞི་ཡང་སྤྲུའི། །འོག་འཚོས་ཡུན་རིང་གསོན་མི་རུང་། །བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་གྱང་། །འཚི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཡིན། །
 རྗེ་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་ཁྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་ཁྱོད་ནས། །སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡི
 ན་པ། །སད་པ་དེ་དག་གཉི་ག་ལའང་། །བདེ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འོང་མེད། །ཚོ་རིང་ཚོ་སྤང་གཉི་ག་ཡང་། །འཚི་བའི་དུས་སུ་དེ་འདྲར་ཟད། །
 རྟོད་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་

@016B GANG ZHIG LA NI KHRO BAR BYA, ,BDAG GI LAS KYIS BSKUL BYAS
NAS, ,BDAG LA GNOD BYED RNAMS 'BYUNG STE, ,DES NI SEMS CAN DMYAL
DONG NA, ,BDAG GIS DE DAG MA BRLAG GAM, ,DI DAG LA NI RTEN BCAS
NAS, ,BZOD PAS BDAG SDIG MANG DU 'BYUNG, ,

BDAG LA BR TEN NAS DE DAG NI, ,YUN RING SDUG BSNGAL DMYAL BAR
'DONG, ,BDAG NI DE LA GNOD BYED LA, ,DE DAG BDAG LA PHAN 'DOGS
NA, ,PHYIN CI LOG TU CI YI PHYIR, ,MA RUNGS SEMS KHYOD KHRO BAR
BYED, ,GAL TE BDAG LA BSAM PA YI, ,YON TAN

YOD NA DMYAL MI 'GRO, ,GAL TE BDAG GIS BDAG BSRUNGS NA, ,DE DAG
LA 'DIR CI ZHIG BYUNG, ,ON TE LAN DU GNOD BYAS NA, ,DE DAG
BSRUNGS PAR MA GYUR LA, ,BDAG GI SPYOD PA'ANG NYAMS PAR 'GYUR,
,DES NA DKA' THUB ZHIG PAR 'GYUR, ,YID NI LUS

CAN MA YIN PAS, ,SUS KYANG GANG DU'ANG GZHOM MI NUS, ,LUS LA
MNGON PAR ZHEN PAS NA, ,LUS NI SDUG BSNGAL DAG GIS GNOD, ,BRNYAS
DANG TSIG RTZUB SMRA BA DANG, ,MI SNYAN PA YI TSIG DE YIS, ,LUS
LA GNOD PAR MI 'GYUR NA, ,SEMS KHYOD CI

PHYIR RAB TU KHRO, ,GZHAN DAG BDAG LA MI DGA' BA, ,DES NI TSE
'DI'AM TSE GZHAN LA, ,BDAG LA ZA BAR MI BYED NA, ,BDAG NI CI
PHYIR DE MI 'DOD, ,RNYED PA'I BAR CHAD BYED PA'I PHYIR, ,GAL TE
'DI BDAG MI 'DOD NA, ,BDAG GI RNYED PA 'DIR 'DOR GYL, ,

SDIG PA DAG NI BRTAN PAR GNAS, ,BDAG NI DENG NYID SHI YANG
BLA'I, ,LOG 'TSOS YUN RING GSON MI RUNG, ,BDAG LTA YUN RING GNAS
GYUR KYANG, ,CHI BA'I SDUG BSNGAL DE NYID YIN, ,RMI LAM LO
BRGYAR BDE MYONG NAS, ,SAD PAR GYUR PA GANG YIN DANG, ,

GZHAN ZHIG YUD TZAM BDE MYONG NAS, ,SAD PAR GYUR PA GANG YIN PA,
,SAD PA DE DAG GNYI GA LA'ANG, ,BDE BA DE NI PHYIR 'ONG MED,
,TSE RING TSE THUNG GNYI GA YANG, ,CHI BA'I DUS SU DE 'DRAR
ZAD, ,RNYED PA MANG PO THOB GYUR TE, ,YUN RING DUS SU BDE SPYAD

བླ་མ་ལྟ་བུ་ ༡༡། །ཀྱང་། །ཚུལ་ལྟར་སྤྲོད་པ་འཛིན་དུ། །སྤྲོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་པར་འགྲོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་གསོན་གྱུར་ན། །སྤྲིག་ཟུང་
 བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །རྟོག་པ་འཛིན་དུ་སྤྲོས་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་མི་འགྱུར་རམ། །གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །དེ་
 ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །མི་
 སྟན་སྤྲུལ་ཁོ་ཞེ་ན། །གཞན་ལ་མི་སྟན་བརྟུན་ལའང་ཁྱོད། །དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་སྤྲོ་མི་བྱེད། །མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །དད་པ་མེ་
 ད་ལ་ཁྱོད་བཟོད་ན། །ཉོན་མོངས་སྤྱེ་ལ་རག་ལས་པས། །མི་སྟན་སྤྲུལ་ཅིས་མི་བཟོད། །གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། །འབྲུལ་
 ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལའང། །བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངའ། །བླ་མ་གཉིས་ལ་སོགས་
 པ་དང། །བཞེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་རྣམས་ལའང། །སྤྲུལ་འཛིན་ལྷ་གྲིས་སྤྱོད་དག་ལས། །འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད། །ལུས་ཅ་
 བ་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང། །སེམས་མེད་གཉི་གས་གཞོད་བྱས་ན། །སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་ཏེ་བཀོན། །དེ་བས་གཞོད་པ་བཟོད་པ་
 ར་གྲིས། །ལ་ལ་ཚོངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །ལ་ལ་ཚོངས་ཏེ་སྤྲོས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་གང་གིས་བྱ། །སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གང་ཞིག་
 ཡིན། །གང་གིས་གཞན་དག་གཞོད་བྱེད་པ་ཡི། །ལས་དེ་སྤྲོ་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །བདག་གིས་འདི་
 ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅེ་ནས་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སྤྱ། །འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །བསོད་
 བསྟན་དག་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ། །དཔེར་ན་བྱིས་ཚོ་གྱུར་པ་འི་མེ། །བྱིས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ནི། །རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆོད་བྱེད་
 པ། །དེ་ནི་སྤྱད་སྟེ་དོར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ན། །ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆོད་གྱུར་པ། །བསོད་ནམས་ཚོག་པར་དོགས་པ་
 ཡིས། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་

@17A *, ,KYANG; ,CHOM POS PHROGS PA JI BZHIN DU, ,SGREN MO LAG
PA STONG PAR 'GRO, ,GAL TE RNYED PAS GSON GYUR NA, ,SDIG ZAD
BSOD NAMS BYA ZHE NA, ,RNYED PA'I DON DU KHROS GYUR NA, ,BSOD
NAMS ZAD SDIG MI 'GYUR RAM, ,GANG GI DON DU

BDAG GSON PA, ,DE NYID GAL TE NYAMS GYUR NA, ,SDIG PA 'BA'
ZHIG BYED PA YI, ,GSON PA DES KO CI ZHIG BYA, ,GAL TE SEMS CAN
NYAMS BYED PAS, ,MI SNYAN SMRA LA KHRO ZHE NA, ,GZHAN LA MI
SNYAN BRJOD LA'ANG KHYOD, ,DE BZHIN CI STE KHRO MI BYED, ,

MA DAD GZHAN LA RAG LAS PAS, ,DAD PA MED LA KHYOD BZOD NA,
,NYON MONGS SKYE LA RAG LAS PAS, ,MI SNYAN SMRA LA CIS MI
BZOD, ,SKU GZUGS MCHOD RTEN DAM CHOS LA, ,'KHYAL ZHING 'JIG
PAR BYED PA LA'ANG, ,BDAG GIS ZHE SDANG MI RIGS TE, ,

SANGS RGYAS SOGS LA GNOD MI MNGA', ,BLA MA GNYEN LA SOGS PA
DANG, ,BSHES LA GNOD PA BYED RNAMS LA'ANG, ,SNGA MA'I TSUL
GYIS RKYEN DAG LAS, ,GYUR BAR MTHONG NAS KHRO BA BZLOG ,LUS
CAN RNAMS LA SEMS YOD DANG, ,SEMS MED GNYI GAS

GNOD BYAS NA, ,SEMS YOD CI STE BKAR TE BKON, ,DE BAS GNOD PA
BZOD PAR GYIS, ,LA LA RMONGS PAS NYES PA BYED, ,LA LA RMONGS
TE KHROS GYUR NA, ,DE LA SKYON MED GANG GIS BYA, ,SKYON DANG
BCAS TE GANG ZHIG YIN, ,GANG GIS GZHAN DAG GNOD BYED PA'I,,

LAS DE SNGON CHAD CI PHYIR BYAS, ,THAMS CAD LAS LA RAG LAS NA,
,BDAG GIS 'DI LA CI STE BKON, ,DE LTAR MTHONG NAS CE NAS
KYANG, ,THAMS CAD PHAN TSUN BYAMS SEMS SU, ,GYUR BA DE LTAR
BDAG GIS NI, ,BSOD NAMS DAG LA BSGRIMS TE BYA, ,DPER

NA KHYIM TSIG GYUR PA'I ME, ,KHYIM GZHAN ZHIG TU SONG NAS NI,
,RTZVA SOGS GANG LA MCHED BYED PA, ,DE NI PHYUNG STE DOR BA
YIN, ,DE BZHIN GANG LA SEMS CHAGS NA, ,ZHE SDANG ME NI MCHED
GYUR PA, ,BSOD NAMS TSIG PAR DOGS PA YIS, ,DE NI DE YI MOD LA

བླ་མ་འཕྲོ་འདྲེན་པ་། གསལ་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས། དཔྱུལ་བ་བྱ
 ལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། ད་ལྟའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཅི་མ་ལའང་། བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རྣམས་ན། དེས་ན་དཔྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུ
 ། ཁྱོད་ཅི་སྟེ་བསྟོན་མི་བྱེད། འདོད་པའི་དོན་དུ་སྟེག་ལ་སོགས། དཔྱུལ་བར་སྟོང་སྤྱུག་སྟོང་གྱུར་ཡང་། བདག་གིས་རང་གི་དོན་ད
 ང་ཞེ་། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། འདི་ནི་དེ་ཅི་མ་གཞོད་མི་ན་ལ། དོན་ཆེན་དག་གྱུར་འགྲུབ་འགྱུར་བས། འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོད་ནས། གཤམ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །
 ཡིད་ཁྱོད་གྱུར་ནི་དེ་བསྟོད་ནས། ཅི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། ཁྱོད་གྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོམ་ད། ཡོན
 ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་། གཞན་སྤྱད་པ་ཡི་མཆོག་གྱུར་ཡིན། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་བདེ་འདི་
 མི་འདོད། གྲུ་རྩ་སྤྱི་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའི་ཆོ། གཞན་
 ལ་བདེ་བའང་འདོད་པར་བྱེད། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པའི་ཆོ། རང་ལ་འང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 འདོད་པས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟོན་ན། དེས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གསུམ་
 མཆོད་འཆོང་རྒྱ་བར། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། བསྟོན་བཀྱར་རྟོན་ཅི་མ་མཐོང་ནས། ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཏུང་བར་བྱེད། །
 གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱིན་བྱེད། གཉེན་གྱིས་འཆོ་བ་རྟོན་གྱུར་ན། དགའ་མི་འགྱུར་བར་སྤྲོ་སྟོང་ལ།
 དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། གང་ཞིག་གཞན་འབྱོར་སྟོང་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་གཤམ་ཏེ་ལ། ག
 ཤམ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྟོན་དམ། སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་ན་གནས་གྱུར་པ། །

@17B DOR; ,GSAD BYA'I MI ZHIG LAG BCAD DE, ,GAL TE THAR NA CIS
MA LEGS, ,GAL TE MI YI SDUG BSNGAL GYIS, ,DMYAL BA BRAL NA CIS
MA LEGS, ,DA LTA'I SDUG BSNGAL 'DI TZAM LA'ANG, ,BDAG GIS BZOD
PAR MI NUS NA, ,DES NA DMYAL BA'I SDUG

BSNGAL RGYU, ,KHRO BA CI STE BZLOG MI BYED, ,DOD PA'I DON DU
SREG LA SOGS, ,DMYAL BAR STONG PHRAG MYONG GYUR YANG, ,BDAG
GIS RANG GI DON DANG NI, ,GZHAN GYI DON YANG MA BYAS SO, ,DI
NI DE TZAM GNOD MIN LA, ,DON CHEN DAG KYANG 'GRUB 'GYUR BAS,
,GRO

BA'I GNOD SEL SDUG BSNGAL LA, ,DGA' BA 'BA' ZHIG 'DIR BYA
RIGS, ,GZHAN GYIS YON TAN LDAN BSTOD NAS, ,GAL TE DGA' BA'I
BDE THOB NA, ,YID KHYOD KYANG NI DE BSTOD NAS, ,CI PHYIR DE
LTAR DGA' MI BYED, ,KHYOD KYI DGA' BA'I BDE BA 'DI, ,BDE
'BYUNG

KHA NA MA THO MED, ,YON TAN LDAN PA RNAMS KYIS GNANG, ,GZHAN
SDUD PA YI MCHOG KYANG YIN, ,GZHAN YANG DE LTAR BDE 'GYUR
ZHES, ,GAL TE KHYOD BDE 'DI MI 'DOD, ,GLA RNGAN SBYIN SOGS
SPANGS PA'I PHYIR, ,MTHONG DANG MA MTHONG NYAMS PAR 'GYUR,
,RANG

GI YON TAN BRJOD PA'I TSE, ,GZHAN LA BDE BA'ANG 'DOD PAR BYED,
,GZHAN GYI YON TAN BRJOD PA'I TSE, ,RANG LA'ANG BDE BA MI 'DOD
BYED, ,SEMS CAN THAMS CAD BDE 'DOD PAS, ,BYANG CHUB TU NI SEMS
BSKYED NAS, ,SEMS CAN RANG GIS BDE RNYED NA, ,

DES KO CI STE KHRO BAR BYED, ,JIG RTEN GSUM MCHOD 'TSANG RGYA
BAR, ,SEMS CAN RNAMS NI 'DOD CE NA, ,BSNYEN BKUR NGAN NGON
TZAM MTHONG NAS, ,CI PHYIR DE LA GDUNG BAR BYED, ,GSO BYA GANG
ZHIG KHYOD GSO BA, ,KHYOD NYID KYIS NI SBYIN BYA DE, ,GNYEN
GYIS

'TSO BA RNYED GYUR NA, ,DGAR MI 'GYUR BAR SLAR KHRO'AM, ,DE CI
'GRO LA MI 'DOD NA, ,DE LA BYANG CHUB 'DOD GANG YIN, ,GANG
ZHIG GZHAN 'BYOR KHRO DE LA, ,BYANG CHUB SEMS NI GA LA YOD,
,GAL TE DES DE LAS RNYED DAM, ,SBYIN BDAG KHYIM NA GNAS GYUR
PA, ,

བླ་མ་ལྟ་བུ་ ༡༡། །ཀུན་དུ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །བྱིན་མ་བྱིན་དུ་བ་དེས་ཅི་བྱ། །བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་འཇ། །རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཕྱིར་འ
 དོར། །རྟེན་པ་གྱུར་པ་མི་འཛིན་པ། །གང་གིས་ཁོ་བམི་བྱེད་སྒྲོལ། །ཁྱོད་ནི་རང་གིས་སྤྲིག་བྱས་ལ། །མྱ་ངན་མེད་པར་མ་ཟད་གྱི། །བ
 སོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །བམ་པོ་གཉིས་པའོ། །གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ན
 འང་། །དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་གྱི་ཡིད་སྒྲོན་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར། །ཁྱོད་གྱི་འདོད་པས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དེ། །སྤྲུབ་ན་འདྲ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལས་སྤང་བ་འདྲ་གཞན་ཅི་ཡོད། །ཉོན་མོང
 ས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །མཆིལ་པ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཞེ། །དེས་བཟུང་སེམས་དམྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །དམྱལ་བའི་སྤྱང་མས་བདག་འ
 ཆོད་དེས། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མི་ན། །
 ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི།
 །རྒྱན་སོགས་ཆད་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཞོར་ཞོར་ཅིང་། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །ཆོག་འབྲུ་རྣམས་གྱི
 ས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཤ་ནི་དེས་ཀོ་སྤྱལ་བདེ། །བྱི་ཉི་མའི་ཁང་ཕུ་རྟེན་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་གཞན་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉ
 མས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །རེ་ཞིག་སྤྲོ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །བདག་ལ་གཞན
 དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གྲང་། །གཞན་རྣམས་ཡང་ན་བདག་ལ་འདྲ་རུང་། །གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་པ
 བ། །དགའ་བདེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི། །བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཐོབ། །དེ་བདེ་བ་ཡི་བདག་བདེ་ན། །ཀུན་ལ་འདྲ་དེ་བཞིན་བྱུང་གོས་ན།
 །ཇི་ལྟར་

@18A *, ,KUN DU DE KHYOD LA MED NA, ,BYIN MA BYIN DUB DES CI
BYA, ,BSOD NAMS DANG NI DAD PA'AM, ,RANG GI YON TAN CI PHYIR
'DOR, ,RNYED PA GYUR PA MI 'DZIN PA, ,GANG GIS KHRO BA MI BYED
SMROS, ,KHYOD NI RANG GIS SDIG BYAS LA, ,MYA NGAN MED PAR MA
ZAD

KYI; ,BSOD NAMS BYAS PA GZHAN DAG DANG, ,LHAN CIG 'GRAN PAR
BYED 'DOD DAM,, ,BAM PO GNYIS PA'O, ,GAL TE DGRA ZHIG MI DGA'
NA'ANG, ,DE LA KHYOD DGAR CI ZHIG YOD, ,KHYOD KYI YID SMON
TZAM GYIS NI, ,DE LA GNOD PA'I

RGYUR MI 'GYUR, ,KHYOD KYI 'DOD PAS SDUG BSNGAL DE, ,GRUB
NA'ANG KHYOD DGAR CI ZHIG YOD, ,GAL TE 'TSENGS PAR 'GYUR ZHE
NA, ,DE LAS PHUNG BA'ANG GZHAN CI YOD, ,NYON MONGS NYA PAS
BTAB PA YI, ,MCHIL PA 'DI NI MI BZAD GZE, ,DES BZUNG

SEMS DMYAL BUM PAR YANG, ,DMYAL BA'I SRUNG MAS BDAG 'TSED DES,
,BSTOD DANG GRAGS PA'I RIM GROS NI, ,BSOD NAMS MI 'GYUR CHER
MI 'GYUR, ,BDAG STOPS MI 'GYUR NAD MED MIN, ,LUS BDE BAR YANG
MI 'GYUR RO, ,BDAG NI RANG DON

SHES GYUR NA, ,DE LA RANG DON CI ZHIG YOD, ,YID BDE 'BA' ZHIG
'DOD NA NI, ,RGYAN SOGS CHAD YANG BSTEN DGOS SO, ,GRAGS PA'I
DON DU NOR SHOR CING, ,BDAG NYID KYANG NI GSOD BYED NA, ,TSIG
'BRU RNAMS KYIS CI ZHIG BYA, ,SHA NI DES KO SU LA BDE,,

BYI ? MA'I KHANG PU RDIB GYUR NA, ,BYIS PA RNAMS NI GA CHAD
DU, ,DE BZHIN BSTOD DANG GRAGS NYAMS NA, ,RANG GI SEMS NI BYIS
PA BZHIN, ,RE ZHIG SGRA LA SEMS MED PHYIR, ,BDAG LA BSTOD SEMS
YOD MI SRID, ,BDAG LA GZHAN DGA' ZHES GRAGS PA, ,

DE NI DGA' BA'I RGYU YIN GRANG, ,GZHAN NAM YANG NA BDAG LA'ANG
RUNG, ,GZHAN DGA' BDAG LA CI ZHIG PHAN, ,DGA' BDE DE NI DE
NYID KYI, ,BDAG GIS DE LAS SHAS MI 'THOB, ,DE BDE BA YI BDAG
BDE NA, ,KUN LA'ANG DE BZHIN BYA DGOS NA, ,JI LTAR

གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །རང་གི་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བ། །
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འབྲང་པས། །བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡེང་བར་བྱེད། །དེས་ནི་སྦྱོ་བའང་འཇིག་པ་
 ར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་ལྷན་ལ་སྤྲུག་དོག་དང་། །སྤྲུག་སྤྲུལ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །གཞིག་ཕྱི
 ར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །དེ་དག་བདག་ནི་རལ་སོང་དུ། །ལྷུང་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་ལྷགས་མིན་ནམ། །བདག་ནི་གོ་ལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །
 རྟེན་དང་བཀྱུར་སྟེ་འཆིང་མི་དགོས། །གང་དག་བདག་བཅིངས་གོ་ལ་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོ། །བདག་ནི་སྤྲུག་བསྐྱུང་ལ་འཇུ
 ག་འདོད་ལ། །མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །མི་གཏོང་སྟོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁོ། །འདི་ནི་བསོད
 བླམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །དེ་ལ་འང་ཁོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །བཟོད་མཚུངས་དགའ་ཐུབ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ
 །།གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྦྱོན་གྱིས། །འདི་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར
 ཟད། །གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གོགས་ཞེས་བྱ། །དུ
 ས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་མོ་བས། །སྦྱིན་པའི་གོགས་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །རབ་བྱུང་གོགས་ཞེས་བྱར་མི་རུ
 ང། །འཇིག་རྟེན་ནི་སྟོང་བཞིན། །གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ།
 །དེ་བས་རལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏོར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པའི་གོགས་གྱུར་པས། །བདག་གིས་དགའ་ལ་དག
 འ་བར་བྱ། །འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི
 བཟོད་པའི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་

@18B GZHAN LA DGA' BA YIS, ,BDE BAR GYUR NA BDAG MI BDE, ,DE
BAS BDAG NI BSTOD DO ZHES, ,RANG GI DGA' BA SKYE 'GYUR BA, ,DE
YANG DE LTAR MI 'THAD PAS, ,BYIS PA'I SPYOD PA KHO NAR ZAD,
,BSTOD SOGS BDAG NI G-YENG BAR BYED, ,DES NI SKYO BA'ANG

'JIG PAR BYED, ,YON TAN LDAN LA PHRAG DOG DANG, ,PHUN SUM
TSOGS PA'ANG 'JIG PAR BYED, ,DE PHYIR BDAG GI BSTOD SOGS NI,
,GZHIG PHYIR GANG DAG NYER GNAS PA, ,DE DAG BDAG NI NGAN SONG
DU, ,LTUNG BA BSRUNG PHYIR ZHUGS MIN NAM, ,BDAG NI

GROL BA DON GNYER LA, ,RNYED DANG BKUR STI 'CHING MI DGOS,
,GANG DAG BDAG BCINGS GROL BYED PA, ,DE LA BDAG NI JI LTAR
KHRO, ,BDAG NI SDUG BSNGAL 'JUG 'DOD LA, ,SANGS RGYAS KYIS NI
BYIN BRLABS BZHIN, ,MI GTONG SGO 'PHAR NYID GYUR PA, ,

DE LA BDAG NI JI LTAR KHRO, ,DI NI BSOD NAMS GEGS BYED CES,
,DE LA'ANG KHRO BAR RIGS MIN TE, ,BZOD MTSUNGS DKA' THUB YOD
MIN NA, ,DE LA BDAG NI MI GNAS SAM, ,GAL TE BDAG NI RANG SKYON
GYIS, ,DI LA BZOD PA MI BYED NA, ,BSOD NAMS RGYU NI

NYER GNAS PA, ,DI LA BDAG GEGS BYED PAR ZAD, ,GANG ZHIG GANG
MED MI 'BYUNG LA, ,GANG ZHIG YOD NA YOD GYUR PA, ,DE NYID DE
YI RGYU YIN NA, ,JI LTAR DE LA GEGS ZHES BYA, ,DUS SU PHYIN
PA'I SLONG MO BAS, ,SBYIN PA'I GEGS BYAS YOD MA YIN,,

RAB TU 'BYIN PAR BYED GYUR PA, ,RAB BYUNG GEGS ZHES BYAR MI
RUNG, ,JIG RTEN NA NI SLONG BA MOD, ,GNOD PA BYED PA DKON PA
STE, ,DI LTAR PHAR GNOD MA BYAS NA, ,GA' YANG GNOD PA MI
BYED DO, ,DE BAS NGAL BAS MA BSGRUBS PA'I, ,KHYIM DU GTER NI

BYUNG BA LTAR, ,BYANG CHUB SPYOD PA'I GROGS GYUR PAS, ,BDAG
GIS DGRA LA DGA' BAR BYA, ,DI DANG BDAG GIS BSGRUBS PAS NA,
,DE PHYIR BZOD PA'I 'BRAS BU NI, ,DI LA THOG MAR BDAR 'OS TE,
,DI LTAR DE NI BZOD PA'I RGYU, ,GAL TE BZOD BSGRUB

བླ་མ་མེད་པས། དགྲ་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱི་རུ་བ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། གལ་
 ཏེ་དགྲ་འདི་གཞོད་བྱ་བའི། བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན། བདག་གི་བཟོད་པའི་ལྷ་ར་འགྲུབ། །
 དེ་བས་རབ་ཏུ་སྤང་སེམས་ལ། བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱེ་བས་ན། དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དམ་པའི་ཚོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོ་
 ས། དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། འདི་དག་མགྲུ་བྱས་མང་པོ་ཞིག་ འདི་ལྷ་ར་ཕུན་སུམ་
 ཕ་རོལ་ཕྱིན། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱལ་ལ་གྲུས་བྱ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་
 ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུ་ལ། བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཆོངས་པར། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་ཡོན་ཏ
 བ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། སངས་རྒྱས་དད་པའི་
 བསོད་ནམས་གང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། ཡོན་ཏ
 བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། ཡོན་ཏན་མཚོ་གཙོ་གས་གཅིག་པུ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཤེས་ཅམ་
 འགའ་ཞིག་ལ། སྒྲིང་ན་འང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་ཆུང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཚོས་མཚོ་གསུམ་བའི་ཤེས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། འདི་ཅམ་རག་གིས་ཆ་བསྐྱུན་ནས། སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་
 གཡོ་མེད་གཉེན་གྱི་ཅིང་། ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། སེམས་ཅན་མགྲུ་བྱ་མ་གཏོགས་པར། གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལ
 བ་ལོན་འགྱུར། གང་ཕྱིར་ གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། དེ་ལ་ཕན་བདགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། དེ་

@19A *, ,BSAM MED PAS, ,DGRA 'DI MCHOD BYA MIN ZHE NA, ,GRUB
PA YI NI RGYUR RUNG BA, ,DAM PA'I CHOS KYANG CI STE MCHOD,
,GAL TE DGRA 'DI GNOD BYA BA'I, ,BSAM YOD MCHOD BYA MIN ZHE
NA, ,SMAN PA BZHIN DU PHAN BRTZON NA, ,BDAG GI

BZOD PA JI LTAR 'GRUB, ,DE BAS RAB TU SDANG SEMS LA, ,BR TEN
NAS BZOD PA SKYE BAS NA, ,DE NYID BZOD PA'I RGYU YIN PAS, ,DAM
PA'I CHOS BZHIN MCHOD PAR 'OS, ,DE PHYIR SEMS CAN ZHING DANG
NI, ,RGYAL BA'I ZHING ZHES THUB PAS GSUNGS, ,DI

DAG MGU BYAS MANG PO ZHIG ,DI LTAR PHUN SUM PHA ROL PHYIN,
,SEMS CAN RNAMS DANG RGYAL BA LAS, ,SANGS RGYAS CHOS 'GRUB
'DRA BA LA, ,RGYAL LA GUS BYA DE BZHIN DU, ,SEMS CAN LA MIN CI
YI TSUL, ,BSAM PA'I YON TAN RANG GIS MIN, ,BRAS

BU LAS YIN DES MTSUNGS PAR, ,SEMS CAN RNAMS LA'ANG YON TAN
YOD, ,DE PHYIR DE DAG MNYAM PA YIN, ,BYAMS SEMS LDAN LA MCHOD
PA GANG, ,DE NI SEMS CAN CHE BA NYID, ,SANGS RGYAS DAD PA'I
BSOD NAMS GANG, ,DE YANG SANGS RGYAS CHE

BA NYID, ,SANGS RGYAS CHOS 'GRUB CHA YOD PA, ,DES NA DE DAG
MNYAM PAR 'DOD, ,YON TAN RGYA MTSO MTHA' YAS PA'I, ,SANGS
RGYAS RNAMS DANG 'GA' MI MNYAM, ,YON TAN MCHO G TSO GS GCIG PU
YI, ,YON TAN SHES TZAM 'GA' ZHIG LA, ,SNANG

NA'ANG DE LA MCHOD DON DU, ,KHAM S GSUM PHUL YANG CHUNG BAR
'GYUR, ,SANGS RGYAS CHOS MCHO G SKYE BA'I SHES, ,SEMS CAN RNAMS
LA YOD PAS NA, ,DI TZAM NGAG GIS CHA BSTUN NAS, ,SEMS CAN
MCHOD BYAR RIGS PAR 'GYUR, ,GZHAN YANG

G-YO MED GNYEN GYUR CING, ,PHAN PA DPAG MED MDZAD RNAMS LA,
,SEMS CAN MGU BYA MA GTOGS PAR, ,GZHAN GANG ZHIG GIS LAN LON
'GYUR, ,GANG PHYIR SKU GTONG MNAR MED 'JUG PA LA, ,DE LA PHAN
BTAGS LAN LON 'GYUR BAS NA, ,DE

བས་འདི་དག་གོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། བས་ཅན་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱ། འེ་ཞིག་བདག་གི་རྩེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི
 ། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ ལ་འང་མི་གཟིགས་པ། འེ་ལ་མོངས་པ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་ན། འ་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བཞག་གི་དངོས་མི་བྱ། །གང་ད
 ག་བདེ་བས་ཐུབ་རྣམས་དགྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་གོད་ན་མི་དགྲེས་འགྱུར་འགྱུར་བ། འེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགྲེས་ཤི
 ང་། འེ་ལ་གོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གོད་པ་བྱས། ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་དགྲེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། འེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གོད་བྱས་
 པས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཀུན་མི་དགྲེས་གྱུར་པ་གང་། །སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སེ་སོར་བཞགས་བགྱི་ཡིས་། མི་དགྲེས་གང་ལགས་དེ་ཐུབ་བཟོད་
 པར་གསོལ། འེ་བཞིན་གཤམས་རྣམས་དགྲེས་པར་བགྱིསྤྱད་དུ། འེང་ནས་བཟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་མཆི། འགྲོ་མང་རྟོག་པས་
 བདག་གི་སྤྱིར་འཆོག་གམ། འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྡོམས་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགྲེས་མཛོད། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས།
 །བདག་ཏུ་མཛད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སེམས་ཅན་དོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གྱུས་མི་བྱེད། འ
 དི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་མ་ཉེས་བྱེད་ཡིན། འང་དོན་ཡང་དག་སྤྱོད་པ་འང་འདི་ཉིད་དོ། འཇིག་རྟེན་སྤྱུག་བསྡུལ་སེལ་བ་འང་འདི
 ཉིད་དོ། འེ་ལས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་བྱ། འཕེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག་ །སྤྱོ་བོ་མང་ལ་གོད་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱོ་བོ་མིག་རྒྱང་
 རིང་པོ་དག་ །ལྷས་ཀྱང་ཕྱིར་གོད་མི་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་མཐུ། འེ་བཞིན་གོད་
 བྱེད་ཉམ་ཆུང་བ། འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསད་མི་བྱ། འདི་ལྟར་དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ལྡན་རྣམས་དེ་ཡི་དཔུང་། འེ་ལྟ
 ར་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་

@19B BAS 'DI DAG GNOD CHEN BYED NA YANG, ,THAMS CAD BZANG DGU
ZHIG TU SPYAD PAR BYA, ,RE ZHIG BDAG GI RJER GYUR NYID KYANG
NI, ,GANG PHYIR RANG GI SKU LA'ANG MI GZIGS PA, ,DE LA RMONGS
PA BDAG GIS JI LTAR NA, ,NGA RGYAL BYA ZHING BRAN GYI DNGOS MI

BYA; ,GANG DAG BDE BAS THUB RNAMS DGYES 'GYUR ZHING, ,GANG LA
GNOD NA MI DGYES 'BYUNG 'GYUR BA, ,DE DAG DGA' BAS THUB PA KUN
DGYES SHING, ,DE LA GNOD BYAS THUB LA GNOD PA BYAS, ,JI LTAR
LUS LA KUN NAS ME 'BAR BA, ,DOD PA

KUN GYIS YID BDER MI 'GYUR BA, ,DE BZHIN SEMS CAN GNOD PA BYAS
NA YANG, ,THUGS RJE CHE RNAMS DGYES PA'T THABS MED DO, ,DE BAS
BDAG GIS 'GRO LA GNOD BYAS PAS, ,THUGS RJE CHE KUN MI DGYES
GYUR PA GANG, ,SDIG DE DE RING SO SOR BSHAGS BGYI

YIS; ,MI DGYES GANG LAGS DE THUB BZOD PAR GSOL, ,DE BZHIN
GSHEGS RNAMS DGYES PAR BGYI SLAD DU, ,DENG NAS BZUNG NAS 'JIG
RTEN BRAN DU MCHI, ,GRO MANG RDOG PAS BDAG GI SPYIR 'TSOG
GAM, ,GUMS KYANG MI BSNGO 'JIG RTEN

MGON DGYES MDZOD, ,GRO BA 'DI KUN THUGS RJE'I BDAG CAN DES,
,BDAG TU MDZAD PA 'DI LA THE TSOM MED, ,SEMS CAN NGO BOR
MTHONG BA 'DI DAG NYID, ,MGON DE BDAG NYID CI PHYIR GUS MI
BYED, ,DI NYID DE BZHIN GSHAGS PA MA NYES BYED YIN, ,RANG

DON YANG DAG SGRUB PA'ANG 'DI NYID DO, ,JIG RTEN SDUG BSNGAL
SEL BA'ANG 'DI NYID DE, ,DE LTAS BDAG GIS RTAG TU DE NYID BYA,
,DPER NA RGYAL PO'I MI 'GA' ZHIG ,SKYE BO MANG LA GNOD BYED
KYANG, ,SKYE BO MIG RGYANG RING PO DAG ,NUS KYANG PHYIR GNOD
MI BYED

DE; ,DI LTAR DE GCIG MA YIN GYI, ,RGYAL PO'I MTHU STOPS DE YI
MTHU, ,DE BZHIN GNOD BYED NYAM CHUNG BA, ,GA' YANG KHYAD DU
GSAD MI BYA, ,DI LTAR DMYAL BA'T SRUNG MA DANG, ,THUGS RJE
LDAN RNAMS DE YI DPUNG, ,DE LTAR DMANGS KYIS RGYAL

བླ་མ་གྲགས་པ་ ༡༡། གཏུམ་བཞིན། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགྲུ་བར་བྱ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་ཁྲོས་ན་ཡང་། ཁེམས་ཅན་མི་མགྲུ་བྱས་པ་ཡིས། རྒྱུ་བར་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ། དཔྱལ་བའི་གོའོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་ཞིག་མགྲུ་ན་ཡང་། ཁེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། འཕྲོབ་པར་འགྲུར་བ་གང་ཡིན་པ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྤྲོད་དོ། ཁེམས་ཅན་མགྲུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མ་འོངས་སངས་རྒྱུས་འགྲུ་བ་ལྟ་ཞིག་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། གྲགས་དང་སྦྱིད་འགྲུར་ཅིས་མ་མཐོང་། འཁོར་ཆོ་བཟོད་པས་མཛོས་སོགས་དང་། ཁན་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཛོལ་དང་། འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་བདེ་རྒྱས་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེ་འདྲུག་པ་འོ། ། དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཟོན་འགྲུས་བརྩམ། འདི་ལྟར་བཟོན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། རྒྱུ་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། བསོད་ནམས་བཟོན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། བཟོན་གང་དག་ལ་སྦྱོར་བའོ། རེ་ཡི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་བཤད་བྱ། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། སྦྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམ་པ་འོ། སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རོ་བྱང་དང་། གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མི་སྦྱོལ་ས། ལེ་ལོ་ཉེ་བར་སྦྱིབ་པར་འགྲུར། ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཞོར་ནས་ནི། སྦྱོ་བའི་རྒྱར་ནི་ཆུད་གྲུར་ནས། འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྲུར་པ། ཅི་སྟེད་དྲུང་མི་ཞེས་སམ། རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། སྦྱོད་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྲུར་ཏམ། འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། གཏོ་ལ་པ་དང་ནི་མ་ཉེ་བཞིན། ལམ་ནི་ཀླན་ནས་བཀག་ནས་སྟ། འཆི་བདག་གིས་ནི་བཏུས་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་སྦྱོད་ནི་ཟ་དག་འཁོར། འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དག་པ། རྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྲུར་བས། ཇི་སྤྲོད་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་བྱ། དེ་ཆོ་ལེ་ལོ་སྤངས་ཀྱང་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། འདི་

@20A *, ,GTUM BZHIN, ,SEMS CAN RNAMS NI MGU BAR BYA, ,RGYAL PO
LTA ZHIG KHROS NA YANG, ,SEMS CAN MI MGU BYAS PA YIS, ,MYONG
BAR 'GYUR BA GANG YIN PA, ,DMYAL BA'I GNOD PA DES BYED DAM,
,RGYAL PO LTA ZHIG MGU NA YANG, ,

SEMS CAN MGU BAR BYAS PA YIS, ,'THOB PAR 'GYUR BA GANG YIN PA,
,SANGS RGYAS NYID SBYIN MI SRID DO, ,SEMS CAN MGU LAS BYUNG BA
YI, ,MA 'ONGS SANGS RGYAS 'GRUB LTA ZHOG ,TSE 'DI NYID LA DPAL
CHEN DANG, ,GRAGS DANG SKYED 'GYUR CIS MA MTHONG,

'KHONG TSE BZOD PAS MDZES SOGS DANG, ,NAD MED PA DANG GRAGS PA
YIS, ,SHIN TU YUN RING 'TSO BA DANG, ,'KHOR LOS SGYUR BA'I BDE
RGYAS THOB, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS,
BZOD PA BSTAN PA ZHES BYA BA STE LE'U DRUG PA'O,, ,

DE LTAR BZOD PAS BRTZON 'GRUS BRTZAM, ,DI LTAR BRTZON LA
BYANG CHUB GNAS, ,RLUNG MED G-YO BA MED PA BZHIN, ,BSOD NAMS
BRTZON 'GRUS MED MI 'BYUNG, ,BRTZON GANG DGE LA SPRO BA'O, ,DE
YI MI MTHUN PHYOGS BSHAD BYA, ,LE LO NGAN LA ZHEN PA DANG, ,

SKYID LUG BDAG NYID BRNYAS PA'O, ,SNYOM LAS BDE BA'I RO MYANG
DANG, ,GNYID LA BR TEN PA'I SRED PA YIS, ,'KHOR BA'I SDUG
BSNGAL MI SKYO LAS, ,LE LO NYE BAR SKYE BAR 'GYUR, ,NYON MONGS
RGYA BAS BSHOR NAS NI, ,SKYE BA'I RGYAR NI CHUD GYUR NAS,
,CHI

BDAG KHAR NI SONG GYUR PA, ,CI STE DA DUNG MI SHES SAM, ,RANG
SDE RIM GYIS GSOD PA YANG, ,KHYOD KYIS MTHONG BAR MA GYUR TAM,
,ON KYANG GNYID LA BR TEN PA GANG, ,GDOL PA DANG NI MA HE
BZHIN, ,LAM NI KUN NAS BKAG NAS SU, ,CHI BDAG GIS NI

BLTAS BZHIN DU, ,JI LTAR KHYOD NI ZA DGA' ZHING, ,DI LTAR
GNYID LOG JI LTAR DGA', ,MYUR BA NYID DU 'CHI 'GYUR BAS, ,JI
SRID DU NI TSOGS BSAG BYA, ,DE TSE LE LO SPANGS KYANG NI, ,DUS
MA YIN PAR CI ZHIG BYA, ,DI NI MA BYAS BRTZAMS PA DANG, ,DI

བླ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱིད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། སློབ་བྱར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། གྲིཾར་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། ལྷ་པོ་ལྷགས་གྲིས་
 སྐྱངས་པ་ཡི། མིག་དམར་གདོང་ལ་མཆི་མ་འཛིག་ཉི་དྲུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། གཤམ་ཆེ་འོ་ཉི་ལྔ་ལ་བཞུ། ། རང་སྤྲིག་བྱས་
 པས་གདུང་པ་དང་། དཔྱུལ་བའི་སྤྲི་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། སྤྲིག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། ཁྱིམ་པར་འགྱུར་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁྱོད་ནི་
 ཉི་གསོན་འགྲོ་བ་ལྟ་ལི། ཆོ་འདྲིར་འཇིགས་དང་ལྷན་གྱུར་ན། སྤྲིག་བྱས་དཔྱུལ་བ་མི་བཟད་པ་ལི། སྤྲིག་བསྐྱུ་རྣམས་ནི་སྤྲི་ཅི་ད
 གོས། རྒྱ་ཚུགས་གྲིས་ནི་རེག་པ་ན། གཤམ་ཆེ་ལ་ཅན་ལ་རབ་ཚུ་བ་ལི། དཔྱུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས་
 ། བརྩོན་མེད་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་དང་། བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། འཆི་བས་བཟུང་བཞིན་ལྷ་འབྲུག་གི། གྲིཾར་སྤྲིག་བསྐྱུ་ལ་ད
 གཤམ་བཅོམ། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་བསྐྱུ་ལ་ཆུ་པོ་ཆེ་ལས་སྤྲི་ལ། གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྟོད་དཀར་བས། ཆོངས་པ་དུས་སྤྲིག་
 ཉིད་མ་ལོག། དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐར་ཡས་པ་ལི། དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། སྤྲིག་བསྐྱུ་ལ་རྒྱ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །
 ཆོད་སོགས་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། སྤྲིད་ལུག་མེད་དང་དཔུང་ཆོགས་དང་། ལྷུང་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། བདག་དང་གཞ
 བ་དུ་མཉམ་པ་དང་། བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བར་གྲིས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་གཤམ་ཞེས། སྤྲིད་ལུག་པར་ནི་མི་བྱ་སྤྲི། འདི་ལྟར་
 དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ནི། བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། སྤྲིང་བྱ་ལ་སྤྲིང་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲིང་བྱར་གང་གྱུར་པ། །
 དེས་ཀྱང་བརྩོན་པའི་སྤྲི་བས་བསྤྲིད་ན། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀར་སྤྲི་མེད་འཕྲོག། བདག་ལྷ་རིགས་གྲིས་མིར་སྤྲིས་ལ། རན་དང་གཞོན་
 པའི་ངོ་ཞེས་པས། བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པ་མ་བཏང་ན། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཕྲོག། འོན་ཏེ་རྒྱུང་ལག་ལ་སོགས་པ། བཏང་དགོ
 ས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤིང་།

@20B PHYED BYAS PAR GNAS PA LA, ,GLO BUR 'CHI BDAG 'ONGS NAS
NI, ,KYI HUD BCOM ZHES SEMS PAR 'GYUR, ,MYA NGAN SHUGS KYIS
SKRANGS PA YI, ,MIG DMAR GDONG LA MCHI MA 'DZAG ,NYE DU RE
THAG CHAD PA DANG, ,GSHIN RJE'I PHO NYA'I BZHIN LA BLTA, ,

RANG SDIG DRAN PAS GDUNG PA DANG, ,DMYAL BA'I SGRA NI THOS PA
YIS, ,SKRAG PAS MI GTZANG LUS GOS SHING, ,MYOS PAR 'GYUR TSE
CI ZHIG BYA, ,KHYOD NI NYA GSON 'GRE BA LTA'I, ,TSE 'DIR 'JIGS
DANG LDAN GYUR NA, ,SDIG BYAS DMYAL BA MI BZAD PA'I, ,

SDUG BSNAL RNAMS NI SMOS CI DGOS, ,CHU TSAN GYIS NI REG PA
NA, ,GZHON SHA CAN LA RAB TSA BA'I, ,DMYAL BA YI NI LAS BYAS
NAS, ,CI PHYIR 'DI LTAR BDE BAR GNAS, ,BRTZON MED 'BRAS BU
'DOD PA DANG, ,BZE RE CAN LA GNOD MANG ZHING, ,CHI BAS BZUNG

BZHIN LHA 'DRA BA, ,KYI HUD SDUG BSNAL DAG GIS BCOM, ,MI YI
GRU LA BR TEN NAS SU, ,SDUG BSNAL CHU BO CHE LAS SGROL, ,GRU
'DI PHYI NAS RNYED DKA' BAS, ,RMONGS PA DUS SU GNYID MA LOG
,DGA' BA'I RGYU NI MTHA' YAS PA'I, ,DAM CHOS DGA'

BA'I MCHOG SPANGS NAS, ,SDUG BSNAL RGYU YIS G-YENG BA DANG,
,RGOD SOGS LA KHYOD CI PHYIR DGA', ,SKYID LUG MED DANG DPUNG
TSOGS DANG, ,LHUR BLANG BDAG NYID DBANG BYA DANG, ,BDAG DANG
GZHAN DU MNYAM PA DANG, ,BDAG DANG GZHAN DU BRJE BAR GYIS,,

BDAG GIS BYANG CHUB GA LA ZHES, ,SKYID LUG PAR NI MI BYA STE,
,DI LTAR DE BZHIN GSHEGS PA NI, ,BDEN PA GSUNG BAS BDEN 'DI
GSUNGS, ,SBRANG BU SHA SBRANG BUNG BA DANG, ,DE BZHIN SRIN BUR
GANG GYUR PA, ,DES KYANG BRTZON PA'I STOBS BSKYED NA, ,BYANG

CHUB THOB DKA' BLA MED 'THOB, ,BDAG LTA RIGS KYIS MIR SKYES
LA, ,PHAN DANG GNON PA'I NGO SHES PAS, ,BYANG CHUB SPYOD PA MA
BTANG NA, ,BDAG GIS BYANG CHUB CIS MI 'THOB, ,ON TE RKANG LAG
LA SOGS PA, ,BTANG DGOS BDAG NI 'JIGS SHI NA,

བླ་མ་གྲགས་པ་ ༣༣། རྩི་དང་ཡང་བ་མ་དཔུང་པར། རྫོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་ཟད། བ ལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། ལན་གངས་དུ
 མར་བཅད་པ་དང་། དབྱུག་དང་བསྐྱེད་དང་ག་ཞེས་འགྲུར་གྱི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྲུལ་པ་
 ཡི། སྤྱུག་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཆོད་ཡོད་དེ། ཟུག་རྩྭ་ཤྭ་ཁོང་བསྐྱེད་བསལ་བྱིར། ལྷུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཞིན། སྤྲུལ་པ་
 གུན་གྱང་གསོ་དཔུང་གྱི། མི་བདེ་བ་ཡིས་ནད་མེད་བྱེད། དེ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་པོ་དག་གཞོམ་བྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། གསོ་
 དཔུང་ཕལ་པ་འདི་འདྲ་བ། སྤྲུལ་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། ཆོག་གེན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། རྩི་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད།
 ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལ་འང་། འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱར་བར་མཛད། དེ་ལ་གོམས་ནས་བྱིན་ནི། རིམ་གྱིས་རང་གི་ལ་ཡང་
 གཏོང་། གང་ཆོར་ར་གི་ལྷས་ལ་ནི། ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོ་སྤྱིས་པ། དེ་ཆོ་ལ་སོགས་གཏོང་བ། དེ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 སྤྱིག་པ་སྤྲང་བྱིར་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། མཁས་པའི་བྱིར་ན་མི་དགའ་མེད། འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། སྤྱིག་པས་སེམས་དང་ལུ
 ས་ལ་གཞོད། བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་ལྷས་བདེ་ལ། མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་གྱང་ནི། རྟིང་རྩེ་
 ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་གྱིས། སྤོན་གྱི་སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བྱེད་བྱིར། །
 བ་ཐོས་རྣམས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད། དེ་བས་སྦྱོར་ལ་གུན་སེལ་བའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་
 ལ། སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྦྱིད་ལྷག་འགྲུར། སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་བྱ་བྱིར་དཔུང་། ཁོས་བརྟན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། ཁོས་པ་སྤྱ
 ག་བསྐྱེད་འཇིགས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྤྱིགས་སྤངས་ཏེ། ཁོས་དང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོ
 ར། ལྟར་ལེན་དབང་བསྐྱུར་སྟོབས་

@21A *, ,LCI DANG YANG BA MA DPYAD PAR, ,RMONGS PAS BDAG NI
'JIGS PAR ZAD, ,BSKAL PA BYE BA GRANGS MED DU, ,LAN GRANGS DU
MAR BCAD PA DANG, ,DBUG DANG BSREG DANG GSHEGS 'GYUR GYI,
,BYANG CHUB THOB PAR MI 'GYUR RO, ,BDAG

GIS BYANG CHUB SGRUB PA YI, ,SDUG BSNGAL 'DI NI TSOD YOD DE,
,ZUG RRGU ? KHONG BRLAG GNOD BSAL PHYIR, ,LUS RMA BTOD PA'I
SDUG BSNGAL BZHIN, ,SMAN PA KUN KYANG GSO DPYAD KYI, ,MI BDE
BA YIS NAD MED BYED, ,DE BAS SDUG BSNGAL MANG PO DAG ,GZHOM
PHYIR

MI BDE CHUNG BZOD BYA, ,GSO DPYAD PHAL PA 'DI 'DRA BA, ,SMAN
PA MCHOG GIS MA MDZAD DE, ,CHO GA SHIN TU 'JAM PO YIS, ,NAD
CHEN DPAG MED GSO BAR MDZAD, ,TSOD MA LA SOGS SBYIN PA LA'ANG,
,DREN PAS THOG MAR SBYOR BAR MDZAD, ,DE LA GOMS

NAS PHYI NAS NI, ,RIM GYIS RANG GI SHA YANG GTONG, ,GANG TSE
RANG GI LUS LA NI, ,TSOD SOGS LTA BU'I BLO SKYES PA, ,DE TSE
SHA LA SOGS GTONG BA, ,DE LA DKA' BA CI ZHIG YOD, ,SDIG PA
SPANG PHYIR SDUG BSNGAL MED, ,MKHAS PA'I PHYIR NA MI DGA' MED,

'DI LTAR LOG PAR RTOG PA DANG, ,SDIG PAS SEMS DANG LUS LA
GNOD, ,BSOD NAMS KYIS NI LUS BDE LA, ,MKHAS PA YIS NI SEMS BDE
NA, ,GZHAN DON 'KHOR BAR GNAS KYANG NI, ,SNYING RJE CAN DAG CI
STE SKYO, ,DI NI BYANG CHUB SEMS STOPS KYIS, ,

NGON GYI SDIG PA ZAD BYED CING, ,BSOD NAMS RGYA MTSO SDUD
BYED PHYIR, ,NYAN THOS RNAMS PAS MCHOG TU BSHAD, ,DE BAS SKYO
NGAL KUN SEL BA'I, ,BYANG CHUB SEMS KYI RTA ZHON NAS, ,BDE NAS
BDE BAR 'GRO BA LA, ,SEMS SHES SU ZHIG SGYID LUG 'GYUR, ,SEMS

CAN DON GRUB BYA PHYIR DPUNG, ,MOS BRTAN DGA' DANG DOR BA YIN,
,MOS PA SDUG BSNGAL 'JIGS PA DANG, ,DE YI PHAN YON BSAM PAS
BSKYED, ,DE LTAR MI MTHUN PHYOGS SPANGS TE, ,MOS DANG NGA
RGYAL DGA' DANG DOR, ,LHUR LEN DBANG BSGYUR STOPS

ལྷ་མོ་གྲོ་མོ། བཙུན་འགྲུལ་སྤེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞོམ་བྱ་སྟེ། བ
 དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ཡང་། བ ལ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟད་འགྱུར་བ། ཉེས་ཟད་རྩོམ་པ་དེ་ཡི་ནི། ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། ལྷག་བསྐྱ
 ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། བདག་གོ་ཅི་ཕྱིར་སྤོང་མ་གས། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།
 རེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། བ ལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། བདག་ནི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ།
 རི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཚར་། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་མ་མཚོད་ཅིང་། དག་འཁྱོན་ཆེན་པོའི་བ
 དེ་མ་བྱིན། བསྐྱན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། དབྱལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། ཉམ་ཐག་བ
 དེ་མ་བྱིན་ན་བདག་མ་ཡི་མངལ་གྱི་ཟུག་རྟུ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་འབར་ཞིག་བསྐྱེད་པར་ཟད། བདག་ནི་སྟོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། ཆོས
 ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། རོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར། ལྷ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། དག་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི།
 རྩ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། རེ་ཡི་རྩ་བ་ཏུ་གྱུ་ནི། རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་བསྐྱོམས་པས་སོ། ལྷག་བསྐྱལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འ
 ཇིགས་པ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ནི། སྤྲིག་པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཡིད་ལ་བསམས་པའི་ད
 ག་བྱས་པས། གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། རེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར། སྤྲི
 ག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། རེ་དང་དེར་ནི་སྤྲིག་པ་དེས། ལྷག་བསྐྱལ་མཚོན་གྱིས་རྣམ་པར་འཛོ
 མས། རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསེལ་བའི་པམ་སྤྲི་སྟོང་པོར་གནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་གྱིས་གཟི་བརྒྱན་བསྐྱེད་བྱས་པ། ལྷ་འོད་གྱིས་
 རྒྱས་པམ་ལས་བྱུང་ལུས་མཚོག་ཅན།

@21B KYIS NI, ,BRTZON 'GRUS SPEL PHYIR 'BAD PAR BYA, ,BDAG
DANG GZHAN GYI NYES PA NI, ,DPAG MED BDAG GIS GZHOM BYA STE,
,GANG DU NYES PA RE RE LA'ANG, ,BSKAL PA RGYA MTZO ZAD 'GYUR
BA, ,NYES ZAD RTZOM PA DE YI NI, ,CHA YANG BDAG LA MA MTHONG
NA, ,

SDUG BSNGAL DPAG TU MED PA'I GNAS, ,BDAG GO CI PHYIR SNYING MA
GAS, ,BDAG DANG GZHAN GYI YON TAN NI, ,MANG PO BDAG GIS BSGRUB
BYA STE, ,DE LA YON TAN RE RE YANG, ,BSKAL PA RGYA MTSOS GOMS
'GYUR NA, ,BDAG NI YON TAN CHA LA YANG, ,GOMS

PA NAM YANG MA SKYES TE, ,JI ZHIG LTAR RNYED SKYE BA NI, ,BDAG
GIS DON MED BYAS PA MTSAR, ,BDAG GIS BCOM LDAN MA MCHOD CING,
,DGA' STON CHEN PO'I BDE MA BYIN, ,BSTAN LA BYA BA MA BYAS
DANG, ,DBUL PO'I BSAM PA RDZOGS MA BYAS, ,JIGS

LA MI 'JIGS MA BYIN DANG, ,NYAM THAG BDE MA BYIN NA BDAG ,MA
YI MNGAL GYI ZUG RRGU DANG, ,SDUG BSNGAL 'BA' ZHIG BSKYED PAR
ZAD, ,BDAG NI SNGON DANG DA LTAR YANG, ,CHOS LA MOS DANG BRAL
BA YIS, ,PHONGS PA 'DI 'DRA BYUNG BAR GYUR, ,SU ZHIG CHOS LA

MOS PA GTONG, ,DGE BA'I PHYOGS NI THAMS CAD KYI, ,RTZA BA MOS
PAR THUB PAS GSUNGS, ,DE YI RTZA BA RTAG TU NI, ,RNAME SMIN
'BRAS BU BSGOMS PAS SO, ,SDUG BSNGAL YID MI BDE BA DANG,
,JIGS PA RNAME PA SNA TSOGS DANG, ,DOD PA RNAMS DANG BRAL

BA NI, ,SDIG PA SPYOD LAS 'BYUNG BAR 'GYUR, ,YID LA BSAMS PA'I
DGE BYAS PAS, ,GANG DANG GANG DU 'GRO 'GYUR BA, ,DE DANG DER
NI BSOD NAMS DES, ,'BRAS BU'I YON GYIS MNGON MCHOD 'GYUR,
,SDIG PA BYED PA BDE 'DOD KYANG, ,GANG DANG GANG DU 'GRO

'GYUR BA, ,DE DANG DER NI SDIG PA DES, ,SDUG BSNGAL MTSON GYIS
RNAME PAR 'JOMS, ,RGYA CHE DRI BZANG BSEL BA'I PADMA'I SNYING
POR GNAS, ,RGYAL BA'I GSUNG SNYAN ZAS KYIS GZI BRJID BSKYED
BYAS PA, THUB 'OD KYIS RGYAS PADMA LAS BYUNG LUS MCHOG CAN,,

བླ་མ་ལྟ་བུ་ ༣༡ ། རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་ག་ཤེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགོ་བས་འགྱུར། ། ག་ཤིན་ཅེ་རི་སྐྱེས་བྱས་པ་གསུམ་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་
 ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། ། རབ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་བའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་བྱུགས་གྱུར་ལ། ། འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བུང་གི
 ས་བསྐྱེན་ལ་ཡི་དུམ་བུ་བརྒྱུར་ལྷགས་ཤིང་། ། ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་གྱི་ས་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་འགྱུར། ། དེ་བས་དགོ་
 ལ་མོས་བྱའོང། ། གྲུས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། རྫོང་རྒྱལ་མཚན་ཆོག་ཡིས། ། བརྩམས་ནས་ད་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ། དང་པོར་འབྲུ
 ར་པ་བརྟགས་ནས་ནི། ། བརྩམ་མམ་ཡང་ན་མི་བརྩམ་བྱ། ། མ་བརྩམས་པ་ནི་མཚོག་ཡིན་གྱི། ། བརྩམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། ། སྐྱེ་
 བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་ཤིང་། ། སྤྱི་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ། གཞན་དང་འབྲས་བུ་འདྲི་དུས་ཀྱང་ནི། ། དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་
 སྤྱི་བ་མི་འགྱུར། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལྷུས་པས་ཏེ། ། གསུམ་པོ་དག་ལ་ད་རྒྱལ་བྱ། ། བདག་ཉིད་གཅིག་བྱས་བྱའོ་ཞེས། ། འདི་ནི་ལས་
 གྱིང་རྒྱལ་ཉིད། ། ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཇིག་རྟེན་འདིས། ། རང་དོན་སྤྱི་བ་པར་མི་ལྷུས་པས། ། འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་ལྷུས་ཏེ། ། དེ་བ
 ས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ། ། གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། ། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཇི་ལྟར་འདུག། ད་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱས་ཏེ། ། བད
 ག་ལ་ད་རྒྱལ་མེད་པ་མཚོག། ཤི་བའི་སྤྱུལ་དང་ཐུད་གྱུར་ན། ། ལྷ་ཡང་མཁའ་ལྡིང་ལྟ་བུར་སྤྱོད། ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམ་ཆུང་ན། །
 ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་འང་གཞོད་པར་བྱེད། ། ཞུམ་བཅས་རྩོལ་བ་དོར་བ་ལ། ། མོངས་ལས་ཐར་བ་ཡོད་དམ་ཅི། ། ད་རྒྱལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི
 ། ། ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱབ་པར་དགའ། ། དེ་བས་སེམས་ནི་བརྟན་པ་ཡིས། ། ལྷུང་བ་རྣམས་ནི་གཞོམ་བྱ་སྟེ། ། བདག་ནི་ལྷུང་བས་པམ་བྱས་
 བ། ། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། ། བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། ། བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། ། རྒྱལ་བ་སེ
 ང་གའི་སྤྲུལ་བདག་གིས། ། ད་རྒྱལ་

@22A *, ,RGYAL BA'I MDUN GNAS BDE GSHEGS SRAS SU DGE BAS
'GYUR, ,GSHIN RJE'I SKYES BUS PAPS PA MA LUS BSHUS PAS SHIN TU
NYAM THAG CING, ,RAB TU TSA BA'I ME YIS BZHUS BA'I ZANGS ZHUN
LUS LA BLUGS GYUR LA, ,BAR BA'I RAL

GRI MDUNG THUNG GIS BSNUN SHA YI DUM BU BRGYAR LHAGS SHING,
,SHIN TU 'BAR BA'I LCAGS KYI SA GZHIR LHUNG BA MI DGE MANG POS
'GYUR, ,DE BAS DGE LA MOS BYA ZHING, ,GUS PA NYID DU BSGOM PAR
BYA, ,RDO RJE RGYAL MTSAN CHO GA YIS, ,BRTZAMS NAS NGA RGYAL
BSGOM

PAR BYA, ,DANG POR 'BYOR PA BRTAGS NAS NI, ,BRTZAM MAM YANG NA
MI BRTZAM BYA, ,MA BRTZAMS PA NI MCHOG YIN GYI, ,BRTZAMS NAS
LDOG PAR MI BYA'O, ,SKYE BA GZHAN DU DE GOMS SHING, ,SDIG DANG
SDUG BSNAL 'PHEL BAR 'GYUR, ,GZHAN DANG 'BRAS

BU'I DUS KYANG NI, ,DMAN 'GYUR DE YANG SGRUB MI 'GYUR, ,LAS
DANG NYON MONGS NUS PAS TE, ,GSUM PO DAG LA NGA RGYAL BYA,
,BDAG NYID GCIG BUS BYA'O ZHES, ,DI NI LAS KYI NGA RGYAL
NYID, ,NYON MONGS DBANG MED 'JIG RTEN 'DIS, ,RANG DON SGRUB

PAR MI NUS PAS, ,GRO BAS BDAG LTAR MI NUS TE, ,DE BAS BDAG
GIS 'DI BYA'O, ,GZHAN DAG DMAN PA'I LAS BYED NA, ,BDAG NYID
KYANG NI JI LTAR 'DUG ,NGA RGYAL GYIS NI MI BYAS TE, ,BDAG LA
NGA RGYAL MED PA MCHOG ,SHI BA'I SBRUL DANG PHRAD GYUR NA, ,

KH'A YANG MKHA' LDING LTA BUR SPYOD, ,GAL TE BDAG NYID NYAM
CHUNG NA, ,LTUNG BA CHUNG DU'ANG GNOD PAR BYED, ,ZHUM BCAS
RTZOL BA DOR BA LA, ,PHONGS LAS THAR BA YOD DAM CI, ,NGA RGYAL
RTZOL BA BSKYED PAS NI, ,CHEN PO YIS KYANG THUB PAR DKA', ,DE
BAS

SEMS NI BRTAN PA YIS, ,LTUNG BA RNAMS NI GZHOM BYA STE, ,BDAG
NI LTUNG BAS PHAM BYAS NA, ,KHAMS GSUM RGYAL 'DOD BZHAD GAD
'GYUR, ,BDAG GIS KUN LAS RGYAL BYA STE, ,BDAG LAS SU YANG
RGYAL MI BYA, ,RGYAL BA SENG GE'I SRAS BDAG GIS, ,NGA RGYAL

ལྷ་མོ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །འགྲོ་གང་ད་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། ཉོན་མོངས་ད་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །ད་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འ
 གྲོ། །དེ་དག་ད་རྒྱལ་དག་དབང་འགྱུར། ཉོན་མོངས་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནི། །དན་འགྲོར་ད་རྒྱལ་གྱིས་ཁྲིད་ཅིང་། །མི་ཡི་དག་འཕྲོན་
 བཅོམ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་ཟས་ཟའི་བྲན་དང་ནི། །སློན་པ་མི་སྤྲུག་ཉམ་ཚུང་དང་། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར། །ད་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁེངས་དག་འཕུབ་ཅན། །དེ་ཡང་ད་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྤྲོས། །གང་ཞིག་ད་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ད་
 རྒྱལ་འཆང་། །དེ་ནི་ད་རྒྱལ་ཅན་དང་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །གང་ཞིག་ད་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་འདོད་བ
 ཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྲོད་གནས་ན། །རྣམ་པ་སྣོད་དུ་སྤྲུག་གཟུགས་ཏེ། །མ་ལ་སོགས་པ
 ས་སེང་གོ་བཞིན། ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། ཉམ་དེ་ཆེ་བ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །མི་ཡིས་མིག་ནི་ཧྲོ་བ་བྱུང་། །དེ་བཞི
 ན་ཉམ་དེ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བྱ། །བདག་ནི་བསེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་
 གྲ། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །དག་ལ་འདྲད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གནས་ བས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་
 མི་སྤྱད། །ཅེད་མའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །ལས་དེས་མི་ངོམས་ད
 ག་བར་བྱ། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །བད་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོ་ལ་མེད་ཀྱི། །གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་མི་
 བྱེད་ཇི་ལྟར་བདེ། །སྤྲུག་ནི་ཧྲོ་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟར་ཧྲོ། །འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །རྣམ་སྤྲིན་བདེ་ལ་ཞི་བ་ཡི། །བསོད་ནམ
 ས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟོང་མས། །དེ་ལྟས་ལས་ཆར་ཕྱིན་བྱའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ཕྱེད་དུས་གདུངས་པ་ཡི། །སྤང་ཆེན་མཚོ་ཕྱད་མཚོར་འཇུག་ལྟར།
 །ལས་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་པར་བྱ།

@22B 'DI LA GNAS PAR BYA, , 'GRO GANG NGA RGYAL GYIS BCOM DE,
, NYON MONGS NGA RGYAL CAN MA YIN, , NGA RGYAL CAN DGRA'I DBANG
MI 'GRO, , DE DAG NGA RGYAL DGRA DBANG 'GYUR, , NYON MONGS NGA
RGYAL GYIS KHENG NI, , NGAN 'GROR NGA RGYAL GYIS KHRID CING,
, MI YI

DGA' STON BCOM PA DANG, , GZHAN GYI ZAS ZA'I BRAN DANG NI,
, GLEN PA MI SDUG NYAM CHUNG DANG, , THAMS CAD DU NI BRNYAS PAR
'GYUR, , NGA RGYAL GYIS KHENG DKA' THUB CAN, , DE YANG NGA
RGYAL CAN GTOGS NA, , DMAN PA CI 'DRA YIN PA SMROS, , GANG ZHIG
NGA

RGYAL DGRA LAS RGYAL PHYIR NGA RGYAL 'CHANG, , DE NI NGA RGYAL
CAN DANG RNAM RGYAL DPA' DE NYID, , GANG ZHIG NGA RGYAL DGRA
BDO BA YANG NGES BCOM STE, , 'GRO LA 'DOD BZHIN RGYAL BA'I
'BRAS BU RDZOGS PAR BYED, , NYON MONGS PHYOGS KYI KHROD GNAS
NA, , RNAM PA

STONG DU SRAN GZUGS TE, , WA LA SOGS PAS SENG GE BZHIN, , NYON
MONGS TSOGS KYIS MI TSUGS BYA, , NYAM NGA CHE THANG BYUNG GYUR
KYANG, , MI YIS MIG NI ? BSRUNG BA LTAR, , DE BZHIN NYAM NGA
BYUNG GYUR KYANG, , NYON MONGS DBANG DU MI 'GYUR BYA, , BDAG NI

BSREGS TE BSAD GYUR TAM, , BDAG GI MGO BO BCAD KYANG BLA, , RNAM
PA KUN DU NYON MONGS PA'I, , DGRA LA 'DUD PAR MI BYA'O, , DE
BZHIN GNAS SKABS THAMS CAD DU, , RIGS PA LAS NI GZHAN MI SPYAD,
, RTZED MO'I BDE 'BRAS 'DOD PA LTAR, , 'DI YIS BYA

BA'I LAS GANG YIN, , LAS DE LA NI ZHE NA BYA STE, , LAS DES MI
NGOMS DGA' BAR BYA, , BDE BA'I DON DU LAS BYAS KYANG, , BAD
'GYUR MI 'GYUR GTOL MED KYI, , GANG GI LAS NYID BDE 'GYUR BA,
, DE LAS MI BYED JI LTAR BDE, , SPU GRI'I ? SOR CHAGS SBRANG
RTZI

LTA'I; , 'DOD PA RNAMS KYIS MI NGOMS NA, , RNAM SMIN BDE LA ZHI
BA YI, , BSOD NAMS KYIS LTA CI STE NGOMS, , DE LTAS LAS TSAR
PHYIN BYA'I PHYIR, , NYI MA PHYED DUS GDUNGS PA YI, , GLANG CHEN
MTSO PHRAD MTSOR 'JUG LTAR, , LAS DE LA YANG 'JUG PAR BYA,,

གྲགས་པ་ལྟར་ ༣༡། རྟོགས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། ལྷུང་བྱའི་དོན་དུ་དོར་བར་བྱ། ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མ་འདོད་པས་
 དེ་སྤང་བྱ། འཕམ་རྟིང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྷགས་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱཞིང་། ཉོན་
 མོངས་དག་རྣམས་གཞོམ་པར་བཏེག། གཡུལ་དུ་རལ་གྱི་སྤྱང་གྱུར་ན། འཇིགས་པས་སྤྱར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་བྲན་པའི་མཆོ
 བ་ཞོར་ན། དཔྱུལ་བའི་འཇིགས་བྲན་སྤྱར་དུ་སྤང་། ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བརྟེན་བཅས་ནས། དུག་ནི་ལུས་ལ་ཁྲབ་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་
 སྤྲུགས་ནི་རྟེན་པ་ན། ཉེས་པས་སེམས་ལ་ཁྲབ་པར་འགྱུར། ཡུངས་མར་བཀའ་བའི་སྒོད་བཀྱུར་ལ། རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བསྟན་
 དེ། འོན་གསོད་བསྐྱེགས་འཇིགས་པ་ལྟར། བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་སྒྲིམ། དེ་བས་པང་དུ་སྤྱུལ་འོངས་ན། ཇི་ལྟར་རིངས་
 པར་ལྷང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། ལྷུང་དུ་དེ་དག་བསྒྲོག་པར་བྱ། ཉེས་པ་བྱུང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། བདག་ལ་སྤྲད་ན
 ས་ཅིན་སྤང་། བདག་ལ་ཕྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། དེ་ལྟར་བྱཞེས་ཡུན་རིང་བསམ། ཇི་ལྟར་གནས་ བས་འདི་དག་ལ། དྲན་པ་གོ
 མས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། རྒྱུ་འདི་ཡིས་ནི་སྤང་བའམ། རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། ཅིན་སྤངས་ཀྱིས་སྤོང་འལ་ནས། ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གཏམ་བྲན་ཏེ། བདག་ཉིད་ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བས་
 ཤིང་བལ་དབང་བསྐྱུར་བ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་བས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་
 འཇུག་པ་ལས། བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཡིད་ནི་ཏིང་པེ་འཛིན་
 ལ་བཞག། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། ཉོན་མོངས་མཆོན་པའི་ཕྲག་ན་གནས། ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། རྣམ་པ
 ར་

@23A *, ,STOBS NYAMS PA DANG RJES 'BREL NA, ,SLAR BYA'I DON DU
DOR BAR BYA, ,LEGS PAR ZIN NA PHYI MA DANG, ,PHYI MA 'DOD PAS
DE SPANG BYA, ,THAB RNYING DGRA DANG LHAN CIG TU, ,G-YUL
NGOR RAL KHA LHAGS PA BZHIN, ,NYON MONGS MTSON

LAS GZUR BYA ZHING, ,NYON MONGS DGRA RNAMS GZHOM PAR BTEG
,G-YUL DU RAL GRI LHUNG GYUR NA, ,JIGS PAS MYUR DU LEN PA
LTAR, ,DE BZHIN DRAN PA'I MTSON SHOR NA, ,DMYAL BA'I JIGS
DRAN MYUR DU BLANG, ,JI LTAR KHRAG LA BRTEN BCAS

NAS; ,DUG NI LUS LA KHYAB 'GYUR BA, ,DE BZHIN GLAGS NI RNYED
PA NA, ,NYES PAS SEMS LA KHYAB PAR 'GYUR, ,YUNGS MAR BKANG
BA'I SNOD BKUR LA, ,RAL GRI THOGS PAS DRUNG BSDAD DE, ,BO NA
GSOD BSDIGS JIGS PA LTAR, ,BRTUL ZHUGS

CAN GYIS DE BZHIN SGRIM, ,DE BAS PANG DU SPRUL 'ONGS NA, ,JI
LTAR RINGS PAR LDANG BA LTAR, ,DE BZHIN GNYID DANG SNYOM 'ONGS
NA, ,MYUR DU DE DAG BZLOG PAR BYA, ,NYES PA BYUNG BA RE RE
ZHING, ,BDAG LA SMAD NAS CI NAS KYANG, ,BDAG LA PHYIS 'DI MI
'BYUNG NGA, ,

DE LTAR BYA ZHES YUN RING BSAM, ,JI LTAR GNAS SKABS 'DI DAG
LA, ,DRAN PA GOMS PA NYID 'GYUR ZHES, ,RGYU 'DI YIS NI PHRAD
PA'AM, ,RIGS PA'I LAS NI 'DOD PAR BYA, ,CI NAS LAS BYED SNGON
ROL NAS, ,THAMS CAD LA NI MTHU YOD PA, ,DE LTAR BAG

YOD GTAM DRAN TE, ,BDAG NYID LDANG BA YANG BAR BYA, ,JI LTAR
RLUNG NI 'GRO BA DANG, ,'ONG BAS SHING BAL DBANG BSGYUR BA,
,DE BZHIN SPRO BAS DBANG BSGYUR TE, ,DE LTAR NA NI 'GRUB PAR
'GYUR, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, BRTZON
'GRUS

BSTAN PA ZHES BYA BA STE LE'U BDUN PA'O,, ,DE LTAR BRTZON
'GRUS BSKYED NAS NI, ,YID NI TING NGE 'DZIN LA BZHAG ,SEMS NI
RNAM PAR G-YENGs PA'I MI, ,NYON MONGS MCHI BA'I PHRAG NA
GNAS, ,LUS DANG SEMS NI DBEN PA YIS, ,RNAM PAR

གཤམ་པ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དོར་། །ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་
 ལ། །སྲིད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྤོངས་ལ། །མཁས་པས་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ། །ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷ་
 བ་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙུལ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །འཇིག་རྟེན་
 ཆགས་པ་མེད་ལ་མཛོན་དགས་འགྲུབ། །མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །དེས་ནི་ཆོར་བས་སྟོང་ཕྱག་
 ཏུ། །སྤྱག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛོག་མི་འགྱུར་ལ། །མཐོང་ཡང་ངོམ་
 ས་པར་མི་འགྱུར་བས། །སྤར་བཞིན་སྲིད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་
 སྤྲིབ། །སྟོབ་པའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །ཐ་མར་ཐུང་ན་གདུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་སེམས་པ་འབར་ཞིག་གིས། །ཆོ་འདི་དོན་མེ་
 ད་འདར་བར་འགྱུར། །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛོང་བ་ཤེས་ཀྱིས། །གཡུང་རྩུང་ཆོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། །བྱིས་དང་ལ་བ་མཉམ་སྟེ་
 ད་ན། །ངེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །ལ་མི་མཉམ་པར་ཁྲིད་བྱེད་ན། །བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ཅིག་གཅིག་གི་
 ས་མཛོང་འགྱུར་ལ། །ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་དགར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་སྟོབ་པའི་མགྱུ་བར་དཀའ། །ཕ་
 བ་ར་སྤྲོས་ན་ཁོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱེད། །དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁོ་བས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུ་
 ར། །མཐོང་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགྲུག། །དམར་ལ་ར་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དེགས། །མི་སྟན་བརྟེན་ན་ཁོང་ཁོ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕ་
 བ་ཐོབ། །བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་ད་
 གེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བདག་དང་།

@23B G-YENG BA MI 'BYUNG NGO, ,DE BAS 'JIG RTEN SPANG BYA
ZHING, ,RNAME PAR RTOG PA YONGS SU DOR, ,CHAGS PA'I PHYIR DANG
RNYED SOGS LA, ,SRED PAS 'JIG RTEN MI SPONG STE, ,DE BAS 'DI
DAG YONGS SPONGS LA, ,MKHAS PAS 'DI LTAR DPYAD PAR BYA, ,ZHI

GNAS RAB TU LDAN PA'I LHAG MTHONG GIS, ,NYON MONGS RNAME PAR
'JOMS PAR SHES BYAS NAS, ,THOG MAR ZHI GNAS BTZAL BYA DE YANG
NI, 'JIG RTEN CHAGS PA MED LA MNGON DGAS 'GRUB, ,MI RTAG SU
ZHIG MI RTAG LA, ,YANG DAG CHAGS PAR BYED

PA YOD, ,DES NI TSE RABS STONG PHRAG TU, ,SDUG PA MTHONG BAR
YONG MI 'GYUR, ,MA MTHONG NA NI DGAR MI 'GYUR, ,YID KYANG
MNYAM 'JOG MI 'GYUR LA, ,MTHONG YANG NGOMS PAR MI 'GYUR BAS,
,SNGAR BZHIN SRED PAS GDUNG BAR 'GYUR, ,SEMS CAN

RNAMS LA CHAGS BYAS NA, ,YANG DAG NYID LA KUN NAS SGRI, ,SKYO
BA'I SEMS KYANG 'JIG PAR BYED, ,THA MAR MYA NGAN GDUNG BAR
'GYUR, ,DE LA SEMS PA 'BA' ZHIG GIS, ,TSE 'DI DON MED 'DA' BAR
'GYUR, ,RTAG PA MED PA'I MDZA' BSHES KYIS, ,G-YUNG

DRUNG CHOS KYANG 'JIG PAR 'GYUR, ,BYIS DANG SKAL BA MNYAM
SPYOD NA, ,NGES PAR NGAN 'GROR 'GRO 'GYUR TE, ,SKAL MI MNYAM
PAR KHRID BYED NA, ,BYIS PA BSTEN PAS CI ZHIG BYA, ,SKAD CIG
GCIG GIS MDZA' 'GYUR LA, ,YUD TZAM GYIS NI DGRAR YANG 'GYUR,
,DGA'

BA'I GNAS LA KHRO BYED PAS, ,SO SO'I SKYE BO MGU BAR DKA',
,PHAN PAR SMRAS NA KHRO BAR BYED, ,BDAG KYANG PHAN LAS BZLOG
PAR BYED, ,DE DAG NGAG NI MA MNYAN NA, ,KHRO BAS NGAN 'GROR
'GRO BAR 'GYUR, ,MTHO LA PHRAG DOG MNYAM DANG 'GRAN, ,DMA' LA
NGA RGYAL

BSTOD NA DREGS, ,MI SNYAN BRJOD NA KHONG KHRO SKYE, ,NAM ZHIG
BYIS LAS PHAN PA THOB, BYIS DANG 'GROGS NA BYIS PA LA, ,BDAG
BSTOD GZHAN LA SMOD PA DANG, ,KHOR BAR DGA' BA'I GTAM LA
SOGS, ,MI DGE CIS KYANG NGES PAR 'BYUNG, ,DE LTAR BDAG DANG

གྲགས་པ་ལྟར་ ༣༡ །གཞན་བསྟེན་པ། དེས་ནི་ཕུང་པར་འགྱུར་བར་ཟད། དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བ
 ས། བྱིས་ལས་ཐག་རིང་བྱེད་པར་བྱ། བློན་ན་དག་པ་བས་མགྱ་བྱས་ཏེ། འབྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། བཟ་མའི་པ་ཙམ་ལེགས་
 པར་བྱ། བུང་བས་མེ་ཏོག་སྤང་ཕྱི་བཞིན། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་སྤངས་ནས་ནི། ཀླུ་ལས་སྟོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། འབྲིས་པ་མེད་པ
 ར་གནས་པར་བྱ། བདག་ནི་ཆེད་མང་བཀྱར་སྟོན་བཅས། བདག་ལ་མང་པོ་དག་པ་འོ་ཞེས། དེ་འདྲའི་སྟེ་མས་པ་འཆང་གྱུར་ན། འཁོ་བ
 འི་འོག་དུ་འཇིགས་པ་སྟེ། དེ་བས་རྣམ་པར་མོངས་པ་འི་ཡིད། གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གྱུར་པ། དེ་དང་དེ་བསྟོངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །
 ལྷག་བསྟེན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ལྷང་། དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། ཆགས་པ་ལས་ནི་འཇིགས་པ་སྟེ། འདི་དག་རང་བཞིན་འདོ
 ར་འགྱུར་བས། བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་དུ་རྟོགས། ཆེད་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཁིང་། བྲགས་དང་སྟན་པ་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། ཆེད་དང་ག
 གས་བའི་ཆོགས་བཅས་ཏེ། གང་དུ་འདོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། བདག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། བསྟོན་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། སྤྲོད་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྟོན་ཆོགས་པ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་
 མགྱ་ན། བདག་འདྲ་རན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་བས་འཇིག་རྟེན་བསམ་བ་བཏང་། སེམས་ཅན་ཆེད་པ་མེད་ལ་སྟོན། ཆེད་པ་ཅན་ལ
 མི་སྟན་བཟོད། རང་བཞིན་འགྲོགས་དག་པ་དེ་དག་གིས། དག་པ་བའི་ལྟར་སྟེ་བར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། མེད་པ
 ར་དག་པ་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་པ་འག་པ་ཡང་བཞེས་མིན་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞགས་ན་རི་དག
 ས་བྱ་རྣམས་དང་། འཁོར་རྣམས་མི་སྟན་ཟོད་མི་བྱེད། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། ཞམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། ལུ
 ག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟེང་པ་འཇམ། ལྟོན་

@24A *, ,GZHAN BSTEN PA, ,DES NI PHUNG PAR 'GYUR BAR ZAD, ,DES
KYANG BDAG DON MA BYAS LA, ,BDAG KYANG DE DON MI 'GYUR BAS,
,BYIS LAS THAG RING BYEL BAR BYA, ,PHRAD NA DGA' BAS MGU BYAS
TE, ,DRIS CHEN NYID DU MI 'GYUR BAR, ,THA MA'I

PA TZAM LEGS PAR BYA, ,BUNG BAS ME TOG SBRANG RTZI BZHIN,
,CHOS KYI DON TZAM BLANGS NAS NI, ,KUN LAS SNGON CHAD MA
MTHONG BZHIN, ,DRIS PA MED PAR GNAS PAR BYA, ,BDAG NI RNYED
MANG BKUR STI BCAS, ,BDAG LA MANG PO DGA' 'O ZHES, ,DE 'DRA'I
SNYEMS

PA 'CHANG GYUR NA, ,SHI BA'I 'OG TU 'JIGS PA SKYE, ,DE BAS
RNAM PAR RMONGS PA'I YID, ,GANG DANG GANG LA CHAGS GYUR PA,
,DE DANG DE BSDONGS STONG 'GYUR DU, ,SDUG BSNAGAL NYID DU GYUR
CING LDANG, ,DE BAS MKHAS PAS CHAGS MI BYA, ,CHAGS PA LAS NI

'JIGS PA SKYE, ,DI DAG RANG BZHIN 'DOR 'GYUR BAS, ,BRTAN PAR
GYIS TE RAB TU RTOGS, ,RNYED PA DAG NI MANG BYUNG ZHING,
,GRAGS DANG SNYAN PA BYUNG GYUR KYANG, ,RNYED DANG GRAGS BA'I
TSOGS BCAS TE, ,GANG DU 'DONG BA'I GTOL MED DO, ,BDAG LA

SMOD PA GZHAN YOD NA, ,BSTOD PAS BDAG DGAR CI ZHIG YOD, ,BDAG
LA BSTOD PA GZHAN YOD NA, ,SMAD PAS MI DGAR CI ZHIG YOD, ,SEMS
CAN MOS PA SNA TSOGS PA, ,RGYAL BAS KYANG NI MI MGU NA, ,BDAG
'DRA NGAN PAS SMOS CI DGOS, ,DE BAS 'JIG

RTEN BSAM BA BTANG, ,SEMS CAN RNYED PA MED LA SMOD, ,RNYED PA
CAN LA MI SNYAN BRJOD, ,RANG BZHIN 'GROGS DKA' DE DAG GIS,
,DGA' BA JI LTAR SKYE BAR 'GYUR, ,GANG PHYIR BYIS PA RANG DON
NI, ,MED PAR DGA' BA MI 'BYUNG BAS, ,BYIS PA 'GA' YANG

BSHES MIN ZHES, ,DE BZHIN GSHEGS PA RNAMS KYIS GSUNGS, ,NAGS
NA RI DAGS BYA RNAMS DANG, ,SHING RNAMS MI SNYAN RJOD MI BYED,
,GROGS NA BDE BA DE DAG DANG, ,NAM ZHIG LHAN CIG BDAG GNAS
'GYUR, ,PHUG GAM LHA KHANG STENG PA'AM, ,LJON

@24B SHING DRUNG DU GNAS BCAS TE, ,NAM ZHIG RGYAB TU MI LTA
ZHING, ,CHAGS PA MED PAR 'GYUR ZHIG GU, ,SA PHYOGS BDAG GIR
BZUNG MED PA, ,RANG BZHIN GYIS NI YANGS RNAMS SU, ,RANG DBANG
SPYOD CING CHAGS MED PAR, ,NAM ZHIG BDAG NI GNAS PAR

'GYUR; ,LHUNG BZED LA SOGS NYI TSE DANG, ,KUN LA MI MKHO'I GOS
'CHANG ZHING, ,LUS 'DI SBA BA MA BYAS KYANG, ,JIGS MED GNAS
PA NAM ZHIG 'GYUR, ,DUR KHROD SONG NAS GZHAN DAG GI, ,RUS GONG
DAG DANG BDAG GI LUS, ,JIG BA'I

CHOS CAN DAG TU NI, ,NAM ZHIG MGO SNYOMS BYED PAR 'GYUR, ,BDAG
GI LUS NI 'DI NYID KYANG, ,GANG GI DRI YIS WA DAG KYANG,
,DRUNG DU NYER 'GRO MI 'GYUR BA, ,DE LTA BUR NI 'GYUR BAR
'ONG, ,LUS 'DI GCIG PU BYUNG BA YANG, ,LHAN CIG SKYES PA'I SHA

RUS DAG ,ZHIG STE SO SOR 'GYES 'GYUR NA, ,MDZA' BA GZHAN DAG
CI ZHIG SMOS, ,SKYE NA GCIG BU SKYE 'GYUR ZHING, ,CHI NA'ANG
DE NYID GCIG 'CHI STE, ,SDUG BSNGAL SKAL GZHAN MI LEN NA,
,GEGS BYED MDZA' BAS CI ZHIG BYA, ,LAM DAG TU NI ZHUGS PA

RNAMS; ,JI LTAR GNAS NI 'DZIN BYED LTAR, ,DE BZHIN SRID PA'I
LAM ZHUGS PA'ANG, ,SKYE BA'I GNAS NI YONGS SU 'DZIN, ,JIG
RTEN KUN NAS GDUNG BZHIN DU, ,JI SRID SKYES BU BZHI YIS NI,
,DE LAS DE NI MA BTEG PA, ,DE SRID DU NI NAGS SU SONG, ,

BSHAS MED 'KHON PA'ANG MED BYAS NAS, ,LUS 'DI GCIG PU DBEN
GNAS TE, ,SNGA NAS SHI DANG 'DRAR BRTZIS NAS, ,SHI NA'ANG MYA
NGAN BYED PA MED, ,DRUNG NA 'KHOD PA SU DAG KYANG, ,MYA NGAN
GNOD PA BYED MED PAS, ,DI YIS SANGS RGYAS RJES DRAN SOGS, ,

SNYING PA'ANG ?? G-YENGs PAR 'GYUR BA MED, ,DE BAS SHIN TU
MDANGS DGA' BA'I, ,NAGS TSAL TSEGS CHUNG BDE SKYID CING,
,G-YENG BA THAMS CAD ZHI BYED PAR, ,BDAG NYID GCIG PU GNAS
PAR BYA, ,BSAM PA GZHAN NI KUN BTANG STE, ,BDAG LA SEMS

@025A *, ,PA GCIG PU YIS, ,SEMS NI MNYAM PAR GZHAG PHYIR DANG;
,DUL BAR BYA PHYIR BRTZON TE BYA, ,JIG RTEN 'DI DANG PHA ROL
DU'ANG, ,DOD PA RNAMS NI PHUNG KHROL BSKYED, ,DIR NI BSAD
DANG BCING DANG GCOD, ,PHA ROL DU NI DMYAL SOGS

SGRUB; ,PHO NYA PHO NYA MO YIS SNGON, ,GANG PHYIR DU MAR GSOL
BTAB CING, ,SDIG PA RNAMS SAM GRAGS MIN LA'ANG, ,GANG GI DON
DU MA 'JEMS PAR, ,JIGS PA LA YANG BDAG ZHUGS SHING, ,RDZAS
KYANG ZAD PAR BYAS GYUR TE, ,GANG LA YONGS SU

'KHYUD PAS NA, ,MCHOG TU DGA' 'GYUR DE DAG NYID, ,KENG RUS
NYID YIN GZHAN MIN NA, ,RANG DBANG DANG NI BDAG MIN LA, ,RAB
TU 'DOD CING YONGS ZHEN NAS, ,CI PHYIR MYA NGAN 'DAS MI 'GRO,
,GANG ZHIG DANG PO 'BAD DE BTEG ,DRANGS KYANG NGO TSAS 'OG

TU LTA, ,SNGON NI MTHONG NGAM MA MTHONG YANG, ,GOS KYIS GDONG
NI G-YOGS PAR GYUR, ,KHYOD NYON MONGS PA'I GDONG DE NI, ,DA
LTA MNGON SUM GYUR PA BZHIN, ,BYA RGOD KYIS BSAL BYAS MTHONG
NAS, ,DA LTA CI PHYIR 'BYER BAR BYED, ,GZHAN RNAMS MIG GIS

BLTA NA YANG, ,GANG ZHIG YONGS SU BSRUNG GYUR PA, ,JI SRID DE
NI DES ZA NA, ,SER SNA CAN KHYOD CIS MI BSRUNG, ,SHA YI PHUNG
PO 'DI MTHONG NAS, ,BYA RGOD DANG GZHAN ZA BYED NA, ,GZHAN GYI
ZAS LA ME TOG GI ,PHRENG BA TZANDAN RGYAN GYIS MCHOD, ,RUS
GONG NYID DU

MTHONG NAS NI, ,MI 'GUL YANG NI KHYOD SKRAG NA, ,RO LANGS
BZHIN DU 'GA' YIS KYANG, ,BSKYOD PAR GYUR NA CIS MI 'JIGS,
,GANG LA G-YOGS KYANG 'DI CHAGS PA, ,DE MA G-YOGS NA CIS MI
'DOD, ,DE LA DGOS PA MED NA NI, ,G-YOGS PA LA NI CI PHYIR

'BYUNG, ? ,ZAS NI GCIG PU ? NYID LAS NI, ,BSHAD DANG KHA CHU
BYUNG GYUR NA, ,DE LAS BSHAD LA MI DGA' ZHING, ,KHA CHU LA
KHYOD CI PHYIR DGA', ,SHING BA LA REG NA 'JAM PA YI, ,SDAS LA
DGA' BAR MI BYED PAR, ,DRI NGA 'DZAG PA MA YIN ZHES, ,DOD
LDAN MIG GTZANG ?

[illegible]

@025B BA LA RMONGS, ,DOD LDAN NGAN PA RMONGS PA RNAMS, ,SHING
BAL REG NA 'JAM PA LA'ANG, ,NYAL PO BYA BAR MI NUS ZHES, ,DE
LA KHRO BA DAG TU BYED, ,GAL TE MI GTZANG CHAGS MED NA, ,RUS
GZEB RGYUS PAS SBREL BA LA, ,SHA YI 'DAM GYIS ZHAL ZHAL BYAS,
,

GZHAN KHYOD CI PHYIR PAR ? DU 'KHYUD, ,KHYOD NYID MI GTZANG
MANG YOD PA, ,DE NYID LA KHYOD GTAN SPYOD CING, ,MI GTZANG
RKYAL PA GZHAN DAG LA'ANG, ,MI GTZANG BRKAM PAS 'DOD PAR BYED,
,BDAG NI SHA 'DI LA DGA' ZHES, ,REG DANG BLTA BAR 'DOD NA KO,
,SEMS

MED PA YI RANG BZHIN GYI, ,SHA NI KHYOD KO JI LTAR 'DOD, ,DOD
PA'I SEMS GANG YIN PA DE, ,REG DANG BLTA BAR MI NUS LA, ,GANG
ZHIG NUS DE SHES PA MIN, ,DON MED 'KHYUD DES CI ZHIG BYA, ,MI
GTZANG RANG BZHIN GZHAN GYI LUS, ,MI RTOGS NGO MTSAR MI

CHE YI, ,RANG NYID MI GTZANG NYID YIN PAR, ,RTOGS PAR MI 'GYUR
NGO MTSAR CHE, ,SPRIN BRAL NYI ZER GYIS PHYE BA'I, ,PADMA
GZHON NU SPANGS NAS NI, ,MI GTZANG ZHEN PA'I SEMS KYIS NI, ,MI
GTZANG GZEB LA CI PHYIR DGA', ,SA PHYOGS MI GTZANG GYIS GOS
PA, ,

GAL TE REG PAR MI 'DOD NA, ,GANG LAS DE NI BYUNG BA YI, ,LUS
LA JI LTAR KHYOD REG 'DOD, ,GAL TE MI GTZANG CHAGS MED NA, ,MI
GTZANG ZHING LAS BYUNG GYUR CING, ,DE YI SA BON DES BSKYED PA,
,GZHAN KHYOD CI PHYIR PANG ? DU 'KHYUD, ,MI GTZANG LAS BYUNG
MI GTZANG

SRIN; ,CHUNG DU'ANG KHYOD 'DOD MI BYED LA, ,MI GTZANG MANG GI
RANG BZHIN LUS, ,MI GTZANG SKYES PA'ANG 'DOD PAR BYED, ,KHYOD
NI RANG NYID MI GTZANG LA, ,SMOD MI BYED PAR MA ZAD KYI, ,MI
GTZANG RKYAL PA MI GTZANG LA, ,BRKAM PAS GZHAN YANG 'DOD PAR
BYED, ,

GA PUR LA SOGS YID 'ONG DANG, ,BRAS CHAN DAG GAM TSOD MA'ANG
RUNG, ,KHAR BCUG PHYIR PHYUNG BOR BA YIS, ,SA YANG MI GTZANG
BTZOG PAR 'GYUR, ,GAL TE MI GTZANG 'DI 'DRA BA, ,MNGON SUM
GYUR KYANG THE TSOM NA, ,DUR KHROD DAG TU BOR BA'I LUS, ,MI

གྲགས་པ་ལྟར་ལྟར་། གཙུག་གཞན་ཡང་བཟུང་བར་གྱིས། གཤམ་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེན། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། འཇིགས་ཀྱང་ཇི་
 ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། ཕྱིར་ཁིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལུས་ལ་བ ས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། ཅུག་སོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། གཞན་
 གྱིད་དེས་གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲིང་བས། འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། འཇི
 ག་ཉེན་དོན་མེད་སྒྲིག་པ་དག་ཇི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ ། འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཅུག་ནི། ལུས་ལ་འདྲིར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱུང་། གཞན་གྱི་དྲི་ཡི
 ས་གཞན་དག་ལ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། གཤམ་ཏེ་སྐྱེ་སེམས་རིང་བ་དང་། སྐྱེ་དྲིར་བཅས་འདམ་གྱི་དྲིས། བསྐྱོས་པས་ལུས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གཙུག་གྲུ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་ལ་གཞོད་པའི་མཚོན་བཞིན་དུ། དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་བྱེད། བདག་
 ལ་ཆོངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། སྐྱོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འཁྱུགས། རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། རུར་ཁོང་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་
 བ། གཤམ་བའི་རུས་གོང་གིས་ཁྱབ་པའི། ཁོང་གི་རུར་ཁོང་ལ་དགའ་འམ། དེ་ལྟར་མི་གཙུག་གྱུར་པ་དེ། རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ།
 དེ་དོན་བསྐྱབས་པས་ཤུག་དང་། དཔྱུལ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར། བྱིས་པ་ཞོར་སྤེལ་མི་རྣམས་པས། རང་ལ་བབ་ན་འདི་
 ཅི་བདེ། ཞོར་སོགས་པ་ཡིས་ཆོག་ཏུ་གསལ་ན། ཆས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། ཉིན་རངས་ལས་གྱི
 ས་ཡོངས་དུ་བསྐྱེ། ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། འོ་དང་འདྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། ཁ་ཅིག་བྱས་བཞུག་ཉོན་མོངས་དང་། རིང་
 དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བཟུལ་ཅན། བྱ་སྐྱོད་འདོད་བཞིན་བྱ་སྐྱོད་ནམས། ལྷུང་ཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། བདག་ལ་ཕན་འདོད་ན
 མ་ཆོངས་པས། གཤམ་དོན་ཉིད་དུ་བཅོང་བ་ཡང་། དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། གཞན་གྱི་ལས་གྱི་རྐྱེད་གིས་བདས། ལ་ལ་རང་གི་
 ལུས་བཅོང་ཞིང་། དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཞོལ་གྱུར་ཏེ། ཆུང་།

@026A *, ,GTZANG GZHAN YANG BLTA BAR GYIS, ,GANG LAS PAGS PA'I
KHA PHYE NA, ,JIGS PA CHEN PO SKYE 'GYUR BAR, ,SHES KYANG JI
LTAR DE NYID LA, ,PHYIR ZHING DGA' BA SKYE BAR 'GYUR, ,LUS LA
BSKUS PA'I DRI DE YANG, ,TZANDAN SOGS YIN GZHAN

MA YIN, ,GZHAN GYI DRI DES GZHAN DAG LA, ,CI YI PHYIR NA CHAGS
PAR BYED, ,GAL TE RANG BZHIN DRI NGA BAS, ,DI LA MA CHAGS
LEGS MIN NAM, ,JIG RTEN DON MED SREG PA DAG ,JI STE DE LA DRI
ZHIM SKUD, ,ON TE DRI ZHIM TZANDAN NI, ,LUS LA 'DIR NI

CI ZHIG BYUNG, ,GZHAN GYI DRI YIS GZHAN DAG LA, ,CI YI PHYIR
NA CHAGS PAR BYED, ,GAL TE SKRA SEN RING BA DANG, ,SO SKYA
DRIR BCAS 'DAM GYI DRIS, ,BSGOS PAS LUS KYI RANG BZHIN NI,
,GCER BU 'JIGS PA NYID YIN NA, ,RANG LA GNOD PA'I MTSON BZHIN
DU, ,

DE 'BAD CI PHYIR BYI DOR BYED, ,BDAG LA RMONGS PA'I 'BAD PA
YIS, ,SMYOS PAS SA 'DI KUN TU 'KHRUGS, ,RUS GONG 'BA' ZHIG
MTHONG NAS NI, ,DUR KHROD DU NI YID 'BYUNG NA, ,G-YO BA'I RUS
GONG GIS KHYAB PA'I, ,GRONG GI DUR KHROD LA DGA' 'AM, ,DE LTAR

MI GTZANG GYUR PA DE, ,RIN MED PAR NI MI RNYED DO, ,DE DON
BSGRUBS PAS SHA THANG DANG, ,DMYAL LA SOGS PA'I GNOD PAR
'GYUR, ,BYIS PA NOR SPEL MI NUS PAS, ,DAR LA BAB NA 'DI CI
BDE, ,NOR SOGS PA YIS TSEG TUGS NA, ,RGAS NAS 'DOD PAS CI ZHIG

BYA; ,DOD LDAN NGAN PA KHA CIG NI, ,NYIN RANGS LAS KYIS YONGS
DUB STE, ,KHYIM DU 'ONGS NAS CHAD PA'I LUS, ,RO DANG 'DRA BAR
NYAL BAR BYED, ,KHA CIG BYES BGROD NYON MONGS DANG, ,RING DU
SONG BA'I SDUG BSNAL CAN, ,BU SMAD 'DOD BZHIN BU SMAD RNAMS,
,

KHYUD KHOR LOS KYANG MTHONG MI 'GYUR, ,BDAG LA PHAN 'DOD RNAM
RMONGS PAS, ,GANG DON NYID DU BTZONG BA YANG, ,DE MA THOB PAR
DON MED PA'I, ,GZHAN GYI LAS KYI RLUNG GIS BDAS, ,LA LA RANG
GI LUS BTZONG ZHING, ,DBANG MED GZHAN GYIS BKOL GYUR TE,
,CHUNG ?

བླ་མ་དག་གྲང་བུ་བྱུང་ན། །ཤིང་རྩེ་དགོན་པར་བབ་བབ་འབྱུང་། །འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་། །འཚོ་འདོད་འཚོ་བར་བྱ
 འོ་ཞེས། །སློག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག་། །ཁེ་ཕྱིར་བཞུད་འགོ་བར་བྱེད། །འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་གྲང་བཅད། །ཁ་ཅིག་ག་
 སལ་ཤིང་ཕྱེ་ལ་བཅུགས། །ཁ་ཅིག་མདུང་བྱང་དག་གིས་བསྐྱེད། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་པ་དག་གྲང་སྦྱང་། །བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུ
 ག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་ཕུང་ཁོལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །སྲིད་པའི་སྤྱ
 ག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བས་མེད་དོ། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཛོག་ཆུང་སྟེ། །ཤིང་རྩེ་འབྲེན་པའི་
 ལྷགས་དག་གིས། །རྩྭ་ནི་ཁམ་འགའ་ཐོས་པ་བཞིན། །ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མཛོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །
 དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྟེན་དགའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །འདོད་པ་ངས་པར་འཛིག་འགྱུར་ཞིང་། །དཔྱུལ་ལ་
 སོགས་པར་ལྷུང་བྱེད་པ། །ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱང་དུ། །དུབ་པའི་ཆེགས་བྱུང་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །ཆོགས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་འགྲུབ་ན། །འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། །དཔྱུལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་པས་མ
 བྱས་ན། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །དག་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དཔེར་མི་ཤིང་། །དེ་ལྟར་འདོད་
 ལ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། །དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །ཚོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །ལ་ལྡན་ལྷོ་འོ
 ད་ཙུན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟངས་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱེད་ཞི་བའི་ནགས་རྩེ་གཡོ་བ་ཡིས། །གཞན
 ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་པར་བྱེད། །ཁང་སྟོང་ཤིང་རྩེ་ཕྱག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྲིད་འདོད་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུ
 ང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤངས། །སྟོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྦྱོད། །རང་དབང་

@026B MA DAG KYANG BU BYUNG NA, ,SHING DRUNG DGON PAR BAB BAB
'BYUNG, ,DOD PAS BSLUS PA'I GLEN PA DAG ,TSO 'DOD 'TSO BAR
BYA'O ZHES, ,SROG STOR DOGS BZHIN G-YUL DU 'JUG ,KHE PHYIR
BRAN DU 'GRO BAR BYED, ,DOD LDAN LA LA LUS KYANG BCAD, ,KHA
CIG

GSAL SHING RTZE LA BTZUGS, ,KHA CIG MDUNG THUNG DAG GIS BSNUN,
,KHA CIG BSREGS PA DAG KYANG SNANG, ,BSAGS DANG BSRUNG DANG
BRLAG PA'I GDUNG BA YIS, ,NOR NI PHUNG KHROL MTHA' YAS SHES
PAR BYA, ,NOR LA CHAGS PAS G-YENGs PAR GYUR PA RNAMS, ,

SRID PA'I SDUG BSNGAL LAS GROL SKABS MED DO, ,DOD LDAN RNAMS
LA DE LA SOGS, ,NYES DMIGS MANG LA MNOG CHUNG STE, ,SHING RTA
'DREN PA'I PHYUGS DAG GIS, ,RTZVA NI KHAM 'GA' ZOS PA BZHIN,
,PHYUGS KYIS BSGRUBS NA'ANG MI DKON PA'I, ,

MNOG CHUNG GANG YIN DE DON DU, ,DAL 'BYOR PHUN SUM RNYED DKA'
'DI, ,LAS KYIS MNAR BA RNAMS KYIS BCOM, ,DOD PA NGES PAR 'JIG
'GYUR ZHING, ,DMYAL LA SOGS PAR LTUNG BYED PA, ,CHEN PO MIN
PHYIR DUS KUN DU, ,DUB PA'I CHEGS BYUNG GANG YIN PA, ,

DE YI BYE BA'I CHA TZAM GYL, ,TSEGS KYIS SANGS RGYAS NYID
'GRUB NA, ,DOD LDAN BYANG CHUB SPYOD PA BAS, ,SDUG BSNGAL CHE
LA BYANG CHUB MED, ,DMYAL SOGS SDUG BSNGAL BSAM BYAS NA, ,DOD
PA RNAMS LA MTSON DANG NI, ,DUG DANG ME DANG G-YANG SA DANG,
,DGRA

RNAMS KYIS KYANG DPER MI PHOD, ,DE LTAR 'DOD LA SKYO BYAS TE,
,DBEN PA LA NI DGA' BA BSKYED, ,RTZOD DANG NYON MONGS KYIS
STONG PA, ,ZHI BA'I NAGS KYI NANG DAG TU, ,SKAL LDAN ZLA 'OD
TZANDAN GYIS BSIL BA'I, ,YANGS PA'I RDO LEB KHANG BZANGS NYAMS
DGA' BAR, ,

SGRA MED ZHI BA'I NAGS RLUNG G-YO BA YIS, ,GZHAN LA PHAN DON
SEMS SHING 'CHAG PAR BYED, ,KHANG STONG SHING DRUNG PHUG DAG
TU, ,GANG DU JI SRID 'DOD GNAS SHING, ,YONGS 'DZIN BSRUNG BA'I
SDUG BSNGAL SPANGS, ,LTOS PA MED PAR BAG YANGS SPYOD, ,RANG
DBANG

བླ་མ་འཇུག་གི་ལྷ་། སྤྱི་དུང་ཆགས་མེད་ལ། གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། ཚོག་ཤེས་བདེ་སྤྱི་དུང་གང་ཡིན་པ། དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེ
 ད་དག་ལ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། བདག་དང་གཞན་རྒྱ་མཉམ་པ་ནི། དང་པོ་ཉིད་རྒྱ་འབད་དེ་བསྐྱོམ། བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མཉམ་པས་ན། ཐམས་ཅ
 ད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ། ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམ་མང་ཡང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། དེ་བཞིན
 འགྲོ་བ་ཐ་དད་བདེ་སྤྱུག་དག། ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག་གཤམ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས། གཞན་
 གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོད་པ། དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ད
 ག། བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། དེ་ལྟར་དེ་བདག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ། བདག་ཏུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དག་ལ། བདག་གིས་ག
 ཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྤྱུག་བཞིན། བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་
 བདག་ལུས་བཞིན། གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་བདེ་བ་འདོད་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། གང་ཕྱིར་
 བདག་གཅིག་བདེ་བར་བཟོན། གང་ཆོ་བདག་དང་གཞན་གཉི་ག་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་མཚུངས་པ་ལ། བདག་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོ
 ད་ན། གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤྱང་བྱེད། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བས། བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྐྱེད། མ་འོངས་པ་ཡི
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་། གཞོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅི་བསྐྱེད། བདག་གིས་དེ་ནི་མྱོང་སྒྲུལ་པའི། རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གི་བའ
 ང་གཞན་ཉིད་ལ། སྤྱི་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། གང་ཆོ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་། དེ་ནི་དེ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱང་ན། རྒྱུད་པའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེལ་ལག་པས་མིན། ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱེད་བྱ། གཤམ་

@027A *, ,SPYOD CING CHAGS MED LA, ,GANG DANG YANG NI 'BREL
MED PA, ,CHOG SHES BDE SPYOD GANG YIN PA, ,DBANG POS KYANG NI
DE RNYED DKA', ,DE LA SOGS PA'I RNAM PA YIS, ,DBEN PA'I YON
TAN BSAM BYAS NAS, ,RNAME RTOG NYE BAR ZHI BA DANG, ,BYANG CHUB

SEMS NI BSGOM PAR BYA, ,BDAG DANG GZHAN DU MNYAM PA NI, ,DANG
PO NYID DU 'BAD DE BSGOM, ,BDE DANG SDUG BSNGAL MNYAM PAS NA,
,THAMS CAD BDAG BZHIN BSRUNG BAR BYA, ,LAG PA LA SOGS DBYE BA
RNAME MANG YANG, ,YONGS SU BSRUNG BYA'I LUS SU GCIG PA LTAR, ,

DE BZHIN 'GRO BA THA DAD BDE SDUG DAG ,THAMS CAD BDAG BZHIN
BDE BA 'DOD MNYAM GCIG ,GAL TE BDAG GI SDUG BSNGAL GYIS,
,GZHAN GYI LUS LA MI GNOD PA, ,DE LTA'ANG DE BDAG SDUG BSNGAL
DE, ,BDAG TU ZHEN PAS MI BZOD NYID, ,DE BZHIN GZHAN

GYI SDUG BSNGAL DAG ,BDAG LA 'BAB PAR MI 'GYUR YANG, ,DE
LTA'ANG DE BDAG SDUG BSNGAL DE, ,BDAG TU ZHEN PAS BZOD PAR
DKA', ,BDAG GIS GZHAN GYI SDUG BSNGAL BSAL, ,SDUG BSNGAL YIN
PHYIR BDAG SDUG BZHIN, ,BDAG GIS GZHAN LA

PHAN PAR BYA, ,SEMS CAN YIN PHYIR BDAG LUS BZHIN, ,GANG TSE
BDAG DANG GZHAN GNYI GA ,BDE BA 'DOD DU MTSUNGS PA LA, ,BDAG
DANG KHYAD PAR CI YOD NA, ,GANG PHYIR BDAG GCIG BDE BAR
BRTZON, ,GANG TSE BDAG DANG GZHAN GNYI GA ,SDUG BSNGAL MI

'DOD MTSUNGS PA LA, ,BDAG DANG KHYAD PAR CI YOD NA, ,GANG
PHYIR GZHAN MIN BDAG SRUNG BYED, ,GAL TE DE LA SDUG BSNGAL
BAS, ,BDAG LA MI GNOD PHYIR MI BSRUNG, ,MA 'ONGS PA YI SDUG
BSNGAL YANG, ,GNOD MI BYED NA DE CI BSRUNG, ,BDAG GIS DE NI
MYONG

SNYAM PA'I, ,RNAME PAR RTOG DE LOG PA STE, ,DI LTAR SHI BA'ANG
GZHAN NYID LA, ,SKYE BA YANG NI GZHAN NYID YIN, ,GANG TSE GANG
GI SDUG BSNGAL GANG, ,DE NI DE NYID KYIS BSRUNGS NA, ,RKYANG
PA'I SDUG BSNGAL LAG PAS MIN, ,CI PHYIR DES NI DE BSLUNG BYA,
,GAL

བླ་མ་འཇུག་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འཇུག་ཅིག། །བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ལྟས་པར་ནི་སྤང་
 བྱ་ཉིད། །རྒྱུད་དང་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཐེང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །དེས་འདི་སྟེ།
 །ཞིག་སྤང་བར་འགྱུར། །སྤྱག་བསྐྱེད་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱེད་བྱ་གཞི་ཡིན་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བྱ། །
 །དེས་པས་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། །བསྐྱོག་པར་བྱ་ཞེས་བརྟུན་དུ་མེད། །གལ་ཏེ་བསྐྱོག་ན་པར་ཐམས་ཅད་
 །བསྐྱོག་ཏེ་མིན་བདག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བཞིན། །སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་གྱུར་པ། །ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག། །འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 །ལ་བསམ་བྱས་ན། །ཇི་ལྟར་སྤྱིར་སྤྱག་བསྐྱེད་མང། །གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །བ་
 །ཅེ་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱོད་བྱ་ཉིད། །དེས་ན་མེ་ཏོག་ལྷན་མཛེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོའི་གཞོན་པ་ཞེས་ཀྱང་
 །ནི། །བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཏེ། །མང་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟད་འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 །སྤྱེད་ཞི་དགའ་བས། །པུ་ལི་མཚོ་རྩ་རང་པ་ལྟར། །མནར་མེད་པ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། །དགའ་
 །བའི་རྒྱུ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་མིན་ནམ། །ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང། །རྣོ་མ་སེ་
 །མས་དང་ནི་དོ་མཚར་མེད། །གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཆུང་དུ་ན། །མི་སྟོ་
 །ན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཐམས་དང། །སྤྱིར་སྤྱེད་ཐམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་
 །དག་གི། །ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཞེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་
 །ཡང། །བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་གཟུང། །བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ། །

@027B TE RIGS PA MIN YANG 'DIR, ,BDAG TU 'DZIN PAS 'JUG CE NA,
,BDAG GZHAN MI RIGS GANG YIN TE, ,CI NUS PAR NI SPANG BYA
NYID, ,RGYUD DANG TSOGS ZHES BYA BA NI, ,PHRENG BA DMAG LA
SOGS BZHIN BRDZUN, ,SDUG BSNGAL CAN GANG DE MED PA, ,DES 'DI
SU ?

ZHIG SPANG BAR 'GYUR, ,SDUG BSNGAL BDAG PO MED PAR NI, ,THAMS
CAD BYE BRAG MED PA NYID, ,SDUG BSNGAL YIN PHYIR DE BSAL BYA,
,NGES PAS DER NI CI ZHIG BYA, ,CI PHYIR KUN GYI SDUG BSNGAL
NI, ,BZLOG PAR BYA ZHES BRTZAD DU MED, ,GAL TE BZLOG NA'ANG

THAMS CAD BZLOG ,DE MIN BDAG KYANG SEMS CAN BZHIN, ,SNYING RJE
SDUG BSNGAL MANG GYUR PA, ,CI PHYIR NAN GYIS SKYED CE NA,
, 'GRO BA'I SDUG BSNGAL BSAM BYAS NA, ,JI LTAR SNYING RJE SDUG
BSNGAL MANG, ,GAL TE SDUG BSNGAL GCIG GIS NI, ,SDUG BSNGAL
MANG PO

MED 'GYUR NA, ,BRTZE DANG LDAN PAS SDUG BSNGAL DE, ,RANG DANG
GZHAN LA BSKYED BYA NYID, ,DES NA ME TOG ZLA MDZES KYIS,
,RGYAL PO'I GNOD PA SHES KYANG NI, ,BDAG GI SDUG BSNGAL MA
BSAL TE, ,MANG PO'I SDUG BSNGAL ZAD 'GYUR PHYIR, ,DE LTAR
RGYUD NI GOMS

GYUR PA, ,GZHAN GYI SDUG BSNGAL ZHI DGA' BAS, ,PADMA'I MTSO RU
NGANG PA LTAR, ,MNAR MED PA YANG 'JUG PAR 'GYUR, ,SEMS CAN
RNAM PAR GROL BA NA, ,DGA' BA'I RGYA MTSO GANG YIN PA, ,DE
NYID KYIS NI CHOG MIN NAM, ,THAR PA 'DOD PAS CI ZHIG BYA, ,DE
LTAS

GZHAN GYI DON BYAS KYANG, ,RLOM SEMS DANG NI NGO MTSAR MED,
,GCIG TU GZHAN DON LA DGA' BAS, ,RNAM SMIN 'BRAS BU'I RE BA
MED, ,DE BAS JI LTAR CHUNG DU NA, ,MI SNYAN LAS KYANG BDAG
BSRUNG BA, ,DE BZHIN GZHAN LA BSRUNG SEMS DANG, ,SNYING RJE'I
SEMS NI DE ?

LTAR BYA, ,GOMS PA YIS NI GZHAN DAG GI, ,KHU BA KHRAG GI THIGS
PA LA, ,DNGOS PO MED PAR GYUR KYANG NI, ,BDAG GO ZHES NI SHES
PA LTAR, ,DE BZHIN GZHAN GYI LUS LA YANG, ,BDAG CES CI YI
PHYIR MI GZUNG, ,BDAG GI LUS NI GZHAN DAG TU'ANG, ,

བླ་མ་ལྟ་བུ་ ༡༡། བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀར་པ་མེད། བདག་ཉིད་སྒྲིན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས། བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། གཞན་སྤངས་བཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར་། དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། གོམས་པས་བདག་གི་སྒོ་བྱང་བ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྒྲི། དེ་ལྟ་བུ་གི་གཞན་གྱི་དོན། བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རྒྱུ་མི་འབྱུང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཆུང་དུ་ན། མི་སྣེ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། སྣིང་རྗེས་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། དེ་བས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། འཁོར་གྱི་འཇིགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དཀར་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། གང་གི་མིང་ཐོས་འཇིགས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། ཟུར་དུ་བསྐྱབས་པར་འདོད་པ་དེས། བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། འཇིགས་གནས་ཆུང་ལ་འཇིགས་སྒྲིབ། འཇིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ལུས་དེ་ལ། སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། ལུས་གང་བཀའ་དང་མ་སོགས་ནད། གསོ་བའི་ཆོག་བྱེད་འདོད་པས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དགས་དག་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱུགས་བྱེད། གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྲོའི་ཕྱིར། སྤང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། བཀོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་དགོར་བརྟུས་ནས། དེས་ནི་མནར་མེད་བསྐྱེད་འགྱུར་ན། མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། འདོད་ཅིང་བསྐྱུང་དང་མཚོད་བྱེད་ཀྱི། འདི་ལ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ། བཟོ་བར་མི་བྱེད་བརྟུས་མི་བྱེད། གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྤྱད་ཅེས། བདག་

@028A *, ,BZHAG PA DE LTAR DKA' BA MED, ,BDAG NYID SKYON BCAS
GZHAN LA YANG, ,YON TAN RGYA MTSOR SHES BYAS NAS, ,BDAG 'DZIN
YONGS SU DOR BA DANG, ,GZHAN BLANG BA NI BSGOM PAR BYA, ,JI
LTAR LAG PA LA SOGS PA, ,LUS KYI YAN LAG

YIN 'DOD LTAR, ,DE BZHIN 'GRO BA'I YAN LAG TU, ,CI PHYIR LUS
CAN RNAMS MI 'DOD, ,JI LTAR BDAG MED LUS 'DI LA, ,GOMS PAS
BDAG GI BLO BYUNG BA, ,DE BZHIN SEMS CAN GZHAN LA YANG, ,GOMS
PAS BDAG BLO CIS MI SKYE, ,DE LTA NA NI GZHAN GYI DON, ,

BYAS KYANG NGO MTSAR RLOM MI 'BYUNG, ,BDAG NYID KYIS NI ZAS
ZOS NAS, ,LAN LA RE BA MI 'BYUNG BZHIN, ,DE BAS JI LTAR CHUNG
DU NA, ,MI SNYAN LAS KYANG BDAG BSRUNG BA, ,DE BZHIN 'GRE LA
BSRUNG SEMS DANG, ,SNYING RJE'I SEMS NI GOMS PAR BYA, ,DE BAS
MGON PO

SPYAN RAS GZIGS, ,THUGS RJE CHEN POS 'GRO BA YI, ,KHOR GYI
'JIGS PA BSAL BA'I PHYIR, ,RANG GI MTSAN YANG BYIN GYIS
BRLABS, ,DKA' LAS PHYIR LDOG MI BYA STE, ,DI LTAR GOMS PA'I
MTHU YIS NI, ,GANG GI MING THOS 'JIGS PA YANG, ,DE NYID MED NA

MI DGAR 'GYUR, ,GANG ZHIG BDAG DANG GZHAN RNAMS NI, ,MYUR DU
BSKYAB PAR 'DOD PA DES, ,BDAG DANG GZHAN DU BRJE BYA BA,
,GSANG BA'I DAM PA SPYAD PAR BYA, ,BDAG LUS GANG LA CHAGS PA
YIS, ,JIGS GNAS CHUNG LA 'JIGS SKYE BA, ,JIGS PA SKYE

BA'I LUS DE LA, ,SU ZHIG DGRA BZHIN SDANG MI PHYED, ,LUS GANG
BKRES DANG SKOM SOGS NAD, ,GSO BA'I CHO GA BYED 'DOD PAS, ,BYA
DANG NYA DANG RI DAGS DAG ,GSOD PAR BYED CING LAM SGUGS BYED,
,GANG ZHIG KHE DANG RIM GRO'I PHYIR, ,PHA DANG MA YANG GSOD
BYED CING, ,

BKON MCHOOG GSUM GYI DKOR BRKUS NAS, ,DES NI MNAR MED BSREG
'GYUR NA, ,MKHAS PA SU ZHIG LUS DE LA, ,DOD CING BSRUNG DANG
MCHOD BYED KYI, ,DI LA SU ZHIG DGRA BZHIN DU, ,BLTA BAR MI
BYED BRNYAS MI BYED, ,GAL TE BYIN NA CI SPYAD CES, ,BDAG

ལྷོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུ་ལ། །གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཅི་སྤྱོད་ཅེས། །གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྷ་ཡི་ཚོས། །བདག་ཕྱིར་གཞན་ལ་གོད་
 བྱས་ན། །དུལ་ལ་སོགས་པར་གདུངས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཕྱིར་བདག་ལ་གོད་བྱས་ན། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །
 བདག་ཉིད་མཐོབར་འདོད་པ་དེས། །ངན་འགྲོ་ངན་དང་སློན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤོབ་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོ་རིམ་གྱོ་འཐོབ་པ་
 ར་འགྱུར། །བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །བྲན་ལ་སོགས་པ་སྤོང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །ཐེ་དཔོན་ཉིད་
 སོགས་སྤོང་བར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
 ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །
 འདི་གཉིས་གྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །ཡང་དག་བཞེ་བ་མ་བྱས་ན། །མངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་
 ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་པར་ཞོག་གི། །བྲན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཐེ་དཔོན་རྩོད་པ་མི་སྡེ་
 ར་བའི། །ཚོ་འདི་དོན་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །མཐོང་དང་མ་ཐོང་བདེ་འགྲུབ་པ་འི། །ཕུན་སུམ་བདེ་སྤྱོད་ཡོངས་ཐོར་ཞིང་། །གཞན་
 ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་པ་འི་རྒྱས། །ཚོངས་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། །འཇིག་རྟེན་དག །ན་འཚོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིགས་ད་
 ང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཇི་སྟེད་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་ཉིད་ཡོ་
 ངས་སུམ་བཤང་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤང་བར་མི་རྣམས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མེན་མ་བཤང་ན། །སྤྱིག་པ་སྤོང་བར་མི་རྣམས་བཞག་། །དེ་ལྟར་བདག་
 གོད་ཞི་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་གཞན་ལ་གཏང་བྱ་དང་། །གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བ་
 ར་བྱ། །བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་ཅེས། །ཡིད་ཁྱོད་དེས་པར་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་

@028B DON SEMS PA 'DRE YI TSUL, ,GAL TE SPYAD NA CI SBYIN CES,
,GZHAN DON SEMS PA LHA YI CHOS, ,BDAG PHYIR GZHAN LA GNOD BYAS
NA, ,DMYAL LA SOGS PAR GDUNGS PAR 'GYUR, ,GZHAN PHYIR BDAG LA
GNOD BYAS NA, ,PHUN SUM TSOGS PA THAMS CAD 'THOB, ,

BDAG NYID MTHO BAR 'DOD PA DES, ,NGAN 'GRO NGAN DANG GLEN PAR
'GYUR, ,DE NYID GZHAN LA SPO BYAS NA, ,BDE 'GRO RIM GRO 'THOB
PAR 'GYUR, ,BDAG GI DON DU GZHAN BKOL NA, ,BRAN LA SOGS PA
MYONG BAR 'GYUR, ,GZHAN GYI DON DU BDAG SPYAD NA, ,RJE DPON

NYID SOGS MYONG BAR 'GYUR, ,JIG RTEN BDE BA JI SNYED PA, ,DE
KUN GZHAN BDE 'DOD LAS BYUNG, ,JIG RTEN SDUG BSNGAL JI SNYED
PA, ,DE KUN RANG BDE 'DOD LAS BYUNG, ,MANG DU BSHAD LTA CI
ZHIG DGOS, ,BYIS PA RANG GI DON BYED DANG, ,THUB PA GZHAN GYI
DON

MDZAD PA, ,DI GNYIS KYI NI KHYAD PAR LTOS, ,BDAG BDE GZHAN
GYI SDUG BSNGAL DAG ,YANG DAG BRJE BA MA BYAS NA, ,SANGS RGYAS
NYID DU MI 'GRUB CING, ,KHOR BA NA YANG BDE BA MED, ,JIG
RTEN PHA ROL PHAR ZHOG GI ,BRAN G-YOG LAS MI BYED PA DANG,
,RJE

DPON RBAN ? PA MI STER BA'I, ,TSE 'DI'I DON YANG 'GRUB MI
'GYUR, ,MTHONG DANG MA MTHONG BDE 'GRUB PA'I, ,PHUN SUM BDE
SKYID YONGS BOR ZHING, ,GZHAN LA SDUG BSNGAL BYAS PA'I RGYUS,
,RMONGS PAS SDUG BSNGAL MI BZAD LEN, ,JIG RTEN DAG ? NA 'TSE
BA GANG YOD

DANG; ,JIGS DANG SDUG BSNGAL JI SNYED YOD GYUR PA, ,DE KUN
BDAG TU 'DZIN PA LAS BYUNG NA, ,DRE CHEN DES KO BDAG LA CI
ZHIG BYA, ,BDAG NYID YONGS SU MA BTANG NA, ,SDUG BSNGAL SPANG
BAR MI NUS TE, ,JI LTAR ME NI MA BTANG NA, ,SREG PA SPONG BAR
MI NUS

BZHAN; ,DE LTAR BDAG GNOD ZHI BA DANG, ,GZHAN GYI SDUG BSNGAL
ZHI BYA'I PHYIR, ,BDAG NYID GZHAN LA GTANG BYA DANG, ,GZHAN
RNAMS BDAG BZHIN GZUNG BAR BYA, ,BDAG NI GZHAN GYI DBANG GYUR
CES, ,YID KHYOD NGES PAR SHES GYIS LA, ,SEMS CAN KUN

གྲགས་པ་ལྟར་ ༡༡། འོན་མ་གཏོགས་པར། འདྲི་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་མི་བསམ། གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། རང་དོན་སྒྲུབ་པར་རི
གས་མ་ཡིན། འདྲི་ཁྱོད་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། འདྲི་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། འདྲི་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་ལ་
ཅི་མཐོང་བ། འདྲི་དང་དེ་གི་སྒྲིགས་ནས་ཀྱང་། གཞན་དག་ལ་གི་ཕན་པར་སྟོད། འཇམ་སོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཉིད་ཏུ་
གི་བདག་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་སྟེ། བྲག་དོག་འགྲན་དང་ར་རྒྱལ་བསྐྱོམ། འདྲི་གི་བཀྱར་བྱས་བདག་གི་མིན། འདྲི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་། འདྲི་གི་བསྟོད་བྱས་བདག་ལ་སྟོད། འདྲི་བདེ་བ་དག་གི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ། བདག་གི་ལས་རྣམས་
བྱེད་པ་དང་། འདྲི་གི་བདེ་བ་ཉིད་ཏུ་གཞས། འདྲི་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། བདག་དམན་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲག། ཡོན་ཏན་མེད་པ་
ས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། ཚུལ་ཁ
ེམས་ལྟ་བུ་ད་སོགས་ནི། ཉོན་མོངས་སྟོབས་གྱིས་བདག་དབང་མིན། ཅི་རྣམས་བདག་གི་གསོ་དགོས་ཏེ། གཞོད་པ་འང་བདག་གིས་ད
ང་དུ་སྤྲང་། འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད། བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཅི་བྱ་འདི་བདག་
ཡོན་ཏན་ཅན། རན་འགོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། འགོ་ལ་སྟོང་ཇེ་མེད་པར་འདི། ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོམ་པ་ཡིས། མཁས་པ་དག་
ལ་བདོ་བར་འདོད། བདག་དང་མཉམ་ལ་བལྟས་ནས་ནི། གང་གིས་རང་ཉིད་ལྷག་བྱའི་ཕྱིར། བདག་གི་རྟོན་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི། ཚོ
ད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྒྲུབ། ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་བསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་
གང་། སྐྱུ་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། བདག་གི་སྟོན་ཡང་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། བདག་དེང་ཧྲི་རྟོན་
པ་ལེགས་རྟོན་ཅིང་། བདག་གི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། འདྲི་གི་མ་རུངས་

@29A *, ,DON MA GTOGS PAR, ,DA NI KHYOD KYIS GZHAN MI BSAM,
,GZHAN DBANG MIG LA SOGS PA YIS, ,RANG DON SGRUB PAR RIGS MA
YIN, ,DE DON MIG LA SOGS PA YIS, ,DE LA LOG PAR BYA MI RIGS,
,DES NA SEMS CAN GTZOR BYA STE, ,

BDAG GI LUS LA CI MTHONG BA, ,DE DANG DE NI PHROGS NAS KYANG,
,GZHAN DAG LA NI PHAN PAR SPYOD, ,DMAN SOGS BDAG TU BYAS PA
DANG, ,GZHAN NYID DU NI BDAG BYAS NAS, ,RNAME RTOG MED PAI SEMS
KYIS SU, ,PHRAG DOG 'GRAN DANG NGA RGYAL BSGOM, ,DI

NI BKUR BYAS BDAG NI MIN, ,DI BZHIN BDAG GIS MA RNYED CING,
,DI NI BSTOD BYAS BDAG LA SMOD, ,DI BDE BA DAG NI SDUG BSNGAL
LA, ,BDAG NI LAS RNAMS BYED PA DANG, ,DI NI BDE BA NYID DU
GNAS, ,DI NI 'JIG RTEN LA CHE DANG, ,BDAG DMAN YON

TAN MED PAR GRAG ,YON TAN MED PAS CI ZHIG BYA, ,BDAG KUN YON TAN
LDAN PA NYID, ,GANG BAS 'DI DMAN DE YOD CING, ,GANG BAS BDAG
MCHOG DE YANG YOD, ,TSUL KHRIMS LTA BA GUD SOGS NI, ,NYON MONGS
STOBS KYIS BDAG DBANG MIN, ,CI NUS

BDAG NI GSO DGOS TE, ,GNOD PA'ANG BDAG GIS DANG DU BLANG, ,ON
TE BDAG 'DI' GSO BYA MIN, ,CI PHYIR BDAG LA BRNYAS PA BYED,
,BDAG LA DE YI YON TAN GYIS, ,CI BYA 'DI BDAG YON TAN CAN, ,NGAN
'GRO GDUG PAI KHAR GNAS PA, ,GRO LA SNYING RJE MED

PAR 'DI, ,PHYIR LA YON TAN RLOM PA YIS, ,MKHAS PA DAG LA BDO BAR
'DOD, ,BDAG DANG MNYAM LA BLTAS NAS NI, ,GANG GIS RANG NYID LHAG
BYA'I PHYIR, ,BDAG GI RNYED DANG BKUR STI NI, ,RTZOD PA YIS
KYANG NGES PAR BSGRUB, ,CI NAS BDAG GI YON TAN NI, ,JIG

RTEN KUN LA BSAL BA DANG, ,GZHAN YANG 'DI YI YON TAN GANG, ,SUS
KYANG THOS PAR MI 'GYUR BYA, ,BDAG GI SKYON YANG SBA BYA ZHING,
,BDAG NI MCHOD 'GYUR 'DI LA MIN, ,BDAG DENG ? RNYED PA LEGS
RNYED CING, ,BDAG NI BKUR 'GYUR 'DI LA MIN, ,DI NI MA RUNGS

བྱུང་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལ། །ཡུན་རིང་བདག་ནི་དག་པ་བས་ལྟ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །ཕན་ཚུན་སྤོང་པ་དག་ཏུ་བྱ། །ཉོན་མོངས་འ
 དི་ཡང་བདག་དང་ནི། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འགྲུན་ཅེས་གྲག། །འདི་དག་ཐོས་དང་ཞེས་རབ་བཅ། །གཞུགས་རིགས་ཞོར་གྱིས་མཉམ་མམ་
 ཅི། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་བསྐྱབས་པ་ཡི། །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །སྤྱོད་དག་པ་བསྐྱེད་ཀྱང་པ་ལི། །བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་
 ། །ཅི་སྟེ་འདི་ལ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །འདི་ལ་འཚོ་བ་ཅོམ་བྱིན་ནས། །བདག་གི་སྟོབས་གྱིས་དེ་བྱང་བྱ། །འདི་
 ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱུང་། །བདག་གི་གནོད་དང་རྟག་སྦྱར་བྱ། །འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པ་
 བྱས། །ཡིད་ཁྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །བ ལ་པ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །འལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུར་། །ཁྱོད་གྱིས་སྤྱུག་བ
 སྤུལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གྱིས་དང་། །ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྱོད་པས། །དེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ཕྱིས་མཐོང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུམ་སྤྱ། །ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་བདེ་མིན་པ། །ག
 ནས་ བས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྲིད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི་ཁྱུ་བ་ཁྱག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །ཁྱོད་གྱིས་རང་འཛིན་བྱས་པ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་ཐོམས་པར་གྱིས། །གཞན་གྱི་རྟོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི། །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྤང་བ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐོ
 གས་བྱས་ནས། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱོད། །བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ། །བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམ་པ་བདང་། །བདག་
 ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །བདག་ལ་ཕྱག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྤུལ་བདག་ལ་
 སྦྱོར། །གང་ཆོ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྦྱོན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །རང་གི་སྦྱོན་དུ་བསྦྱར་བྱོ
 ས་ལ། །བདག་གི་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱོ་བོ་མང་ལ་རབ་ཏུ་ཞོགས། །གཞན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟག་།

@29B BYAS PA LA, ,YUN RING BDAG NI DGA' BAS LTA, ,GRO BA KUN
GYI BZHAD GAD DANG, ,PHAN TSUN SMOD PA DAG TU BYA, ,NYON MONGS
'DI YANG BDAG DANG NI, ,LHAN CIG TU NI 'GRAN CES GRAG ,DI DAG
THOS DANG SHES RAB BAM, ,GZUGS RIGS NOR GYIS

MNYAM MAM CI, ,DE LTAR KUN LA BSGRAGS PA YI, ,BDAG GI YON TAN
THOS NAS NI, ,SPU LDANG DGA' BA SKYE GYUR PA'I, ,BDE SKYID LA NI
YONGS SU SPYOD, ,CI STE 'DI LA RNYED YOD KYANG, ,GAL TE NGA YI
LAS BYED NA, ,DI LA 'TSO BA TZAM BYIN NAS, ,BDAG GI STOPS

KYIS DE BLANG BYA, ,DI NI BDE LAS NYAMS BYA ZHING, ,BDAG GI
GNOD DANG RTAG SBYAR BYA, ,DI YIS BRGYA PHRAG THAMS CAD DU,
,KHOR BAR BDAG LA GNOD PA BYAS, ,YID KHYOD RANG DON BYED 'DOD
PAS, ,BSKAL PA GRANGS MED 'DAS GYUR KYANG, ,NGAL BA CHEN PO DE
LTA

BUR; ,KHYOD KYIS SDUG BSNGAL 'BA' ZHIG BSGRUBS, ,DE LTAR NGES
PAR GZHAN DAG GI ,DON LA RAB TU 'JUG GYIS DANG, ,THUB PA'I BKA'
NI MI SLU BAS, ,DE YI YON TAN PHYIS MTHONG 'GYUR, ,GAL TE KHYOD
KYIS SNGA DUS SU, ,LAS 'DI BYAS PAR GYUR NA NI, ,

SANGS RGYAS PHUN SUM BDE MIN PA, ,GNAS SKABS 'DI 'DRAR 'GYUR MI
SRID, ,DE BAS 'DI LTAR GZHAN DAG GI ,KHU BA KHRAG GI THIGS PA
LA, ,KHYOD KYIS NGAR 'DZIN BYAS PA LTAR, ,DE BZHIN GZHAN LA'ANG
GOMS PAR GYIS, ,GZHAN GYI RTOG CHEN BYAS NAS NI, ,BDAG

GI LUS LA CI SNANG BA, ,DE DANG DE NYID PHROGS BYAS NAS, ,KHYOD
KYIS GZHAN LA PHAN PA SPYOD, ,BDAG SKYID GZHAN NI MI SKYID LA,
,BDAG MTHO GZHAN NI DMA' BA DANG, ,BDAG NI PHAN BYED GZHAN MIN
ZHES, ,BDAG LA PHRAG DOG CIS MI BYED, ,BDAG NI BDE DANG BRAL
GYIS TE, ,

GZHAN GYI SDUG BSNGAL BDAG LA SBYOR, ,GANG TSE 'DI NI CI BYED
CES, ,BDAG GI SKYON LA BRTAG PAR GYIS, ,GZHAN GYIS NYES PA BYAS
PA YANG, ,RANG GI SKYON DU BSGYUR BYOS LA, ,BDAG GI NYES PA
CHUNG BYAS KYANG, ,SKYE BO MANG LA RAB TU SHOGS, ,GZHAN GYI
GRAGS PA LUG ?

བླ་མ་ལྟ་བུ་ ༡༡། བརྗོད་པས། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟེལ་གྱིས་ཤོད། །བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །དོན་རྣམས་ཀྱི་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །
 དེ་ནི་སྦྱོན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །སྒོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཆས་མི་བསྟོན། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང། །འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །
 མཛོད་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང། །གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་
 པར་གྱིས། །འདི་ནི་གཉེན་པོ་འགྲུ་ཚུལ་དུ། །ཞེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །བག་མ་གསར་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །དོཆ་འཇིགས་
 དང་བསྐྱེམས་ཏེ་བཞག། །དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱའོང། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་མི་བྱ་བ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་ཆོ་
 ར་གཅད་བྱ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །ཁྱོད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟོན་པས། །ཁྱོད་ཉིད་ཆོར་ག་
 ཅད་བྱ་བར་ཟད། །ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་གར་བསྐྱེད་པའི། །སྟོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ངས་མཐོང་ང་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་གྱི་དེག་
 ས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། །ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །ཡོད་སྟེ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག། །བདག་གིས་གཞན་ལ་ཁྱོད་བཙོང་གིས། །སྦྱོ་
 བར་མ་སེམས་ཞོ་ལ་ཕུལ། །གལ་ཏེ་བག་མེད་གྱུར་ནས་ཁྱོད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་དཔྱུལ་བ་ཡི། །སྤང་
 མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་གྱིས་རེ་ལྟ་ཞིག་ཁོ་བོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིངས་སྤྱག། །ང་ནི་ཁོན་རྣམས་བྲན་བྱས་ཏེ། །ཁྱོད་གྱིས་
 རང་དོན་སེམས་པ་གཞོམ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །རང་ལ་བདག་གིས་དགར་མི་བྱ། །དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱེད་འདོད་ན། །ག་
 ཞན་དག་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ནི། །བཟེ་རེ་ཅན་
 གྱུར་ཉིད་དུ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ལྟར་བ་དེ་ཡི་ཡང། །འདོད་པ་ས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཇོགས་པར་རྣམས་པ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་
 སུས་བྱེད་རྣམ། །རྣམ་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང། །བསམ་པ་ཉམས་པ་འང་སྦྱོ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག

@30A *, ,BRJOD PAS, ,RANG GI GRAGS PA ZIL GYIS NON, ,BDAG NI
BRAN GYI THA MA LTAR, ,DON RNAMS KUN LA BKOL BAR GYIS, ,DI NI
SKYON CAN RANG BZHIN TE, ,GLO BUR YON TAN CHAS MI BSTOD, ,DI YI
YON TAN CI NAS KYANG, ,GAS KYANG MI SHES DE

LTAR GYIS, ,MDOR NA BDAG GI DON GYI PHYIR, ,KHYOD KYIS GZHAN LA
GNOD BYAS GANG, ,GNOD DE SEMS CAN DON GYI PHYIR, ,BDAG NYID LA
NI 'BAB PAR GYIS, ,DI NI GNIA' DRAG 'GYUR TSUL DU, ,SHED BSKYED
PAR NI MI BYA STE, ,BAG MA GSAR BA'I TSUL BZHIN DU, ,

NGO TSA 'JIGS DANG BSDAMS TE BZHAG ,DE BYA DE LTAR GNAS BYA
ZHING, ,DE LTAR KHYOD KYIS MI BYA BA, ,DE LTAR 'DI NI DBANG BYA
STE, ,DE LAS 'DAS NA TSAR GCAD BYA, ,ON TE DE LTAR GDAMS KYANG
NI, ,SEMS KHYOD DE LTAR MI BYED NA, ,KHYOD LA NYES PA KUN BSTEN
PAS, ,KHYOD

NYID TSAR GCAD BYA BAR ZAD, ,KHYOD KYIS KHO BO GAR BRLAG PA'I,
,SNGON GYI DUS DE GZHAN YIN TE, ,NGAS MTHONG NGA KHYOD GANG DU
'GRO, ,KHYOD KYI DREGS PA KUN GZHOM BYA, ,DA DUNG BDAG LA RANG
GI DON, ,YOD SNYAM SEMS PA DE DOR CIG ,BDAG GIS GZHAN LA KHYOD

BTZONG GIS, ,SKYO BAR MA SEMS ZHO SHA PHUL, ,GAL TE BAG MED GYUR
NAS KHYOD, ,SEMS CAN RNAMS LA MA BYIN NA, ,KHYOD KYIS KHO BO
DMYAL BA YI, ,SRUNG MA RNAMS LA BYIN DU NGES, ,DE LTAR KHYOD
KYIS RE LTA ZHIG ,KHO BO BYIN PAS YUN RINGS SDUG ,NGA NI KHON
RNAMS

DRAN BYAS TE, ,KHYOD KYIS RANG DON SEMS PA GZHOM, ,DE STE BDAG
NI DGA' 'DOD NA, ,RANG LA BDAG GIS DGAR MI BYA, ,DE STE BDAG NI
BSRUNG 'DOD NA, ,GZHAN DAG RTAG TU BSRUNG BAR BYA, ,JI LTA JI
LTAR LUS 'DI NI, ,YONGS SU SKYONG BAR BYED GYUR PA, ,DE LTA DE
LTAR

SHIN TU NI, ,BZE RE CAN GYUR NYID DU LTUNG, ,DE LTAR LHUNG BA DE
YI YANG, ,DOD PA SA 'DI THAMS CAD KYIS, ,RDZOGS PAR NUS PA YOD
MIN NA, ,DE YI 'DOD PA SUS BYED NUS, ,NUS MED 'DOD PA NYON MONGS
DANG, ,BSAM PA NYAMS PA'ANG SKYE BAR 'GYUR, ,GANG ZHIG

བླ་མ་གྱི་ལྟོས་མེད་པ། དེ་ཡི་ཕུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །འཕེལ་ཕྱིར་ བས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །ཁང་
 ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཐུམ་ཐུམ་བའི་མཐར་གཏུགས་ཤིང་། །མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་
 བ། །མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟང་པ། །འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །གསོན་ནམ་ཡང་ན་ཤི་ཡང་སྤྲི། །བདག་ལ་འཁྱུལ་འཁོར་
 འདིས་ཅི་བྱ། །ཁོང་སོགས་འདི་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན། །ཀྱི་རྟུང་རྒྱུ་ཤེས་མི་བྱེད། །ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །དོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉི་
 ར་བསགས་ནས། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་བ། །ཤིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པ་འཇ། །བྱ་ཚོད་
 སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །ཁང་ཞིག་སྟོད་པས་ཁོ་བ་དང་། །ཁང་
 ཞིག་བསྐྱོད་པས་མགྱུ་འགྱུར་བ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །བདག་གིས་གང་གི་རལ་བ་བྱས། །ཁང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགྱུར་
 བ། །དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །ཐུམ་ཐུམ་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །དེ་ལ་བདག་གི་ཅིས་ཀྱི་མི་དག་འདྲ། །དེ་བས་བདག་གིས་
 ཆགས་མེད་པར། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལུས་གཏང་བྱ། །དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །དེ་བས་ཕྱི་
 ས་པའི་སྟོད་པས་ཚོག་ །བདག་གིས་མཁས་པའི་རྗེས་བསྐྱེད་པ་ཉི། །བག་ཡོད་གཏམ་ནི་བྲན་བྱས་ནས། །གཉིད་དང་རྒྱུགས་པ་བསྐྱོག་
 པར་བྱ། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཆེ་རྒྱུ་མས་ལྟར། །རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །ཉིན་མཚན་ཕྱད་པར་མ་འབད་ན། །བདག་གི་སྤྱོད་
 ག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །དེ་བས་སྤྱོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །འོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྤྱོད་ཉི། །ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་
 ཡང་། །བདག་གིས་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྟེ་ལེ་འུ་བརྒྱུད་པའོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཐུམ་ཅད་ནི། །བྱུང་བས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས།

@30B KUN LA LTOS MED PA, ,DE YI PHUN TSOGS ZAD MI SHES, ,DE BAS
LUS KYI 'DOD PA NI, ,PHEL PHYIR SKABS DBYE MI BYA STE, ,GANG
ZHIG YID 'ONG MI 'DZIN PA, ,DE NI DNGOS PO BZANG PO YIN, ,THA
MAR THAL BA'I MTHAR GTUGS SHING, ,MI G-YO GZHAN GYIS

BSKYOD BYA BA, ,MI GTZANG GZUGS NI MI BZAD PA, ,DI LA CI PHYIR
BDAG TU 'DZIN, ,GSON NAM YANG NA SHI YANG BLA'I, ,BDAG LA 'KHRUL
'KHOR 'DIS CI BYA, ,BONG SOGS 'DI KHYAD CI YOD NA, ,KYI HUD NGA
RGYAL SEL MI BYED, ,LUS KYI KHA TA BYAS PA YIS, ,DON

MED SDUG BSNGAL NYER BSAGS NAS, ,RJES SU CHAGS DANG KHONG KHRO
BA, ,SHING MTSUNGS 'DI LA CI ZHIG BYA, ,BDAG GIS 'DI LTAR
BSKYANGS PA'AM, ,BYA RGOD SOGS KYIS ZOS KYANG RUNG, ,CHAGS MED
ZHE SDANG YOD MIN NA, ,CI STE DE LA CHAGS PAR BYED, ,GANG ZHIG

SMOD PAS KHRO BA DANG, ,GANG ZHIG BSTOD PAS MGU 'GYUR BA, ,GAL
TE DE NYID SHES MED NA, ,BDAG GIS GANG GI NGAL BA BYAS, ,GANG
ZHIG LUS 'DI 'DOD 'GYUR BA, ,DE DANG BDAG BSHES YIN ZHE NA,
,THAMS CAD RANG GI LUS 'DOD PAS, ,DE LA BDAG GO CIS ? MI

DGA'; ,DE BAS BDAG GIS CHAGS MED PAR, ,GRO LA PHAN PHYIR LUS
GTANG BYA, ,DES NA 'DI LA NYES MANG YANG, ,LAS KYI SPYAD BZHIN
GZUNG BAR BYA, ,DE BAS PHYIS PA'I SPYOD PAS CHOG ,BDAG GIS MKHAS
PA'I RJES BSNYAGS TE, ,BAG YOD GTAM NI DRAN BYAS NAS, ,

GNYID DANG RMUGS PA BZLOG PAR BYA, ,RGYAL SRAS THUGS RJE CHE
RNAMS LTAR, ,RIGS PA'I SRAN NI GZUGS BYA STE, ,NYIN MTSAN PHYAD
PAR MA 'BAD NA, ,BDAG GI SDUG BSNGAL NAM MTHAR PHYIN, ,DE BAS
SGRIB PA BSAL BA'I PHYIR, ,LOG PA'I LAM LAS SEMS BLAN TE, ,YANG

DAG DMIGS LA RTAG PAR YANG, ,BDAG GIS MNYAM PAR GZHAG PAR BYA,
,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, ,BSAM GTAN BSTAN
PA ZHES BYA BA STE LE'U BRGYAD PA'O,, ,YAN LAG 'DI DAG THAMS
CAD NI, ,THUB PAS SHES RAB DON DU GSUNGS,

གྲགས་པ་ལྟར་ ༡༡། རྟེན་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གྲགས་པ་ལྟར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། གྲུག་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། འདི་ནི་བདེན་པ་
 གཉིས་སུ་འདོད། རྟོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། སྟོ་ནི་གྲུག་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། རྣལ་འ
 བྱུང་པ་དང་ཕལ་པའོ། རྟེན་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། རྣལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱུང་པ་ཡང་སྟོ་ཁྱད་གྱིས། ལོ
 ང་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གཞོད། གཉི་ག་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔུང་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མ
 མོང་ཞིང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་འདོད་ཉོག་བྱེད་གྱི། སྦྱོ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། རྣལ་འབྱུང་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། གཟུགས་སོག
 ས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། གྲགས་པས་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་མིན། རྟེན་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བ
 རྟེན། འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། མགོན་པོས་དངོས་བསྟན་དེ་ཉིད་དུ། རྟེན་གྲགས་མ་ཉིད་མིན། གྲུག་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འག
 ལ་ཞེན། རྣལ་འབྱུང་གྲུག་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། གཞན་དུ་བྱུང་མེད་མི་གཙང་བར། རྟེན་རྟོག་འཇི
 ག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། སྦྱོ་འབྱུང་ཀྱུ་ལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱོ་འབྱུང་ན།
 ཤེས་ཇི་ལྟར་སྦྱོ་ཞེ་ན། ཇི་སྤྱིད་རྒྱུན་རྣམས་འཇོགས་གྱུར་པ། རྟེན་སྤྱིད་སྦྱོ་མ་འདྲ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུན་རིང་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་
 བ། སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། སྦྱོ་མའི་སྦྱོས་བྱ་བས་ད་སོགས་ལ། སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྱིག་མེད་དེ། སྦྱོ་མའི་སེམས་དང་
 ལྷན་པ་ལ། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྱིག་པ་འབྱུང་། སྤྱིགས་སོགས་རྣམས་ལ་རྟུམ་མེད་ཕྱིར། སྦྱོ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། ལྷ་ཚོ
 གས་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྦྱོ་མ་དེ་ཡང་ལྷ་ཚོགས་ཉིད། རྒྱུན་གཙུག་གིས་ནི་གྲུག་རྟུམ་པ། གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་དོ
 བ་དམ་ཁྱུང་ན་འདས། འཁོར་བ་གྲུག་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། བྱང་ཆུབ་

@31A *, ,DE YI PHYIR NA SDUG BSNGAL DAG ,ZHI BAR 'DOD PAS SHES
RAB BSKYED, ,KUN RDZOB DANG NI DON DAM STE, ,DI NI BDEN PA
GNYIS SU 'DOD, ,DON DAM BLO YI SPYOD YUL MIN, ,BLO NI KUN RDZOB
YIN PAR BRJOD, ,DE LA 'JIG RTEN RNAM GNYIS

MTHONG; ,RNAL 'BYOR PA DANG PHAL PA'O, ,DE LA 'JIG RTEN PHAL PA
NI, ,RNAL 'BYOR 'JIG RTEN GYIS GNOD CING, ,RNAL 'BYOR PA YANG
BLO KHYAD KYIS, ,GONG MA GONG MA RNAMS KYIS GNOD, ,GNYI GA YANG
NI 'DOD PA'I DPES, ,BRAS BU'I DON DU MA DPYAD PHYIR,

'JIG RTEN PA YIS DNGOS MTHONG ZHING, ,YANG DAG NYID DU'ANG RTOG
BYED KYI, ,SGYU MA LTA BUR MIN PAS 'DIR, ,RNAL 'BYOR PA DANG
'JIG RTEN RTZOD, ,GZUGS SOGS MNGON SUM NYID KYANG NI, ,GRAGS PAS
YIN GYI TSAD MAS MIN, ,DE NI MI GTZANG LA SOGS LA, ,GTZANG

SOGS GRAGS PA BZHIN DU BRDZUN, ,JIG RTEN GZHUG PA'I DON DU NI,
,MGON POS DNGOS BSTAN DE NYID DU, ,DE DAG SKAD CIG MA NYID MIN,
,KUN RDZOB TU YANG 'GAL ZHE NA, ,RNAL 'BYOR KUN RDZOB NYES MED
DE, ,JIG RTEN LA LTOS DE NYID MTHONG, ,GZHAN DU BUD MED MI

GTZANG BAR, ,DES RTOG 'JIG RTEN GYIS GNOD 'GYUR, ,SGYU 'DRA'I
RGYAL LAS BSOD NAMS NI, ,JI LTAR DNGOS YOD LA JI BZHIN, ,GAL TE
SEMS CAN SGYU 'DRA NA, ,SHI NAS JI LTAR SKYE ZHE NA, ,JI SRID
RKYEN RNAMS 'TSOGS GYUR PA, ,DE SRID SGYU MA'ANG 'BYUNG BAR
'GYUR, ,

RGYUN RING TZAM GYIS JI LTAR NA, ,SEMS CAN BDEN PAR YOD PA YIN,
,SGYU MA'I SKYES BU BSAD SOGS LA, ,SEMS MED PHYIR NA SDIG MED
DE, ,SGYU MA'I SEMS DANG LDAN PA LA, ,BSOD NAMS DANG NI SDIG PA
'BYUNG, ,SNGAGS SOGS RNAMS LA NUS MED PHYIR, ,SGYU MA'I

SEMS NI 'BYUNG BA MED, ,SNA TSOGS RKYEN LAS BYUNG BA YI, ,SGYU
MA DE YANG SNA TSOGS NYID, ,RKYEN GCIG GIS NI KUN NUS PA, ,GANG
NA YANG NI YOD MA YIN, ,GAL TE DON DAM MYA NGAN 'DAS, ,KHOR BA
KUN RDZOB DE LTA NA, ,SANGS RGYAS KYANG NI 'KHOR 'GYUR BAS,
,BYANG CHUB

@31B SPYOD PAS CI ZHIG BYA, ,RKYEN RNAMS RGYUN NI MA CHAD NA,
,SGYU MA'ANG LDOG PAR MI 'GYUR GYI, ,RKYEN RNAMS RGYUN NI CHAD
PAS NA, ,KUN RDZOB TU YANG MI 'BYUNG NGO, ,GANG TSE 'KHRUL
PA'ANG YOD MIN NA, ,SGYU MA GANG GIS DMIGS PAR 'GYUR, ,GANG TSE
KHYOD LA SGYU MA NYID, ,MED

NA'ANG DE TSE CI ZHIG DMIGS, ,GAL TE DE NYID DU GZHAN YOD, ,RNAM
PA DE NI SEMS NYID YIN, ,GANG TSE SEMS NYID SGYU MA NA, ,DE TSE
GANG ZHIG GANG GIS MTHONG, ,JIG RTEN GYI NI MGON POS KYANG,
,SEMS KYIS SEMS MI MTHONG ZHES GSUNGS, ,RAL GRI SO NI RANG LA
RANG, ,

JI LTAR MI GCOD DE BZHIN YID, ,JI LTAR MAR ME RANG GI DNGOS,
,YANG DAG GSAL BAR BYED BZHIN NA, ,MAR ME GSAL BAR BYA MIN TE,
,GANG PHYIR MUN GYIS BSGRIBS PA MED, ,SHEL BZHIN SNGON PO SNGO
NYID LA, ,GZHAN LA LTOS PA YOD MA YIN, ,DE BZHIN 'GA' ZHIG

GZHAN LA NI, ,LTOS DANG LTOS MED PA YANG MTHONG, ,SNGO NYID MIN
LA SNGON POR DE, ,BDAG GIS BDAG NYID BYAS PA MED, ,MAR ME GSAL
BAR BYED DO ZHES, ,SHES PAS SHES TE RJOD BYED NA, ,BLO NI GSAL
BA NYID YIN ZHES, ,GANG GIS SHES NAS DE SKAD BRJOD, ,GANG

TSE 'GAS KYANG MTHONG MIN NA, ,GSAL BA'AM NI MI GSAL BA, ,MO
GSHAM BU MO'I 'GYING BAG BZHIN, ,DE NA BRJOD KYANG DON MED DO,
,GAL TE RANG RIG YOD MIN NA, ,RNAM SHES DRAN PAR JI LTAR 'GYUR,
,GZHAN MYONG BA NA 'BREL PA LAS, ,DRAN 'GYUR BYI BA'I DUG BZHIN
NO,,

RKYEN GZHAN DAG DANG LDAN PA NI, ,MTHONG PHYIR RANG NYID RAB
GSAL NA, ,GRUB PA'I MIG SMAN SBYOR BA LAS, ,BUM MTHONG MIG SMAN
NYID 'GYUR MIN, ,JI LTAR MTHONG THOS SHES PA DAG , 'DIR NI DGAG
PAR BYA MIN TE, , 'DIR NI SDUG BSNGAL RGYUR GYUR PA, ,BDEN PAR
RTOG PA

BZLOG BYA YIN, ,SEMS LAS SGYU MA GZHAN MIN ZHING, ,GZHAN MIN PAR
YANG MI RTAG NA, ,DNGOS NA JI LTAR DE GZHAN MIN, ,GZHAN MIN ZHE
NA DNGOS POR MED, ,JI LTAR SGYU MA BDEN MIN YANG, ,BLTA BYA DE
BZHIN LTA BYED YID, ,GAL TE 'KHOR BA DNGOS RTEN CAN, ,DE NI

@32A *, ,GZHAN DU MKHA' 'DRAR 'GYUR, ,DNGOS MED DNGOS LA BR TEN
PAS NA, ,BYED DANG LDAN PAR JI LTAR 'GYUR, ,KHYOD KYI SEMS NI
GROGS MED PA, ,GCIG PU NYID DU 'GYUR BA YIN, ,GANG TSE SEMS NI
GZUNG BRAL BA, ,DE TSE THAMS CAD DE BZHIN GSHEGS, ,DE LTA NA
YANG

SEMS TZAM DU, ,BRTAGS LA YON TAN CI ZHIG YOD, ,SGYU MA LTA BUR
SHES NA YANG, ,JI LTAR NYON MONGS LDOG 'GYUR TE, ,GANG TSE SGYU
MA'I BUD MED LA, ,DE BYED NYID KYANG CHAGS SKYE 'GYUR, ,DE BYED
PA NI SHES BYA LA, ,NYON MONGS BAG CHAGS MA SPANGS PA, ,DES NA
DE MTHONG BA NA DE,,

STONG NYID BAG CHAGS NYAM CHUNG NYID, ,STONG NYID BAG CHAGS
GOMS
PAS NI, ,DNGOS PO'I BAG CHAGS SPONG 'GYUR ZHING, ,CI YANG MED
CIS GOMS PAS NI, ,DE YANG PHYI NAS SPONG BAR 'GYUR, ,GANG TSE
GANG ZHIG MED DO ZHES, ,BRTAG BYA'I DNGOS PO MI DMIGS PA, ,DE
TSE DNGOS

MED RTEN BRAL BA, ,BLO YI MDUN NA JI LTAR GNAS, ,GANG TSE DNGOS
DANG DNGOS MED DAG ,BLO YI MDUN NA MI GNAS PA, ,DE TSE RNAME PA
GZHAN MED PAS, ,DMIGS PA MED PAR RAB TU ZHI, ,YID BZHIN NOR BU
DPAG BSAM SHING, ,JI LTAR RE BA YONGS SKONG BA, ,DE BZHIN GDUL
BYA

SMON LAM GYI, ,DBANG GIS RGYAL BA'I SKUR SNANG NGO, ,DPER NA NAM
MKHA' LDING GI NI, ,MCHOD SDONG BSGRUBS NAS 'DAS GYUR PA, ,DE
'DAS YUN RING LON YANG DE, ,DUG LA SOGS PA ZHI BYED BZHIN,
,BYANG CHUB SPYOD PA'I RJES MTHUN PAS, ,RGYAL BA'I MCHOD SDONG
SGRUB PA

YANG; ,BYANG CHUB SEMS DPA' MYA NGAN LAS, ,DAS KYANG DON RNAMS
THAMS CAD MDZAD, ,SEMS MED PA LA MCHOD BYAS PAS, ,JI LTAR 'BRAS
BUR LDAN PAR 'GYUR, ,GANG PHYIR BZHUGS PA'AM MYA NGAN 'DAS,
,MTSUNGS PA NYID DU BSHAD PHYIR RO, ,KUN RDZOB BAM NI DE NYID

DU'ANG, ,RUNG STE DES ? 'BRAS LUNG LAS YIN, ,DPER NA BDEN PA'I
SANGS RGYAS LA, ,JI LTAR 'BRAS BUR BCAS PA BZHIN, ,BDEN PA
MTHONG BAS GROL 'GYUR GYI, ,STONG NYID MTHONG BAS CI ZHIG BYA,
,GANG PHYIR LUNG LAS LAM 'DI NI, ,MED PAR BYANG CHUB MED PAR
GSUNGS, ,GAL TE

བླ་མ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། འདྲ་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། རྒྱུན་གང་
 གིས་ནི་དེར་ཡིད་ཆེས། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། འིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་
 འགྱུར། ཐེག་ཆེན་རྩོད་བཙས་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུང་ལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་དང་། ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག་རྩོད་བཙས་ཡི་
 བ་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། བསྟན་ཅུ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ན། དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས། ཁེམས་ནི་དམིགས་དང་བཙས་རྒྱ་
 མས་ཀྱི། རྒྱང་ན་འདས་པ་འདྲ་བར་གནས། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གོལ་ན་དེའི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། ཉོན་མོངས་མེ་
 ད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། འེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྟེད་པ་ནི། མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། སྟེད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 མིན་ཡང་། གུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། ཁོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེད་པ་ཡིན། ཁོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། དམིགས་པ་དང་ནི་བ་
 ཙས་པའི་སེམས། འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། སྟོང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། འགགས་པ་སྤྱང་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། འདྲ་
 དུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པར་བྱ། དག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གསུང་
 ས་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཆེར་ཁྱེད་ཅག་གི་མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། གཤམ་ཏེ་མ་གཏོགས་གཅིག་གིས་ནི། ཐམས་
 ཅད་སྟོན་དང་བཙས་འགྱུར་ན། མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། དག་གང་འོད་སྤྱང་
 ས་ཆེན་པོ་ལ། སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པས། གཞུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། རྟོངས་
 པས་སྟུག་བསྟུལ་ཅན་དོན་དུ། ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གོལ་བ། འཁོར་བར་གནས་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འ་
 བས་བྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོགས་ལ། སུན་འབྲིན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱེད་པར། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟོམ་པར་
 བྱ།

@32B THEG CHEN MA GRUB NA, ,KHYOD KYI LUNG NI JI LTAR GRUB,
,GANG PHYIR GNYIS KA LA 'DI GRUB, ,DANG PO KHYOD LA 'DI MA GRUB,
,RKYEN GANG GIS NI DER YID CHES, ,DE NI THEG CHEN LA YANG
MTSUNGS, ,GZHAN GNYIS 'DOD PAS BDEN NA NI, ,RIG BYED SOGS KYANG
BDEN PAR 'GYUR, ,

THEG CHEN RTZOD BCAS PHYIR ZHE NA, ,LUNG LA MU STEGS PA RNAMS
DANG, ,LUNG GZHAN LA YANG RANG GZHAN DAG ,RTZOD BCAS YIN PHYIR
DOR BYAR 'GYUR, ,BSTAN RTZA DGE SLONG NYID YIN NA, ,DGE SLONG
NYID KYANG DKA' BAR GNAS, ,SEMS NI DMIGS DANG BCAS RNAMS KYI,
,MYA

NGAN 'DAS PA'ANG DKA' BAR GNAS, ,NYON MONGS SPANGS PAS GROL NA
DE'I, ,DE MA THAG TU DER 'GYUR RO, ,NYON MONGS MED KYANG DE DAG
LA, ,LAS KYI NUS PA MTHONG BA YIN, ,RE ZHIG NYER LEN SRED PA NI,
,MED CES NGES PA NYID CE NA, ,SRED DE NYON MONGS CAN MIN YANG, ,

KUN RMONGS BZHIN DU CI STE MED, ,TSOR BA'I RKYEN GYIS SRED PA
YIN, ,TSOR BA DE DAG LA YANG YOD, ,DMIGS PA DANG NI BCAS PA'I
SEMS, ,GA' ZHIG LA NI GNAS PAR 'GYUR, ,STONG NYID DANG NI BRAL
BA'I SEMS, ,GAGS PA SLAR YANG SKYE 'GYUR TE, ,DU SHES

MED PA'I SNYOMS 'JUG BZHIN, ,DES NA STONG NYID BSGOM PAR BYA,
,NGAG GANG MDO SDE LA 'JUG DE, ,GAL TE SANGS RGYAS GSUNGS 'DOD
NA, ,THEG CHEN PHAL CHER KHYED CAG GI ,MDO DANG MTSUNGS 'DOD MIN
NAM CI, ,GAL TE MA GTOGS GCIG GIS NI, ,THAMS

CAD SKYON DANG BCAS 'GYUR NA, ,MDO MTSUNGS GCIG GIS THAMS CAD
NI, ,RGYAL BAS GSUNGS PA CIS MA YIN, ,NGAG GANG 'OD SRUNGS CHEN
PO LA, ,SOGS PAS GTING DPOGS MA GYUR PA, ,DE NI KHYOD KYIS MA
RTOGS PAS, ,GZUNG BYA MIN PAR SU ZHIG BYED, ,RMONGS

PAS SDUG BSNGAL CAN DON DU, ,CHAGS DANG 'JIGS MTHA' LAS GROL BA,
,KHOR BAR GNAS PA GRUB 'GYUR BA, ,DI NI STONG NYID 'BRAS BU
YIN, ,DE LTAR STONG PA NYID PHYOGS LA, ,SUN 'BYIN PA NI 'THAD MA
YIN, ,DES NA THE TSOM MI ZA BAR, ,STONG PA NYID NI BSGOM PAR BYA

- 130 -

@033A *, ,NYON MONGS SHES BYA'I SGRIB PA YI, ,MUN PA'I GNYEN PO
STONG PA NYID, ,MYUR DU THAMS CAD MKHYEN 'DOD PAS, ,DE NI JI
LTAR SGOM MI BYED, ,DNGOS GANG SDUG BSNGAL SKYED BYED PA, ,DE
LAS SKRAG PA SKYE 'GYUR NA, ,STONG NYID SDUG BSNGAL ZHI BYED PA,
,

DE LA 'JIGS PA JI LTAR SKYE, ,GAL TE BDAG 'GA' YOD NA NI, ,CI
YANG RUNG LAS 'JIGS 'GYUR NA, ,BDAG NYID 'GA' YANG YOD MIN PAS,
,JIGS PAR 'GYUR BA SU ZHIG YIN, ,SO DANG SKRA SEN BDAG MA YIN,
,BDAG NI RUS PA KHRAG MA YIN, ,SNABS MIN

PA DKAN MA YIN TE, ,CHU SER DANG NI RNAG KYANG MIN, ,BDAG NI
ZHAG DANG RDUL MIN TE, ,GLO MCHIN DAG KYANG BDAG MA YIN, ,NANG
KHROL GZHAN YANG BDAG MIN TE, ,BDAG NI PHYI SA GCIN MA YIN, ,SHA
DANG PAGS PA BDAG MIN TE, ,DROD DANG RLUNG YANG BDAG MA YIN, ,BU

GA BDAG MIN RNAM KUN DU, ,RNAM SHES DRUG KYANG BDAG MA YIN, ,GAL
TE SGRA YI SHES RTAG NA, ,THAMS CAD TSE NA SGRA 'DZIN 'GYUR,
,SHES BYA MED NA CI ZHIG RIG ,GANG GIS SHES PA ZHES RJOD BYED,
,GAL TE SHES MED SHES YIN NA, ,SHING YANG SHES PAR THAL BAR

'GYUR; ,DES NA SHES BYA NYER GNAS PA, ,MED PAR SHES PA MED CES
NGES, ,DE NYID KYIS NI GZUGS SHES NA, ,DE TSE THOS PA'ANG CI STE
MIN, ,GAL TE SGRA MI NYE PHYIR NA, ,DES NA DE YI SHES PA'ANG
MED, ,SGRA 'DZIN RANG BZHIN GANG YIN PA, ,DE GZUGS 'DZIN PAR JI
LTA

'GYUR; ,GCIG NI PHA DANG BU NYID DU, ,BRTAGS YIN YANG DAG NYID
MIN TE, ,DI LTAR SNYING STOBS RDUL DANG NI, ,MUN PA BU MIN PHA
YANG MIN, ,DE NI SGRA 'DZIN DANG LDAN PA'I, ,RANG BZHIN DU NI
MTHONG MA YIN, ,GAR MKHAN LTA BUR TSUL GZHAN GYIS, ,DE NYID

MTHONG NA DE RTAG MIN, ,GAL TE TSUL GZHAN DE NYID NA, ,GCIG NYID
DE NI SNGON MED GCIG ,GAL TE TSUL GZHAN BDEN MIN NA, ,DE YI RANG
GI RANG BZHIN SMROS, ,SHES NYID CE NA DE LTA NA, ,SKYES KUN GCIG
TU THAL BAR 'GYUR, ,SEMS PA SEMS MED DE DAG

བླ་མ་ལྟེན་པ་གྲུ་། གཅིག་འགྲུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། གང་ཚེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་། དེ་ཚེ་འབྲ་བའི་རྟོན་གང་ཡིན། ཁེམས་མེ
 ད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། ཁེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན། འོན་ཏེ་ཁེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར
 གཞུ། ཇི་སྟེ་བདག་ལ་འགྲུར་མེད་ན། ཁེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བྲལ་བ། ཞམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པ
 ར་འགྲུར། གཞུ་ཏེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། ལས་འབྲས་འབྲེལ་པ་རིགས་མིན་ཏེ། ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། སུ་ཡི་ལས་སུ་འ
 གྲུར་ཞེ་ན། བྱ་བ་འབྲས་བཞི་བ་དང་དང་། དེ་བདག་བྱེད་པ་མེད་པར་ཡང་། ཡུ་བྱ་གཉི་ག་ལ་གྲུབ་པས། འདིར་བརྟུང་དོན་མེད་མ་
 ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལྡན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཞེས། མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྲིན་མ་ཡིན། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། བྱེད་པོ་སྦྱོང་པོ་ཞེས་
 བྱར་བསྟན། འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་ཁེམས། བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྦྱིས་ཁེམས་བདག་ཡིན་ན། དེ་ཞིག་ན་ཡ
 ར་བདག་མེད་དོ། དཔེར་ན་རྩ་ཤིང་སྤྲོད་པོ་དག་ཆ་ཤས་ཕྱེན་འགའ་མེད་པ། དེ་བཞིན་རྩམ་པར་དཔྱད་པ་ཡིས། བཅའ་ན་བདག་
 གྲུང་ཡང་དག་མིན། གཞུ་ཏེ་ཁེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། སུ་ལ་སྤྲིན་རྩེ་བྱ་ཞེ་ན། འབྲས་བྱའི་དོན་ཏུ་ཁས་སྐྱེས་པའི། རྩོད་པས་བརྟ
 གས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཁེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། བདེན་ཏེ་འོན་གྲང་རྩོད་ལས་འདོད། སྤྱུག་བསྡུལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། འ
 འབྲས་བྱའི་རྩོད་པ་བསྟོག་མི་བྱ། སྤྱུག་བསྡུལ་རྒྱ་ཡིང་རྒྱལ་ནི། བདག་ཏུ་རྩོད་པས་འཕེལ་བར་འགྲུར། དེ་ལས་གྲང་བསྟོག་མེ
 ད་ཅེ་ན། བདག་མེད་བསྟོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། ལུས་ནི་རྒྱུད་པ་མིན། བརྒྱ་དང་རྟེན་པ་འད་ལུས་མ་ཡིན། ལྟོ་དང་རྒྱུ་གྲང་
 ལུས་མིན་ཏེ། བར་དང་དཔྱད་པ་འད་ལུས་མ་ཡིན། རྩི་བ་ལོགས་ལག་པ་འད་ལུས་མིན་ཏེ། མཚོན་ཁུང་ཕྱག་པ་འད་ལུས་མ་ཡིན། ཞ
 ད་ཁྲོལ་རྩམས་

@033B KYANG; ,GCIG 'GYUR GANG PHYIR YOD NYID MTSUNGS, ,GANG TSE
BYE BRAG PHYIN CI LOG ,DE TSE 'BRA BA'I RTEN GANG YIN, ,SEMS MED
PA YANG BDAG MIN TE, ,SEMS MED NYID PHYIR BUM SOGS BZHIN, ,ON
TE SEMS DANG LDAN PA'I PHYIR, ,SHES NA MI SHES

'JIG PAR THAL, ,JI STE BDAG LA 'GYUR MED NA, ,SEMS PAS DE LA CI
ZHIG BYAS, ,DE LTAR SHES MED BYA BRAL BA, ,NAM MKHA' BDAG TU
BYAS PAR 'GYUR, ,GAL TE BDAG NI YOD MIN NA, ,LAS 'BRAS 'BREL PA
RIGS MIN TE, ,LAS BYAS NAS NI ZHIG

PAS NA, ,SU YI LAS SU 'GYUR ZHE NA, ,BYA BA 'BRAS BZHI THA DAD
DANG, ,DE BDAG BYED PA MED PAR YANG, ,YU BU GNYI GA LA GRUB PAS,
, 'DIR BRTZAD DON MED MA YIN NAM, ,RGYU LDAN 'BRAS BU DANG BCAS
ZHES, ,MTHONG BA 'DI NI SRID MA YIN, ,RGYUD

GCIG LA NI BRTEN NAS SU, ,BYED PO SPYOD PO ZHES BYAR BSTAN,
, 'DAS DANG MA 'ONGS PA YI SEMS, ,BDAG MIN DE NI MED PA'I PHYIR,
, 'ON TE SKYES SEMS BDAG YIN NA, ,DE ZHIG NA YANG BDAG MED DO,
, DPER NA CHU SHING SDONG PO DAG ,CHA SHAS PHYE NA

'GA' MED PA, ,DE BZHIN RNAM PAR DPYAD PA YIS, ,BTZAL NA BDAG
KYANG YANG DAG MIN, ,GAL TE SEMS CAN YOD MIN NA, ,SU LA SNYING
RJE BYA ZHE NA, , 'BRAS BU'I DON DU KHAS BLANGS PA'I, ,RMONGS PAS
BRTAGS PA GANG YIN PA'O, ,SEMS CAN MED

'BRAS SU YI YIN, ,BDEN TE 'ON KYANG RMONGS LAS 'DOD, ,SDUG
BSNGAL NYE BAR ZHI DON DU, , 'BRAS BU'I RMONGS PA BZLOG MI BYA,
,SDUG BSNGAL RGYU YI NGA RGYAL NI, ,BDAG TU RMONGS PAS 'PHEL BAR
'GYUR, ,DE LAS KYANG BZLOG MED CE NA, ,BDAG MED BSGOM

PA MCHO G YIN NO, ,LUS NI RKANG PA BYIN PA MIN, ,BRLA DANG RKED
PA'ANG LUS MA YIN, ,LTO DANG RGYAB KYANG LUS MIN TE, ,BRANG DANG
DPUNG PA'ANG LUS MA YIN, ,RTZIB LOGS LAG PA'ANG LUS MIN TE,
,MTSAN KHUNG PHRAG PA'ANG LUS MA YIN, ,NANG KHROL RNAMS

གྲགས་པ་ལྟར་ལྟར་། གྲུང་དེ་མི་ནི་ལ། མགོ་དང་མགོན་པ་འདར་ལུས་མི་ནི་ན། འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་
ལ། རྩོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྲུང་ན། ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་གྲུང་མོད། རྟེན་དང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས་གཤམ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ན་གྱི་
ལུས། ལམ་གསོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། ལམ་གསོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། རྟེན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྲུར། བྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་
ན། ཇི་ལྟར་ལམ་གསོགས་ལ་ལུས་ཡོད། ལམ་གསོགས་རྣམས་ལས་གཞན་མེད་ན། རྟེན་ཉིད་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། རྟེན་ན་ལུས་མེད་ལ་
སོགས་ལ། རྟེན་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྟོར་འགྲུར། རྟེན་ལས་སུ་བཞོད་པ་འཁྱུང་པར་གྱིས། ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྟོ་བཞིན། ཇི་སྟེད་ཀྱི་ན་ཆོ་
གས་དེ་སྟེད་དུ། ལུས་ནི་སྟེས་བུ་ལྟར་སྟེད་པ། རྟེན་བཞིན་ཇི་སྟེད་ལམ་གསོགས་ལ། རྟེན་ཡོད་དེ་སྟེད་དེ་ལུས་སྟེད། རྟེན་བཞིན་སོར་མེད་
ཆོགས་ཡིན་སྟེད། ལམ་གཤམ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲུར། རྟེན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་སྟེད། ཆོགས་གྲང་རང་གི་ཆ་སྟེ་བས། རྟེན་
ཆ་ཡང་རྟེན་དུ་སྟེ་བས་ཏེ། རྟེན་དེ་འདར་སྟེགས་ཆ་འདི་དབྱེ་བ་ཡིས། རྩོགས་དབྱེ་འདར་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་སྟེད། མཁའ་བཞིན་དེས་ན་རྟེན་
ལ་ཡང་མེད། རྟེན་ལྟར་མི་ལམ་ལྟར་བུ་ཡི། གཟུགས་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། གང་ཆོ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། རྟེན་ཆོ་སྟེས་གང་བུ་
དེ་མེད་གང། རྟེན་གསལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གཞོད། བདེན་སྟེ་རབ་གཤམ་སོགས་ལ། ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེད་
གང་མི་བྱེད། རྟེན་པས་དང་ལྡན་པས་ཟེལ་མཞན་སྟེད། གཤམ་ཏེ་དེ་སྟེད་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཉམས་སྟེད་བདག་ཉིད་མིན། རྟེན་ཆོར་
བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། རྟེན་གསལ་ལྟར་ལྟར་ཉིད་དུ་ཡོད། འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། རྟེན་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཅོམ། ཞིན་ལྟར་ཉིད་
དེ་ཡང་དེ་ཡི། གཤམ་ཏེ་འགའ་ཀྱི་སྟེས་པས་ན། རྟེན་གསལ་སྟེས་པ་མིན་ན་ནི། ཆོར་བར་རྟེན་པ་མེད་ཞིན་ཉིད། ཡིན་

@034A *, ,KYANG DE MIN LA, ,MGO DANG MGRIN PA'ANG LUS MIN NA,
, 'DI LA LUS NI GANG ZHIG YIN, ,GAL TE LUS 'DI THAMS CAD LA,
,PHYOGS RE YIS NI GNAS GYUR NA, ,CHA RNAMS CHA LA GNAS GYUR MOD,
,DE RANG NYID NI GANG LA GNAS

GAL TE BDAG NYID KUN GYI LUS, ,LAG SOGS RNAMS LA GNAS NA NI,
,LAG SOGS DE DAG JI SNYED PA, ,DE SNYED KYI NI LUS SU 'GYUR,
,PHYI DANG NANG NA LUS MED NA, ,JI LTAR LAG SOGS LA LUS YOD,
,LAG SOGS RNAMS LAS GZHAN MED NA, ,

DE NI JI LTAR YOD PA YIN, ,DES NA LUS MED LA SOGS LA, ,RMONGS PA
YIS NI LUS BLOR 'GYUR, ,DBYIBS SU BKOD PA'I KHYAD PAR GYIS, ,THO
YOR LA NI MI BLO BZHIN, ,JI SRID RKYEN TSOGS DE SRID DU, ,LUS NI
SKYES BU LTAR SNANG BA, ,DE BZHIN JI SRID

LAG SOGS LA, ,DE YOD DE SRID DE LUS SNANG, ,DE BZHIN SOR MO'I
TSOGS YIN PHYIR, ,LAG PA'ANG GANG ZHIG YIN PAR 'GYUR, ,DE YANG
TSIGS KYI TSOGS YIN PHYIR, ,TSIGS KYANG RANG GI CHA PHYE BAS,
,CHA YANG RDUL DU PHYE BAS TE, ,RDUL DE'ANG

PHYOGS CHA'I DBYE BA YIS, ,PHYOGS DBYE'ANG CHA SHAS DANG BRAL
PHYIR, ,MKHA' BZHIN DES NA RDUL YANG MED, ,DE LTAR RMI LAM LTA
BU YI, ,GZUGS LA DPYOD LDAN SU ZHIG CHAGS, ,GANG TSE DE LTAR LUS
MED PA, ,DE TSE SKYES GANG BUD MED GANG, ,SDUG

BSNGAL DE NYID DU YOD NA, ,CI STE RAB DGA' LA MI GNOD, ,BDEN MYA
NGAN GDUNG SOGS LA, ,ZHIM SOGS CI STE DGA' MI BYED, ,STOBS DANG
LDAN PAS ZIL MNAN PHYIR, ,GAL TE DE MYONG MA YIN NA, ,GANG ZHIG
NYAMS MYONG BDAG NYID MIN, ,DE NA TSOR BA J

LTAR YIN, ,SDUG BSNGAL PHRA MO NYID DU YOD, , 'DI YI RAGS PA BSAL
MIN NAM, ,DE NI DE LAS GZHAN DGA' TZAM, ,ZHE NA PHRA NYID DE
YANG DE'I, ,GAL TE 'GAL RKYEN SKYES PAS NA, ,SDUG BSNGAL SKYES
PA MIN NA NI, ,TSOR BAR RTOG PA MNGON ZHEN NYID, ,YIN

@034B ZHES BYA BAR GRUB MIN NAM, ,DE NYID PHYIR NA 'DI YI NI,
,GNYEN PO RNAME DPYOD 'DI BSGOM STE, ,RNAME BRTAGS ZHING LAS BYUNG
BA YI, ,BSAM GTAN RNAL 'BYOR PA YI ZAS, ,GAL TE DBANG DON PAR
BCAS NA, ,DE DAG GANG DU PHRAD PAR 'GYUR, ,

BAR MED NA YANG GCIG NYID DE, ,GANG ZHIG GANG DANG PHRAD PAR
'GYUR, ,RDUL PHRAN RDUL PHRAN LA 'JUG MED, ,DE NI SKABS MED
MNYAM PA YIN, ,MA ZHUGS PA LA 'DRE MED CING, ,MA 'DRES PA LA
PHRAD PA MED, ,CHA MED PA LA'ANG PHRAD PA ZHES, ,BYA

BA JI LTAR 'THAD PAR 'GYUR, ,PHRAD PA DANG NI CHA MED PAR, ,GAL
TE MTHONG NA BSTAN PAR GYIS, ,RNAME SHES LUS MED PA LA NI, ,PHRAD
PA 'THAD PA MA YIN NYID, ,TSOGS PA'ANG DNGOS PO MED PHYIR TE,
,SNGAR NI JI LTAR RNAME DPYAD BZHIN, ,DE LTAR

REG PA YOD MIN NA, ,TSOR BA GANG LAS 'BYUNG BAR 'GYUR, ,NGAL 'DI
CI YI DON DU YIN, ,GANG GIS GANG LA GNOD PAR 'GYUR, ,GANG TSE
TSOR PO 'GA' MED CING, ,TSOR BA'ANG YOD PA MA YIN PA, ,DE TSE
GNAS SKABS 'DI MTHONG NAS, ,SRED PA CI

PHYIR LDOG MI 'GYUR, ,MTHONG BA'AM NI REG PA YANG, ,RMI LAM SGYU
'DRA' BDAG NYID KYIS, ,SEMS DANG LHAN CIG SKYES PA'I PHYIR,
,TSOR BA DE YIS MTHONG MA YIN, ,SNGAR DANG PHYI MAR SKYES PAS
KYANG, ,DRAN PAR 'GYUR GYI MYONG MA YIN, ,RANG GIS BDAG

NYID MYONG MIN LA, ,GZHAN DAG GIS KYANG MYONG MA YIN, ,TSOR BA
'GA' YANG YOD MIN TE, ,DES NA TSOR BA DE NYID MIN, ,DE LTAR BDAG
MED TSOGS 'DI LA, ,DI YIS CI STE GNOD PAR BYA, ,YID NI DBANG
RNAMS LA MI GNAS, ,GZUGS SOGS LA

MIN BAR NA'ANG MIN, ,NANG YANG SEMS MIN PHYI MIN ZHING, ,GZHAN
DU YANG NI RNYED MA YIN, ,GANG ZHIG LUS MIN GZHAN DU MIN, ,DRES
MIN LOGS SU'ANG 'GAR MED PA, ,DE NI CUNG ZAD MIN DE'I PHYIR,
,SEMS CAN RANG BZHIN MYA NGAN 'DAS, ,SHES BYA

@035A *, ,LAS SNGAR SHES YOD NA, ,DE NI CI LA DMIGS NAS SKYE,
,SHES DANG SHES BYA LHAN CIG NA, ,DE NI CI LA DMIGS NAS SKYE,
,ON TE SHES BYA'I PHYIS YOD NA, ,DE TSE SHES PA GANG LAS SKYE,
,DE LTAR CHOS RNAMS THAMS CAD KYI, ,SKYE BA RTOGS PAR

'GYUR MA YIN, ,GAL TE DE LTAR KUN RDZOB MED, ,DE LA BDEN GNYIS
GA LA YOD, ,DE YANG KUN RDZOB GZHAN GYIS NA, ,SEMS CAN MYA NGAN
GA LA 'DA', ,DI NI GZHAN SEMS RNAM RTOG STE, ,DE NI RANG GI KUN
RDZOB MIN, ,PHYIS DE NGES NA DE YOD DE, ,

MIN NA KUN RDZOB MED PA NYID, ,RTOG DANG BRTAG PAR BYA BA DAG
,GNYIS PO PHAN TSUN BR TEN PA YIN, ,JI LTAR GRAGS PA LA BR TEN
NAS, ,RNAM PAR DPYAD PA THAMS CAD BRJOD, ,GANG TSE RNAM PAR
DPYAD PA YI, ,RNAM DPYOD KYIS NI DPYOD BYED NA, ,

DE TSE RNAM DPYOD DE YANG NI, ,RNAM DPYOD PHYIR NA THUG PA MED,
,DPYAD BYA RNAM PAR DPYAD BYAS NA, ,RNAM DPYOD LA NI RTEN YOD
MIN, ,RTEN MED PHYIR NA MI SKYE STE, ,DE YANG MYA NGAN 'DAS PAR
BRJOD, ,GANG GI LTAR NA 'DI GNYIS BDEN, ,DE NYID SHIN TU

DKA' BAR GNAS, ,GAL TE SHES DBANG LAS DON GRUB, ,SHES YOD NYID
LA RTEN CI YOD, ,ON TE SHES BYA LAS SHES GRUB, ,SHES BYA YOD LA
RTEN CI YOD, ,DE STE PHAN TSUN DBANG GIS YOD, ,GNYI GA YANG NI
MED PAR 'GYUR, ,GAL TE BU MED PHA

MIN NA, ,BU NYID GANG LAS BYUNG BA YIN, ,BU MED PAR NI PHA MED
PA, ,DE BZHIN DE GNYIS MED PA NYID, ,MYU GU SA BON LAS SKYE
ZHING, ,SA BON DE NYID KYIS RTOGS BZHIN, ,SHES BYA LAS SKYES
SHES PA YIS, ,DE YOD PA NI CIS MI RTOGS, ,MYU GU

LAS GZHAN SHES PA YIS, ,SA BON YOD CES RTOGS 'GYUR NA, ,GANG
PHYIR SHES BYA DE RTOGS PA, ,SHES PA YOD NYID GANG LAS RTOGS,
,RE ZHIG 'JIG RTEN MNGON SUM GYIS, ,RGYU RNAMS THAMS CAD MTHONG
BA YIN, ,PADMA'I SDONG BU SOGS DBYE NI, ,RGYU

བླ་མ་ལྟ་བུ་ཡི་དབྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །རྒྱ་དབྱེ་གང་གིས་བྱས་ཞིན། །སྤར་གྱི་རྒྱ་དབྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ཀྱིས།
 །སྤར་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །དེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྒྲོས། །འབྲུང་རྣམས་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད་
 ། །མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དྲུ་མ་དང་། །མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་། །འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བ་
 །ས། །དེ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་ཡིན། །དབང་ཕྱུག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །བདག་མིན་སྤར་ནི་བཀག་གཟིན་ཕྱིར་། །བསམ་མིན་པ་
 །ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བསྐྱེད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །ད་
 །བང་ཕྱུག་དེ་བོའང་རྟག་མིན་ནམ། །ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྐྱེ་དང་། །ཐོག་མེད་བདེ་སྤྱག་ལས་ལས་ཡིན། །དེ་ཡིས་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་
 །སྒྲོས། །རྒྱ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །འབྲས་བུ་འཕྲོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །རྟག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མིན། །དེས་
 །བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །དེས་འདི་གང་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྟོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་
 །མིན། །ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབ་
 །ང་དུ་ཐལ། །འདོད་ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །བྱེད་ན་འང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན། །གང་དག་རྒྱལ་ཕན་རྟག་སྤྱོད། །དེ་དག་ཀྱང་
 །ང་ནི་སྤར་བསྐྱོག་ཟིན། །གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགོ་བའི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱལ་དང་ལུན་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡོ་
 །ན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་རབ་བརྗོད་དེ། །མི་མཉམ་འགོ་བའི་ན་པར་བརྗོད། །གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི།
 །རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སེམས་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་
 །ང། །ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་རིང་འགྱུར། །སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་

@035B YI DBYE BAS BSKYED PA YIN, ,RGYU DBYE GANG GIS BYAS ZHE
NA, ,SNGAR GYI RGYU DBYE NYID LAS SO, ,CI PHYIR RGYU YIS 'BRAS
SKYED NUS, ,SNGAR GYI RGYU YI MTHU NYID LAS, ,DBANG PHYUG 'GRO
BA'I RGYU YIN NA, ,RE ZHIG DBANG PHYUG GANG YIN SMROS, ,'BYUNG
RNAMS ZHE NA DE LTA

MOD; ,MING TZAM LA YANG CI ZHIG NGAL, , 'ON KYANG SA SOGS DU MA
DANG, ,MI RTAG G-YO MED LHA MIN ZHING, , 'GOM BYA NYID DANG MI
GTZANG BAS, ,DE NI DBANG PHYUG NYID MA YIN, ,DBANG PHYUG MKHA'
MIN G-YO MED PHYIR, ,BDAG MIN SNGAR NI BKAG ZIN

PHYIR; ,BSAM MIN PA YI BYED PO YANG, ,BSAM MIN BRJOD PAS CI ZHIG
BYA, ,DES BSKYED 'DOD PA'ANG GANG ZHIG YIN, ,BDAG NI DE DANG SA
SOGS DANG, ,DBANG PHYUG NGO BO'ANG RTAG MIN NAM, ,SHES PA SHES
BYA LAS SKYE DANG, ,THOG MED BDE SDUG LAS LAS YIN, ,

DE YIS GANG ZHIG BSKYED PA SMROS, ,RGYU LA THOG MA YOD MIN NA,
, 'BRAS BU'I THOG MA GA LA YOD, ,RTAG TU CI PHYIR BYED MIN TE,
,DE NI GZHAN LA LTOS PA MIN, ,DES BYAS MIN GZHAN YOD MIN NA,
,DES 'DI GANG LA LTOS PAR 'GYUR, ,GAL TE LTOS NA TSOGS PA NYID,
,

RGYU YIN 'GYUR GYI DBANG PHYUG MIN, ,TSOGS NA MI SKYE DBANG MED
CING, ,DE MED PAR NI SKYE DBANG MED, ,GAL TE DBANG PHYUG MI 'DOD
BZHIN, ,BYED NA GZHAN GYI DBANG DU THAL, , 'DOD NA'ANG 'DOD LA
RAG LAS 'GYUR, ,BYED NA'ANG DBANG PHYUG GA LA YIN, ,GANG

DAG RDUL PHRAN RTAG SMRA BA, ,DE DAG KYANG NI SNGAR BZLOG ZIN,
,GTZO BO RTAG PA 'GRO BA YI, ,RGYU YIN PAR NI GRANGS CAN 'DOD,
,SNYING STOBS RDUL DANG MUN PA ZHES, ,BYA BA'I YON TAN MNYAM
GNAS NI, ,GTZO BO ZHES BYAR RAB BRJOD DE, ,MI MNYAM 'GRO BA YIN

PAR BRJOD, ,GCIG LA RANG BZHIN GSUM NYID NI, ,RIGS MIN DES NA DE
YOD MIN, ,DE BZHIN YON TAN YOD MIN TE, ,DE YANG SO SOR RNAM GSUM
PHYIR, ,YON TAN MED NA SGRA SOGS KYANG, ,YOD NYID SHIN TU RGYANG
RING 'GYUR, ,SEMS MED GOS LA SOGS

བླ་མ་ལྟེན་པ་ ༡༡། ལ་ལ། བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྤྱིད་པ་འདྲ་མིན། འདོས་རྣམས་དེ་རྒྱུ་རི་རང་བཞིན་ན། འདོས་པོ་རྣམ་དཔུང་མ་ཟེན་ནམ། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། འདི་ལས་སྣམ་སོགས་འབྱུང་བ་འདྲ་མིན། སྣམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། འདི་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། འཛམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། ཁྱོད་བཅུ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། འདི་ཉིད་ཕྱ་མོར་གྱུར་ན་དེ། རགས་དང་ཕྱ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། རགས་པ་དོར་ནས་ཕྱ་གྱུར་པས། ཕྱ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། འདི་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟག་ཉིད། གཤམ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། སྤྱི་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། གསལ་བ་མེད་པ་སྤྱི་བར་ནི། ཁྱོད་མི་འདོད་གྲུང་གནས་པ་ཉིད། གཤམ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་གནས་ན། ཟུག་ཟུག་གཅིག་ཅིང་ཟུག་པར་འགྱུར། རས་གྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། ས་པོན་ཉེས་ལ་བཞོ་བར་གྱིས། འཇིག་རྟེན་རྫོངས་པས་མ་མཐོང་ན། འདི་ཉིད་ཤེས་གྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། ཡོད་པས་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ན། གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ཚད་མ་ཚད་མིན་ན། འདི་ས་གཞལ་བ་རྒྱན་པར་མི་འགྱུར་རམ། འདི་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། བརྟགས་པ་རི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། འདི་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། འདི་ཕྱིར་བརྒྱན་པ་རི་དངོས་གང་ཡིན། འདི་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྒྱན། འདི་ས་ན་མི་ལམ་བུ་ཤི་ལ། འདི་མེད་སྟམ་པ་རི་རྣམ་རྟོག་ནི། འདི་ཡོད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི། གཤམ་པ་ཡིན་དེ་ཡང་བརྒྱན་པ་ཡིན། འདི་བས་དེ་ལྟར་རྣམ་དཔུང་པས། འགའ་ཡང་རྒྱུ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། སེམས་བའམ་འདུས་པ་ཡི། རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། གཞན་ནས་འདྲེས་

@036A *, ,PA LA, ,BDE SOGS YOD PA SRID PA'ANG MIN, ,DNGOS RNAMS
DE RGYU'I RANG BZHIN NA, ,DNGOS PO RNAM DPYAD MA ZIN NAM, ,KHYOD
KYI RGYU YANG BDE SOGS NYID, ,DE LAS SNAM SOGS 'BYUNG BA'ANG
MED, ,SNAM SOGS LAS NI BDE SOGS YIN, ,

DE MED PHYIR NA BDE SOGS MED, ,BDE SOGS RTAG PA NYID DU YANG,
,NAM YANG DMIGS PA YOD MA YIN, ,BDE SOGS GSAL BA YOD NYID NA,
,MYONG BA CI PHYIR 'DZIN MA YIN, ,DE NYID PHRA MOR GYUR NA DE,
,RAGS DANG PHRA BA'ANG JI LTAR YIN, ,RAGS PA DOR NAS PHRA

GYUR PAS, ,PHRA RAGS DE DAG MI RTAG NYID, ,DE BZHIN DNGOS PO
THAMS CAD NI, ,MI RTAG NYID DU CIS MI 'DOD, ,RAGS PA BDE LAS
GZHAN MIN NA, ,BDE BA GSAL BA MI RTAG NYID, ,GAL TE MED PA 'GA'
YANG NI, ,SKYE MIN MED PHYIR ZHES 'DOD NA, ,

GSAL BA MED PA SKYE BAR NI, ,KHYOD MI 'DOD KYANG GNAS PA NYID,
,GAL TE RGYU LA 'BRAS GNAS NA, ,ZAN ZA MI GTZANG ZA BAR 'GYUR,
,RAS KYI RIN GYIS RAS BAL GYI, ,SA BON NYOS LA BGO BAR GYIS,
,JIG RTEN RMONGS PAS MA MTHONG NA, ,DE NYID SHES

KYIS BZHAG DE NYID, ,SHES DE 'JIG RTEN LA YANG NI, ,YOD PAS CI
STE MTHONG MA YIN, ,JIG RTEN TSAD MA NYID MIN NA, ,GSAL BA
MTHONG BA'ANG BDEN MA YIN, ,GAL TE TSAD MA TSAD MIN NA, ,DES
GZHAL BRDZUN PAR MI 'GYUR RAM, ,DE NYID DU

NA STONG PA NYID, ,SGOM PA DE PHYIR MI 'THAD 'GYUR, ,BRTAGS PAI
DNGOS LA MA REG PAR, ,DE YI DNGOS MED 'DZIN MA YIN, ,DE PHYIR
BRDZUN PA'I DNGOS GANG YIN, ,DE YI DNGOS MED GSAL BAR BRDZUN,
,DES NA RMI LAM BU SHI LA, ,DE MED SNYAM

PA'I RNAM RTOG NI, ,DE YOD RNAM PAR RTOG PA YI, ,GEGS YIN DE
YANG BRDZUN PA YIN, ,DE BAS DE LTAR RNAM DPYAD PAS, ,GA' YANG
RGYU MED YOD MA YIN, ,SO SO BA'AM 'DUS PA YI, ,RKYEN RNAMS LA
YANG GNAS MA YIN, ,GZHAN NAS 'ONGS

@036B PA'ANG MA YIN LA, ,GNAS PA MA YIN 'GRO MA YIN, ,RMONGS PAS
BDEN PAR GANG BYAS 'DI, ,SGYU MA LAS NI KHYAD CI YOD, ,SGYU MAS
SPRUL PA GANG YIN DANG, ,RGYU RNAMS KYIS NI GANG SPRUL PA, ,DE
NI GANG NAS 'ONGS GYUR CING, ,GANG DU 'GRO BA'ANG BRTAG

PAR GYIS, ,GANG ZHIG GANG NI NYE BA YIS, ,MTHONG GYUR DE MED NA
MIN PA, ,BCOS SU GZUGS BRNYAN DANG MTSUNGS PA, ,DE LA BDEN NYID
JI LTAR YOD, ,DNGOS PO YOD PAR GYUR PA LA, ,RGYU YIS DGOS PA CI
ZHIG YOD, ,ON TE DE NI MED NA YANG, ,

RGYU YIS DGOS PA CI ZHIG YOD, ,BYE BA BRGYA PHRAG RGYU YIS
KYANG, ,DNGOS PO MED PA BSGYUR DU MED, ,GNAS SKABS DE DNGOS JI
LTAR YIN, ,DNGOS 'GYUR GZHAN YANG GANG ZHIG YIN, ,MED TSE DNGOS
YOD SRID MIN NA, ,DNGOS PO YOD PAR NAM ZHIG 'GYUR, ,

DNGOS PO SKYES PAR MA GYUR PAR, ,DNGOS MED DE NI 'BRAL MI 'GYUR,
,DNGOS MED DANG NI MA BRAL NA, ,DNGOS PO YOD PA'I SKABS MI SRID,
,DNGOS PO'ANG MED PAR 'GYUR MIN TE, ,RANG BZHIN GNYIS SU THAL
'GYUR PHYIR, ,DE LTAR 'GAG PA YOD MIN

ZHING; ,DNGOS PO'ANG YOD MIN DE YI PHYIR, ,GRO BA 'DI DAG THAMS
CAD NI, ,RTAG TU MA SKYES MA 'GAGS NYID, ,GRO BA RMI LAM LTA BU
STE, ,RNAM PAR DPYAD NA CHU SHING 'DRA, ,MYA NGAN 'DAS DANG MA
'DAS PA'ANG, ,DE NYID DU NA KHYAD PAR MED, ,DE LTAR

STONG PA'I DNGOS RNAMS LA, ,THOB PA CI YOD SHOR CI YOD, ,GANG
GIS RIM GRO BYAS PA'AM, ,YONGS SU BRNYAS PA'ANG CI ZHIG YOD,
,BDE BA'ANG SDUG BSNGAL GANG LAS YIN, ,MI DGAR CI YOD DGAR CI
YOD, ,DE NYID DU NI BTZAL BYAS NA, ,GANG ZHIG

SRED CING GANG LA SRED, ,DPYAD NA GSON PO'I 'JIG RTEN 'DI, ,GANG
ZHIG 'DIR NI 'CHI 'GYUR TE, ,BYUNG 'GYUR GANG YIN BYUNG GYUR
GANG, ,GNYEN DANG BSHES KYANG GANG ZHIG YIN, ,THAMS CAD NAM
MKHA' 'DRA BAR NI, ,BDAG 'BRAS YONGS SU GZUNG

བླ་མ་ལྟ་བུ་གྲ་ ༣༩། བར་གྱིས། བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་རྣམས་ནི། འཐབ་དང་སློབ་པའི་རྒྱ་དག་གིས། རབ་ཏུ་འཁྱུག་དང་དགའ་བར་བྱེ
 ད། ལྷ་རྒྱལ་འབད་རྩོལ་རྩོད་པ་དང་། སྤུང་ཚུན་གཅོད་དང་འཕྱིགས་པ་དང་། སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཚོགས་ཆེན་འཛོེ། བདེ་འགྲོར་ཡང་
 དང་ཡང་འོངས་ཏེ། བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱོད་ནས། ཞི་ནས་རྒྱ་སོང་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། ཡུན་རིང་མི་བཟད་རྣམས་སུ་ལྷུང་། སྤྲིད་པ་ན་
 བློ་གཡང་སྤངས་མང་། རྟེན་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། རྟེན་ཡང་སྤུང་ཚུན་འགལ་བས་ན། སྤྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། རྟེན་ཡང་དཔེ་མེ
 ད་མི་བཟད་པའི། སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ལས་འདས། རྟེན་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆུང་ཞིང་། རྟེན་ནི་ཆོ་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད། རྟེན་ཡང་
 གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། བྱེད་དང་བཀྲོས་ན་འི་ངལ་བ་དང་། གཉིད་དང་འཚོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས་
 ། ཆོ་བློ་དོན་མེད་སྤྱར་འདའ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་ཤིང་ཤིང་ལྟར་དགའ། རྟེན་ཡང་རྣམ་གཡེང་གོམས་པ་ནི། བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་
 ལ་ཡོད། རྟེན་ཡང་རྒྱ་སོང་ཆེན་པོར་ནི། ལྷུང་སྤྱར་བདུད་ནི་བརྩོན་པར་བྱེད། རྟེན་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། བཅོམ་ལས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་དགའ་སྤྱོད། སྤྱར་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་དགའ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་འབྱུང་རྟེན་ཤིང་ལྟར་དགའ། ཉོན་མོངས་ཆུ་བོ་སྤང་དགའ་སྤྱོད། ཞེ་
 མ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་པར་གྱུར། རྟེན་ལྟར་ཤིང་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆུ་བོར་གནས་
 འདི་དག་གྱི་རྟེན་ལྷ་རྒྱལ་བྱ་བར་འོས། རྟེན་ནི་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་ཁྱུས། བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། རྟེན་ལྟར་ཤིང་ལྟར་
 ག་བསྐྱེད་པར་། གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེར་སྤྱོད་བཞིན། རྟེན་ལྟར་རྒྱ་དང་འཆི་མེད་པ། བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་གནས་རྣམས་ལ། རང་
 པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། རྒྱ་སོང་ལྷུང་བ་མི་བཟད་འོང་། རྟེན་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མེས་གདུངས་ལ། བསོད་ནམས་སྤྲིན་ལས་ལེགས་
 འཁྱུངས་པའི། རང་གི་བདེ་བའི་ཚོགས་ཆར་གྱིས། ཞི་བྱེད་པར་

@037A *, ,BAR GYIS, ,BDAG NYID BDE BAR 'DOD RNAMS NI, ,THAB
DANG SPRO BA'I RGYU DAG GIS, ,RAB TU 'KHRUG DANG DGA' BAR BYED,
,MYA NGAN 'BAD RTZOL RTZOD PA DANG, ,PHAN TSUN GCOD DANG 'BIGS
PA DANG, ,SDIG DAG GIS NI TSIGS CHEN 'TSO,,

BDE 'GROR YANG DANG YANG 'ONGS TE, ,BDE BA MANG PO SPYAD SPYOD
NAS, ,SHI NAS NGAN SONG SDUG BSNGAL NI, ,YUN RING MI BZAD RNAMS
SU LTUNG, ,SRID PA NA NI G-YANG SA MANG, ,DER NI DE NYID MIN
'DI 'DRA, ,DER YANG PHAN TSUN 'GAL BAS NA, ,SRID NA DE NYID

'DI 'DRA MED, ,DE YANG DPE MED MI BZAD PA'I, ,SDUG BSNGAL RGYA
MTSO MTHA' LAS 'DAS, ,DER NI DE LTAR STOBBS CHUNG ZHING, ,DER NI
TSE YANG THUNG BA NYID, ,DER YANG GSON DANG NAD MED KYI, ,BYED
DANG BKRES NA'INGAL BA DANG, ,GNYID DANG 'TSE DANG DE BZHIN

DU; ,BYIS DANG 'GROGS PA DON MED KYIS, ,TSE NI DON MED MYUR 'DA'
YI, ,RNAME DPYOD SHIN TU RNYED PAR DKA', ,DER YANG RNAME G-YENG
GOMS PA NI, ,BZLOG PA'I THABS NI GA LA YOD, ,DER YANG NGAN SONG
CHEN POR NI, ,LTUNG PHYIR BDUD NI BRTZON PAR BYED, ,DER

NI LOG PA'I LAM MANG ZHING, ,THE TSOM LAS KYANG BRGAL DKA' STE,
,SLAR YANG DE LA BRNYED DKA' ZHING, ,SANGS RGYAS 'BYUNG RNYED
SHIN TU DKA', ,NYON MONGS CHU BO SPANG DKA' STE, ,AE MA SDUG
BSNGAL BRGYUD PAR GYUR, ,DE LTAR SHIN TU SDUG BSNGAL YANG, ,RANG

SDUG MI MTHONG GANG YIN PA, ,SDUG BSNGAL CHU BOR GNAS 'DI DAG
,KYI HUD MYA NGAN BYA BAR 'OS, ,DPER NA 'GA' ZHIG YANG YANG
KHRUS, ,BYAS TE YANG YANG MER 'JUG PA, ,DE LTAR SHIN TU SDUG
BSNGAL BAR, ,GNAS KYANG BDAG NYID BDER RLOM BZHIN, ,DE LTAR RGA
DANG

'CHI MED PA, ,BZHIN DU SPYOD PAS GNAS RNAMS LA, ,DANG PO NYID DU
BSAD BYAS NAS, ,NGAN SONG LTUNG BA MI BZAD 'ONG, ,DE LTAR SDUG
BSNGAL MES GDUNGS LA, ,BSOD NAMS SPRIN LAS LEGS 'KHRUNGS PA'I,
,RANG GI BDE BA'I TSOGS CHAR GYIS, ,ZHI BYED PAR

བླ་མ་འཇུག་པ་ལྟར་། བླ་མ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། གྲུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། དམིགས་པས་ཕུ
 ང་བར་འགྱུར་རྣམས་ལ། རྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཞེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ
 སྦྱོར་པའི་ལེའུ་སྟེང་གྲུ་པའོ། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་ལ། འཇུག་པ་རྣམ་པར་བརྟམས་པ་ཡི། དགོ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀླུ་།
 །བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་འཇུག་པར་ཤོག། རྩོགས་རྣམས་ཀྱི་ན་ལུས་དང་སེམས། སྤྱུག་བསྐྱེལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། དེ་དག་བདག་གི་བསོད་
 ནམས་གྱིས། །བདེ་དག་འུ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། རྟམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གྱུར། །འགྲོ་བས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། དེ་ད
 ག་དུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དག་པར་ཤོག། གང་བས་ཉམ་ཐག་དྲི་ཐོབ་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་ཆེན་ལ
 ས། །བྱང་བའི་ཆུ་བོ་མཐར་ཡས་གྱིས། །ཚོ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་། དེ་ལ་ཅ་རྒྱུན་ནགས་
 སྤྱུག་ཤོག། རལ་མ་རི་ཡི་རྫོང་པོ་ཡང་། དཔག་བསམ་ཤིང་དུ་འཁྱུངས་པར་ཤོག། འཕེང་རིལ་དུར་པ་དག་དང་རང་པ་དང་། །བཞད་
 སོགས་ ད་སྟན་འབྱེན་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག། པལ་དྲི་བསུང་ཆེ་ལྡན་མཚོ་དག་གིས། དཔྱལ་བའི་ས་རྩོགས་དག་ནི་ཉམས་དག་
 ཤོག། སོལ་ཕུང་དེ་དག་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །ས་བསྐྱུགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྟར་བར་ཤོག། བསྐྱུས་འཛེམས་རི་བོ་རྣམས་གྱུར་
 མཚོར་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གྱུར་བདེ་ག་ཞེས་གང་བར་ཤོག། མདག་མ་རྟོ་བསྐྱེད་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དག། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་
 མེ་ཏོག་ཆར་པར་གྱུར། །ཕན་ཚུན་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། དེང་ནས་ཙུ་ཕྱིར་མེ་ཏོག་འཕེན་པར་ཤོག། ཆུ་བོར་བ་མེད་མེ་

@037B BDAG NAM ZHIG 'GYUR, ,NAM ZHIG DMIGS PA MED TSUL DU, ,GUS
PAS BSOD NAMS TSOGS BSAGS TE, ,DMIGS PAS PHUNG BAR 'GYUR RNAMS
LA, ,STONG PA NYID NI STON PAR 'GYUR, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I
SPYOD PA LA 'JUG PA LAS, SHES RAB KYI PHA

ROL TU PHYIN PA'I LE'U STE DGU PA'O,, ,BDAG GIS BYANG CHUB
SPYOD PA LA, ,JUG PA RNAM PAR BRTZAMS PA YI, ,DGE BA GANG DES
'GRO BA KUN, ,BYANG CHUB SPYOD LA 'JUG PAR SHOG ,PHYOGS RNAMS
KUN NA LUS DANG SEMS, ,SDUG BSNAL

NAD PA JI SNYED PA, ,DE DAG BDAG GI BSOD NAMS KYIS, ,BDE DGA'
RGYA MTSO THOB PAR SHOG ,DE DAG 'KHOR BA JI SRID DU, ,NAM YANG
BDE LAS NYAMS MA GYUR, ,GRO BAS BYANG CHUB SEMS DPA' YI, ,BDE
BA RGYUN MI 'CHAD THOB SHOG ,JIG RTEN KHAM NA

DMYAL BA DAG ,GANG DAG JI SNYED YOD PA RNAMS, ,DE DAG TU NI LUS
CAN RNAMS, ,BDE CAN BDE BAS DGA' BAR SHOG ,GRANG BAS NYAM THAG
DRO THOB SHOG ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPRIN CHEN LAS, ,BYUNG BA'I
CHU BO MTHA' YAS KYIS, ,TSA BAS NYAM THAG

BSIL BAR SHOG ,RAL GRI LO MA'I NAGS TSAL YANG, ,DE LA TZANDAN
NAGS STUG SHOG ,SHAL MA RI YI SDONG PO YANG, ,DPAG BSAM SHING DU
'KHRUNGS PAR SHOG ,THING RIL NGUR PA DAG DANG NGANG PA DANG,
,BZHAD SOGS SKAD SNYAN 'BYIN PAS MDZES GYUR CIG ,

PADMA DRI BSUNG CHE LDAN MTSO DAG GIS, ,DMYAL BA'I SA PHYOGS DAG
NI NYAMS DGAR SHOG ,SOL PHUNG DE DAG RIN CHEN PHUNG POR GYUR,
,SA BSRIGS SHEL GYI SA GZHI BSTAR BAR SHOG ,BSDUS 'JOMS RI BO
RNAMS KYANG MTSONG PA YI, ,GZHAL

MED KHANG GYUR BDE GSHEGS GANG BAR SHOG ,MDAG MA RDO BSREGS
MTSON GYI CHAR PA DAG ,DENG NAS BZUNG STE ME TOG CHAR PAR GYUR,
,PHAN TSUN MTSON GYIS 'DEBS PA DE YANG NI, ,DENG NAS RTZE PHYIR
ME TOG 'PHEN PAR SHOG ,CHU BO RAB MED ME

@038A *, ,DONG 'DRA NANG BYING BA DAG ,SHA KUN ZHIG GYUR RUS
GONG ME TOG KUNDA'I MDOG ,BDAG GI DGE BA'I STOBS KYIS LHA YI LUS
THOB NAS, ,LHA MO RNAMS DANG LHAN CIG DAL GYIS 'BAB GNAS SHOG
,CI PHYIR 'DIR NI GSHIN RJE'I MI DANG

KHRA DANG BYA RGOD MI BZAD RNAMS SKRAG BYED, ,KUN NAS MUN BSAL
BDE DGA' BSKYED PA'I MTHU BZANG 'DI KO SU YI MTHU SNYAM STE,
,GYEN DU BLTAS NA NAM MKHA'I DKYIL NA PHYAG NA RDO RJE 'BAR BA
BZHUGS MTHONG NAS, ,RAB TU DGA' BA'I SHUGS KYIS SDIG DANG BRAL

NAS DE DANG LHAN CIG 'GRO BAR SHOG ,ME TOG CHAR PA SPOS CHU DANG
'DRES BABS PA YIS, ,DMYAL BA'I ME MDAG CHIL CHIL GSOD PAR MTHONG
GYUR NAS, ,GLO BUR BDE BAS TSIM PA 'DI CI BSAM PA DANG, ,SEMS
DMYAL RNAMS KYIS PHYAG NA

PADMA MTHONG BAR SHOG ,GROGS DAG 'JIGS PA BOR LA RINGS PAR TSUR
SHOG 'U BU'I THAD DU NI, ,GANG GI MTHU YIS SDUG BSNGAL KUN BRAL
DGA' BA'I SHUGS PHYIN LA, ,'GRO BA KUN NAS YONGS SKYOB BYANG
CHUB SEMS DANG BRTZE BA SKYES GYUR PA, ,

GZHON NU ZUR PHUD CAN 'BAR 'JIGS PA MED PAR BYED PA CI ZHIG
PHYIN, ,KHYOD KYI LHA BRGYA'I COD PAN DAG GIS ZHABS KYI PADMA LA
MCHOD CING, ,THUGS RJE'I RLAN SPYAN DBU LA ME TOG DU MA'I TSOGS
KYIS CHAR 'BAB PA, ,KHANG BRTZEGS YID 'ONG LHA MO

STONG PHRAG BSTOD DBYANGS SGROGS LDAN 'DI LTOS ZHES, ,JAM
DBYANGS DE 'DRA MTHONG NAS DA NI SEMS DMYAL CA CO 'DON PAR SHOG
,DE LTAR BDAG GI DGE RTZAS KUN DU BZANG LA SOGS, ,BYANG CHUB
SEMS DPA' SGRIB PA MED SPRIN BDE BA DANG, ,BSIL

ZHING DRI ZHIM DANG LDAN CHAR PA 'BEBS MTHONG NAS, ,SEMS CAN
DMYAL BA DE DAG MNGON PAR DGA' GYUR CIG ,DUD 'GRO RNAMS NI GCIG
LA GCIG ,ZA BA'I 'JIGS DANG BRAL BAR SHOG ,SGRA MI SNYAN PA'I MI
BZHIN DU, ,YI DAGS RNAMS NI BDE

@038B BAR GYUR, ,PHAGS PA SPYAN RAS GZIGS DBANG GI ,PHYAG NAS
'BAB PA'I 'O RGYUN GYIS, ,YI DAGS RNAMS NI TSIM BYAS SHING,
,KHRUS BYAS RTAG TU BSIL BAR SHOG ,LONG BA RNAMS KYIS MIG MTHONG
ZHING, ,ON PAS RTAG TU SGRA THOS SHOG ,LHA MO

SGYU 'PHRUL JI BZHIN DU, ,SBRUM MA'ANG GNOD MED BTZA' BAR SHOG
,GCER BU RNAMS KYIS GOS DAG DANG, ,BKRES PA RNAMS KYIS ZAS DANG
NI, ,SKOM PA RNAMS KYIS CHU DAG DANG, ,BTUNG BA ZHIM PO THOB PAR
SHOG ,BKREN PA RNAMS KYIS NOR THOB SHOG ,

MYA NGAN NYAM THAG DGA' THOB SHOG ,YI CHAD RNAMS KYANG YID SOS
SHING, ,BRTAN PA PHUN SUM TSOGS PAR SHOG ,SEMS CAN NAD PA JI
SNYED PA, ,MYUR DU NAD LAS THAR GYUR CIG ,'GRO BA'I NAD NI MA
LUS PA, ,RTAG TU 'BYUNG BA MED PAR SHOG,

SKRAG PA RNAMS NI 'JIGS MED SHOG ,BCINGS PA RNAMS NI GROL BAR
'GYUR, ,MTHU MED RNAMS NI MTHU LDAN ZHING, ,SEMS NI PHAN TSUN
MNYEN GYUR CIG ,'DRON PA DAG NI THAMS CAD LA, ,PHYOGS RNAMS
THAMS CAD BDE BAR SHOG ,GANG

GI DON DU 'GRO BYED PA, ,DE 'BAD MI DGOS GRUB GYUR CIG ,GRU DANG
GRU CHEN ZHUGS PA RNAMS, ,YID LA BSAM PA GRUB GYUR TE, ,CHU YI
NGOGS SU BDER PHYIN NAS, ,GNYEN DANG LHAN CIG DGA' BAR SHOG ,MYA
NGAN LAM GOL 'KHYAMS PA RNAMS,,

'DRON PA DAG DANG PHRAD GYUR NAS, ,CHOM RKUN STAG SOGS 'JIGS MED
PAR, ,MI NGAL BDE BLAG 'DONG BAR SHOG ,DGON SOGS LAM MED NYAM
NGA BAR, ,BYIS PA RGAN PO MGON MED PA, ,GNYID LOG MYOS SHIS RAB
MYOS RNAMS, ,LHA DAG SRUNG

BAR BYED PAR SHOG ,MI NGAL KUN LAS THAR BA DANG, ,DAD DANG SHES
RAB BRTZE LDAN ZHING, ,ZAS DANG SPYOD PA PHUN TSOGS NAS, ,RTAG
TU TSE RABS DRAN GYUR CIG ,THAMS CAD NAM MKHA'I MDZOD BZHIN DU,
,LONGS SPYOD CHAD PA MED PAR SHOG ,RTZOD

བླ་མ་ལྟེན་པ་ ༡༡། ལ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་གཟི་བུ་བཟོ་བཞིན་ཆུང་དུ་གང། རྟེན་གཟི་བུ་བཟོ་བཞིན་
 ཆེན་པོར་ཤོག། དཀར་ཕུག་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། གཟུགས་བཟང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག། འཇིག་རྟེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེན་པ། རྟེན་གཟི་བུ་བཟོ་བཞིན་གྱུར་ཅིག། མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱུ་ལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག། བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་
 ཡིས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། རྟག་ཏུ་དག་བྱེད་པར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་ད
 ང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་གཟུང་ཞིང་། བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་
 ཤོག། སེམས་ཅན་རྟེན་གཟུགས་ཅད་ནི། ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག། རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། འཆི་བའི་སྤྱི་ཡང་
 གྲག་མ་གྱུར། རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་འདི་གི་སྦྱོད་མོས་ཆོ་ཡ། སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ། ཆོས་སྟན་སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། རྟོ
 གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་མཉམ་པ་
 བེ་རྒྱུ་ལ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ད
 ག། རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤངས་དག། བརྒྱན་པར་མཇོད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག། ལུས་ཅན་ཀྱིས་བྱེད་དེ་ནི། འེད་དང་འོད་ཟེ
 ར་ཐམས་ཅད་དང་། ཞམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག། རྟེན་གཟི་བུ་སངས་རྒྱལ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་སྤྲུལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ཅིག། མཆོད་པའི་སྤྱི་ནི་མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་མཆོད་པར་ཤོག། ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་
 ཤིང་། འཁོར་གཟུགས་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག།

@039A *, ,PA MED CING 'TSE MED PAR, ,RANG DBANG DU NI SPYOD PAR
SHOG ,SEMS CAN GZI BRJID CHUNG NGU GANG, ,DE DAG GZI BRJID CHEN
POR SHOG ,DKA' THUB CAN GANG GZUGS NGAN PA, ,GZUGS BZANG PHUN
SUM TSOGS GYUR CIG ,JIG RTEN

BUD MED JI SNYED PA, ,DE DAG SKYES PA NYID GYUR CIG ,MA RABS
RNAMS NI MTHO THOB CING, ,NGA RGYAL DAG KYANG BCOM PAR SHOG
,BDAG GI BSOD NAMS 'DI YIS NI, ,SEMS CAN THAMS CAD MA LUS PA,
,SDIG PA THAMS CAD SPANGS NAS NI, ,

RTAG TU DGE BA BYED PAR SHOG ,BYANG CHUB SEMS DANG MI 'BRAL
ZHING, ,BYANG CHUB SPYOD LA GZHOL BA DANG, ,SANGS RGYAS RNAMS
KYIS YONGS GZUNG ZHING, ,BDUD KYI LAS RNAMS SPANG BAR SHOG ,SEMS
CAN DE DAG THAMS CAD NI, ,TSE

YANG DPAG MED RING BAR SHOG ,RTAG TU BDE BAR 'TSO 'GYUR ZHING,
, 'CHI BA' I SGRA YANG GRAG MA GYUR, ,DPAG BSAM SHING GI SKYED MOS
TSAL, ,SANGS RGYAS DANG NI SANGS RGYAS SRAS, ,CHOS SNYAN SGROGS
PAS GANG BA YIS, ,PHYOGS RNAMS THAMS

CAD GANG BAR SHOG ,THAMS CAD DU YANG SA GZHI DAG ,GSEG MA LA
SOGS MED PA DANG, ,LAG MTHIL MNYAM PA BEE d'URYA'I, ,RANG BZHIN
'JAM POR GNAS PAR GYUR, , 'KHOR GYI DKYIL 'KHOR YOD DGUR YANG,
,BYANG CHUB SEMS DPA' MANG

PO DAG ,RANG GI LEGS PAS SA STENGs DAG ,BRGYAN PAR MDZAD PAS
BZHUGS GYUR CIG ,LUS CAN KUN GYIS BYE DANG NI, ,SHING DANG 'OD
ZER THAMS CAD DANG, ,NAM MKHA' LAS KYANG CHOS KYI SGRA, ,RGYUN
MI 'CHAD PAR THOS PAR SHOG ,DE DAG

RTAG TU SANGS RGYAS DANG, ,SANGS RGYAS SRAS DANG PHRAD GYUR CIG
,MCHOD PA' I SPRIN NI MTHA' YAS PAS, , 'GRO BA' I BLA MA MCHOD PAR
SHOG ,LHA YANG DUS SU CHAR 'BEBs SHING, ,LO TOG PHUN SUM TSOGS
PAR SHOG ,RGYAL PO CHOS BZHIN BYED GYUR CIG

བླ་མ་འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག། སྒྲིན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་གྲུབ་པར་ཤོག། མཁའ་
 འགྲོ་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། སླིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྤྲུག་མ་གྱུར། འཇིགས་དང་བརྟན་པར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གྲོག་པ་དང་། ལ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱན་ལེགས་གནས་ཤོག། རྟ་
 གཏུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་གྲུབ་པར་ཤོག། བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་དགོ་སློང་དག། དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པ་
 ར་ཤོག། གཤེད་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་རུང་སློམ་གྱུར་ཅིག། དགོ་སློང་མ་རྣམས་ཉེད་ལྷན་ཞིང་། འཕྲུབ་དང་
 གནོད་པ་སྤང་བར་ཤོག། རྟེན་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་པས་ཡིད་བྱུང་ན་
 ས། རྟ་གཏུ་རྒྱིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག། བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། རྟེན་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག། མཁའ་པ་རྣམས་ནི་
 བཀུར་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་ཉེད་པར་ཤོག། རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩྱགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གྲགས་པར་ཤོག། ར་
 གསོང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐུན་མཁྱེད་ཞིང་། རྟ་འཕྲུབ་སྤྲུད་པ་མེད་པར་ཡང་། ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། རྟེན་གསངས་རྒྱས་མུར་འགྲུབ་
 ཤོག། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་ཡས་གྱིས། རྟ་གཏུ་
 བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། འགོ་དོན་བྱུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། མགོན་པོ་ཡིས་ནི་
 གང་དགོངས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འབྱོར་ཤོག། རྟེན་འཁོར་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉམ་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་གྱུར་ཅིག།
 བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས། ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་དུ། རྟ་གཏུ་ཆོ་རབས་བྲན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

@039B 'JIG RTEN DAG KYANG DAR BAR SHOG ,SMAN RNAMS MTHU DANG
LDAN PA DANG, ,GSANG SNGAGS BZLAS BRJOD GRUB PAR SHOG ,MKHA'
'GRO SRIN PO LA SOGS PA, ,SNYING RJE'I SEMS DANG LDAN GYUR CIG
,SEMS CAN 'GA' YANG SDUG MA GYUR, ,JIGS DANG

BRNYAS PAR MI 'GYUR ZHING, ,GA' YANG YID MI BDE MA GYUR, ,GTZUG
LAG KHANG RNAMS KLOG PA DANG, ,KHA THON GYIS BRGYAN LEGS GNAS
SHOG ,RTAG TU DGE 'DUN MTHUN PA DANG, ,DGE 'DUN DON YANG GRUB
PAR SHOG ,BSLAB PA 'DOD PA'I

DGE SLONG DAG ,DBEN PA DAG KYANG THOB PAR SHOG ,G-YENG BA THAMS
CAD SPANGS NAS NI, ,SEMS NI LAS RUNG SGOM GYUR CIG ,DGE SLONG MA
RNAMS RNYED LDAN ZHING, ,THAB DANG GNOD PA SPANG BAR SHOG ,DE
BZHIN RAB TU BYUNG BA KUN, ,

TSUL KHRIMS NYAMS PA MED GYUR CIG ,TSUL KHRIMS 'CHAL PAS YID
BYUNG NAS, ,RTAG TU SDIG PA ZAD BYED SHOG ,BDE 'GRO DAG KYANG
THOB GYUR NAS, ,DER YANG BRTUL ZHUGS MI NYAMS SHOG ,MKHAS PA
RNAMS NI BKUR BA DANG, ,BSOD SNYOMS

DAG KYANG RNYED PAR SHOG ,RGYUD NI YONGS SU DAG PA DANG, ,PHYOGS
RNAMS KUN TU GRAGS PAR SHOG ,NGAN SONG SDUG BSNGAL MA MYONG
ZHING, ,DKA' BA SPYAD PA MED PAR YANG, ,LHA BAS LHAG PA'I LUS
KYIS NI, ,DE DAG SANGS RGYAS MYUR 'GRUB SHOG ,SEMS

CAN KUN GYIS LAN MANG DU, ,SANGS RGYAS THAMS CAD MCHOD BYED
CING, ,SANGS RGYAS BDE BA BSAM YAS KYIS, ,RTAG TU BDE DANG LDAN
GYUR CIG ,BYANG CHUB SEMS DPA' RNAMS KYIS NI, ,GRO DON THUGS LA
DGONGS 'GRUB SHOG ,MGON PO YIS NI

GANG DGONGS PA, ,SEMS CAN RNAMS LA DE 'BYOR SHOG ,DE BZHIN RANG
SANGS RGYAS RNAMS DANG, ,NYAN THOS RNAMS KYANG BDE GYUR CIG
,BDAG KYANG 'JAM DBYANGS BKA' DRIN GYIS, ,SA RAB DGA' BA THOB
PAR DU, ,RTAG TU TSE RABS DRAN PA DANG, ,RAB TU BYUNG BA

- 158 -

@040A *, ,THOB PAR SHOG ,BDAG NI KHA ZAS GYI NAS KYANG, ,NYAMS
DANG LDAN ZHING 'TSO BAR SHOG ,TSE RABS KUN DU DBEN GNAS PAR,
,PHUN SUM LDAN PA THOB PAR SHOG ,GANG TSE BLTA BAR 'DOD PA'AM,
,CUNG ZAD DRI BAR 'DOD NA YANG, ,MGON PO 'JAM DBYANGS

DE NYID NI, ,GEGS MED PAR YANG MTHONG BAR SHOG ,PHYOGS BCU'I NAM
MKHA'I MTHAS GTUGS PA'I, ,SEMS CAN KUN DON BSGRUB PA'I PHYIR,
,JI LTAR 'JAM DBYANGS SPYOD MDZAD PA, ,BDAG GI SPYOD PA'ANG DE
'DRAR SHOG ,JI SRID NAM MKHA' GNAS PA DANG, ,'GRO BA JI

SRID GNAS GYUR PA, ,DE SRID BDAG NI GNAS GYUR NAS, ,'GRO BA'I
SDUG BSNAL SEL BAR SHOG ,'GRO BA'I SDUG BSNAL GANG CI'ANG
RUNG, ,DE KUN BDAG LA SMIN GYUR CIG ,BYANG CHUB SEMS DPA'I DGE
'DUN GYIS, ,'GRO BA BDE LA SPYOD PAR SHOG ,'GRO BA'I

SDUG BSNAL SMAN GCIG PU, ,BDE BA THAMS CAD 'BYUNG BA'I GNAS,
,BSTAN PA RNYED DANG BKUR STI DANG, ,BCAS TE YUN RING GNAS GYUR
CIG ,GANG GI DRIN GYIS DGE BLO 'BYUNG, ,'JAM PA'I DBYANGS LA
PHYAG 'TSAL LO, ,GANG GI DRIN GYIS BDAG DAR BA, ,DGE BA'I

BSHES LA'ANG BDAG PHYAG 'TSAL, ,BYANG CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA
LA 'JUG PA LAS BSNGO BA ZHES BYA BA STE LE'U BCU PA'O,, ,BYANG
CHUB SEMS DPA'I SPYOD PA LA 'JUG PA SLOB DPON SHANTA DE BAS
MDZAD PA RDZOGS SO,, ,RGYA GAR GYI MKHAN PO SARBA DZNY'A DE BA
DANG, ZHU

CHEN GYI LO TZ'A BA BANDE DPAL BRTZEGS KYIS KHA CHE'I DPE LAS
ZHUS TE GTAN LA PHAB PA LAS, SLAD KYIS RGYA GAR GYI MKHAN PO
DHARMA SHR'I BHA DRA DANG, ZHU CHEN GYI LO TZ'A BA BANDE RIN
CHEN BZANG PO DANG, SH'AKYA BLO GROS KYIS YUL DBUS KYI DPE DANG
'GREL PA DANG MTHUN PAR BCOS SHING

BSGYUR TE GTAN LA PHAB PA'O, ,YANG DUS PHYIS RGYA GAR GYI MKHAN
PO SU MA TI K'IRTI DANG, ZHU CHEN GYI LO TZ'A BA DGE SLONG BLO
LDAN SHES RAB KYIS DAG PAR BCOS SHING BSGYUR TE LEGS PAR GTAN LA
PHAB PA'O,, ,